

Младеновачки Глас

информације и огласи



2 4 0 6 2 2 5 1

цена 40 динара

БРОЈ 579

8. август 2025.

КУЛТУРНО ЛЕТО 2025.
Програм од 21. августа до 29. септембра
страница 2

Одржана свечана седница
скупштине ГО Младеновац
**Добитницама уручена
јавна признања**

странице 3 и 4

Савешти пољопривредницима
Не пали стрњику!

Савешти возачима
Ове делове треба редовно
проверавати на аутомобилу

страница 5

Вреди најљубиво прочитати:
**Како пријавити
стање бројила
путем „ЕД Србија”
Како мајнезијум
делује на шело?**

страница 6

ОФК Младеновац
**Ралић поднео оставку,
Блажић председник?**

Рабровчани добили ново руководство
**Милош Арсић
нови председник
У Марковцу
турнир у
малом фудбалу**

страница 7

38. МЕЂУНАРОДНИ ТУРНИР
У РВАЊУ ГРЧКО-РИМСКИМ СТИЛОМ

ЉУБОМИР ИВАНОВИЋ “ГЕЏА”

16. август 2025. од 11 часова
СПОРТСКИ ЦЕНТАР “Љ.И. ГЕЏА”, МЛАДЕНОВАЦ

Упозорење МУП-а Србије

Младеновачки глас је добио обавештење Биороа за комуникације које преносимо: МУП је упозорио грађане да су током протеклог викенда забележени бројни случајеви слања СМС порука са лажним обавештењима о наводним неплаћеним саобраћајним казнама. Поруке садрже линкове ка лажним веб страницама и позиве на хитно плаћање, уз претње административним и правним последицама. МУП апелује на кориснике платних картица да не отварају линкове који се налазе у поруци, да не уносе податке о платним картицама, као што су број картице, рок важења, CVV код и слично и да не обављају уплате у складу са инструкцијама из поруке. Овакве поруке представљају покушај фишинг преваре и могу довести до злоупотребе личних и финансијских података, као и до материјалне штете. МУП позива грађане да буду опрезни и да пријаве овакве случајеве својој банци или надлежним институцијама.

Младеновачко КУЛТУРНО ЛЕТО 2025.

21 - 24. 8. 2025.

„Балкански сусрети“ Фестивал фолклора у Ковачевцу

21. 8. 2025.

20.30 - концерт дечијих ансамбала из Србије

22. 8. 2025.

19.30 - отварање Ликовне колоније Б'АРТ-КОД
у просторијама ОШ Живомир Савковић

20.30 часова - отварање фестивала и концерт

23. 8. 2025.

10.00 - 11.00 - дефиле учесника и мини концерт
на Градском тргу

20.30 - концерт – друго фестивалско вече

24. 8. 2025.

20.30 - концерт – треће фестивалско вече

30. 8 - 31. 8. 2025.

„Прело“, Порта Храма Светог Ђорђа у Рабровцу

30. 8. 2025.

19.00 - отварање манифестације

и концерт фолклорних ансамбала

31. 8. 2025.

19.00 - концерт фолклорних ансамбала

10. 9. 2025.

Књижевно вече „Песницима у незаборав“

Атријум фонтане, 18 часова

14. 9. 2025.

„Космајски казан“

Двориште компаније „Библи“ у Пружатовцу у 17 часова

15. 9. 2025.

Одавање почести шкотском санитаретском особљу

Спомен-чесма Црквенац, 11 часова

19. 9. 2025.

Из Младеновца за Србију

- Фестивал домаће радиности, природних, културних
и туристичких потенцијала, Градски парк, 10 часова

23. 9. 2025.

Дани европске баштине

Предавање др Немање Марковића - Древне паразитске

инфекције: проучавање прошлости за разумевање будућности

Музеј Младеновца у 18 часова

26. 9. 2025.

Промоција Монографије

о Милораду Петровићу Сељанчици,

Центар за културу и туризам, 19 часова

Романтик у опанцима



Музичко-сценски комад „Романтик у опанцима“ изведен је на сцени младеновачког Центра за културу и туризам у присуству великог броја публике. У години у којој обележавамо јубилеј, 150 година од рођења нашег песника Милорада Петровића Сељанчице, њему у част, Градска општина Младеновац, заједно са свим учесницима, посвећено и са много љубави радила је на стварању овог дела које је наишло на позитивне реакције публике. Овом приликом премијерно је приказан и документарни филм који је Градска општина Младеновац припремила у част овог јубилеја.

Након музичко-сценског комада у сали биоскопа, у Галерији Фоаје организован је коктел за све посетиоце и изложба коју смо у сарадњи са Удружењем „Играле се делије“ приредили у част нашег песника. Захваљујемо се сјајној младеновачкој публици и свим учесницима програма: Дарко Тодоровић и Јасмина Чабрило - сценарио и режија, Куд „Славко Манојловић“ - извођење кореографије, Сава Драгањац

и Богдан Милосављевић - глумци натуршчици, Војислав Јанковић - интерпретатор композиције „Јесен стиже, дуњо моја“, Омер Пејатовић - наратор и Удружење "Играле се делије" - приређивач изложбе.

Обележен Дан Деспота Стефана

Резањем славског колача и светом архијерејском литургијом коју је служио Његово Високопреосвештенство Митрополит шумадијски Господин Јован, у манастиру Павловац обележили смо празник - Светог Стефана Деспота српског који је одлуком Скупштине Градске општине Младеновац из 2018. године уврштен у датуме од значаја за Градску општину Младеновац. Светој Литургији присуствовала је и председница Градске општине Младеновац, Сузана Васић, која је ове године била домаћин славе манастира Павловац. По завршетку литургије одржан је културно - уметнички програм у којем је наступио музички састав „Жива вода“.



Свечана седница скупштинe ГО Младеновац њоводом Дана оштинe

Добитницима уречена јавна признања

Свечаном академијом и доделом јавних признања, обележен је 2. август, Дан општине Младеновац, када је 1893. године указом Краља Александра Обреновића, Село Младеновац проглашено за варошицу.

Председница Градске општине Младеновац Сузана Васић, поздравила је присутне: - Поштовани народни посланици, уважена министарко и државни секретари министарства Републике Србије, Часни оци; Цењени представници града Београда - одборници Скупштине и чланови Већа, поштоване колеге - председници општина и градова, представници предузећа, установа и удружења; Уважени гости из општине Горња Радгона и општине Пале; Поштовани добитници јавних признања; Драге суграђанке и суграђани, Даме и господо.

Срдечно вас поздрављам у своје име и име својих сарадника и у овом прелепом здању Парохијског дома Цркве успења Пресвете Богородице, желим вам топлу добродошлицу. Са искреним осећајем поноса што припадам овом тренутку, упућујем срдечно честитке свим Младеновачанкама и Младеновачанима, а верницим, православним храмовима и бројним породицама које данас обележавају и крсну славу „Светог Илију“ честитам славу и од срца желим свако добро.

Срдечно поздраве упућујем и нашим драгим пријатељима и сарадницима који нису присутни, а верујем да су уз нас и да нас искрено подржавају. 132. године дуга историја нашег града, његово богато културно и историјско наслеђе и домаћинска традиција, заједништво у раду и слога у идејама темељ су на којима је овај град поникао и растао. У овом тренутку, када са поносом говоримо о богатој историји Младеновца, подсећамо и на нашу обавезу да на тим чврстим темељима, економски, културно, привредно и инфраструктурно развијамо све делове општине у духу и правцу наших националних и укупних европских вредности. Да са визијом успешно градимо садашњост и будућност. Да учинимо Младеновац градом и општином задовољних грађана.

Охрабрује и задивљује чињеница да у нашем граду живе људи који су му дубоко посвећени, одани његовом духу и традицији, спремни да креирају позитивне промене у друштву. Да иза себе оставе траг који не бледи и по којем ће га препознати будуће генерације.

Двадесет два добитника јавних признања, показују колико је ова година била успешна. Значај свих оних који су својим делима заслужили јавно признање Општи-



не Младеновац није само у оном што су до сада учинили, већ, и још више у ономе какву поруку, својим примером, шаљу онима који долазе из нас. Цењеним добитницима јавних признања честитам на знању, солидарности и храбрости, на жељи да помере и превазиђу постављене границе. Историја је показала да без великих тешкоћа, нема ни великих победа. У протеклој години пуној изазова, сви заједно и свако на свом пољу деловања чинили смо да ни један сегмент привредног и друштвеног живота не изгуби пређашњи ритам и да очување урбане матрице нашег града остане наша приоритетна обавеза.

Верујем и резултати довољно сведоче, да смо у томе и успели. Зато ми дозволите да изразим највеће дивљење и захвалност свим нашим делатницима који су у претходној години својим радом и залагањем учинили да све у граду функционише, да се остварују резултати на такмичењима, који проносе име нашег града и ван граница наше земље, да се одговорно спроводи здравствена и социјална заштита. Да се непрекидно ради, гради, реконструише и уређује.

Идући у сусрет изазовима будућности, апсолутни приоритет нам је јавни интерес, а наша улога у његовом остваривању активна и предузетничка. Јавни интерес који смо у претходном периоду реализовали и који и даље унапређујемо је улагање у саобраћајнице и путну инфраструктуру, побољшање водоснабдевања у граду и изградња нове водоводне и канализационе мреже у селима, гасификација села, изградња спортских и дечјих игралишта, улагање у просветне, здравствене и установе културе, подстицаји пољопривредницима, спортским клубовима и удружењима, брига о најмлађим као и о најстаријим суграђанима. Јавни интерес су нови вртићи, саобраћајнице, уређене улице, савремен и доступан јавни превоз,

нови комунални систем управљања отпадом, дигитализована управа, брига за рањиве групе и стварање једнаких шанси за све. Младеновац је данас градилиште у којем се тражи квадрат више стана, куће, земљишта и пословног простора.

Посвећено подстичемо културу и спорт и све манифестације и догађаје у општини. Подржавамо рад наше деце, пензионера, спортиста, удружења. Градимо културу дијалога, уважавања и сарадње. Са поносом негујемо идентитет нашег града и стварамо жељени дом за живот и рад свих људи који виде и граде свој живот у Младеновцу.

Радимо тимски да живот у овом граду буде бољи и по мери наших грађана који то истински заслужују. Наш коначни циљ је јасан - подизање стандарда у свим сегментима друштва, од комуналне инфраструктуре до очувања традиционалних вредности и културне баштине.

Резултати нам дају снажан мотив да одлучно наставимо истим путем даље. Морам да напоменем да Младеновац не би имао овакву перспективу без помоћи и безрезервне подршке органа државне и локалне самоуправе. У то име, желим да се захвалим свима који су на било ком пољу допринели угледу и развоју нашег града и целокупне општине.

Драги пријатељи,

Нека Дан општине буде тренутак када се подсећамо на оно што нас уједињује. Да будемо поносни на Младеновац, али и свесни своје одговорности према њему. Да радимо заједно, поштујући разлике.

Будућност не зависи само од планова, већ од људи који верују да је та будућност могућа.

У име Градске општине Младеновац, честитам вам Дан општине. Желим вам здравље, успех и да, где год били, са поносом носите име нашег Младеновца.

Хвала вам.

Свечана седница скупшћине ГО Младеновац поводом Дана опшћине Добитницима уручена јавна признања

Васић је потом добитницима уручила јавна признања и захвалила им што својим преданим радом и залагањем дали допринос заједници и свој град и његов рођендан учинили још лепшим и значајнијим.

Јавно признање - ГРБ градске општине Младеновац добио је **Огњен Добрић**, истакнути спортиста, члан кошаркашке репрезентације Србије, освајач олимпијске, светске и европске медаље.



Јавно признање - МАЛИ ГРБ градске општине Младеновац добио је **Душан Миленковић** (на фошћографији), студент прве године докторских академских студија на Машинском факултету Универзитета у Београду.

Јавно признање - ПОВЕЉА градске општине Младеновац добили су: **Милош Радојичић** истакнути пољопривредни произвођач из Пружатовца, **Еразмус тим Основне школе „Свети Сава“** који је спровео два међународна пројекта „Учи и буди безбедан“ и „Посебни пријатељи“, **Иван Миленковић Јесењин**, песник из Младеновца, **Никола Стевановић**, медицински техничар у Хитној служби Дома здравља Младеновац, **Градски центар за социјални рад - Одељење Младеновац** и **Милош Тривуновић**, атлетски тренер и спортски радник.

Јавно признање - ЗАХВАЛНИЦА градске општине Младеновац добили су: **Мирослав Арсић**, оснивач и председник УО КУДА „Прело“ Рабровац и председник Организационог одбора манифестације „Рабровачко прело“, **Миодраг Ранисављевић**, ИТ стручњак, оснивач и власник портала PoslovniiSoftver.net, **Геронтолошки центар Младеновац**, Удружење „Играле се делије“ из Велике Иванце, **Међуопштинска организација слепих и слабовидих Младеновац** и **Сопот**, **Стефан Сретеновић**, произвођач традиционалних јаких алкохолних пића, **Владимир Мауко**, директор Општинске управе Општине Горња Радгона у Словенији и **Ненад Вјештица**, педагошки асистент у ОШ „Свети Сава“,



Добитници Плакете ГО Младеновац



Добитници Повеље ГО Младеновац



Добитници Захвалнице ГО Младеновац

Јавно признање - ПЛАКЕТА ГО Младеновац добили су: **Петар Васић**, члан Борилачке академије Чопор за освојену златну медаљу на Светском првенству, **Сава Лунг**, привредник са вишегодишњим искуством на Кипру, **Александар Степановић**, уметник, истраживач и хуманиста, Удружење **MLD ILLEGALS**, **Бошко Бркљач**, маг сценске уметности и доајен великих светских позорница, човек радо

виђен у круговима светског естаблишмента и једини младеновачанин уписан у Гинисову књигу рекорда и **Момчило Јешић**, предузетник за хуманитарни рад и донаторство у циљу очувања вере, традиције и културе. У музичком делу програма учествовали су Милош Радовић, оперски певач и професор певања и Александра Радовића, професора пијанисте. **М. Г.**

Савешти пољопривредницима

Не пали стрњику!

Паљење стрњице које се још увек примењује у Србији као недозвољен начин уклањања жетвених остатака са њива, представља висок безбедносни ризик и носи вишеструке штетне последице, због чега Министарство заштите животне средине, Министарство пољопривреде, шумарства и водопривреде, и Министарство унутрашњих послова реализују кампању широм Србије са апелом да се **НЕ ПАЛИ СТРЊИКА**.

Лоша пракса паљења стрњице као застарелог начина уклањања жетвених остатака представља велики ризик по живот и здравље грађана и имовину, наноси велике штете пољопривреди, животnoj средини и природи. У претходним годинама највише је горело ниско растиње, али у пожарима су страдале и шуме, ливаде, воћњаци, житарице и виногради. Паљењем стрњице наноси се штета у пољопривреди, јер се високим температурама пожара уништавају корисни микроорганизми у горњим слојевима земљишта и смањује његова плодност, а такође се смањује садржај хумуса у земљишту и уништава целокупан азот који је потребно накнадно надоместити ђубрењем. Загревањем земљишта при паљењу сламе изгори, зависно о садржају хумуса у земљишту и до 3 тоне хумуса по хектару, а за стварање једног сантиметра хумуса потребно је 100 година, док се паљењем неповратно изгуби, односно враћа у атмосферу, око 6 килограма азота по тони сламе. Спаљивањем стрњице не смањује се само квалитет земљишта, већ се пожар неретко прошири на околину уништавајући читаве екосистеме, угрожавајући ловну дивљач, дивље биљне и животињске врсте, девастирајући заштићена подручја. Загађење ваздуха и емитовање веће количине угљен диоксида који је у највећој мери узрочник ефекта стаклене баште утиче на климатске промене, због којих су



све чешће екстремне временске непогоде, које неповољно утичу на пољопривредну делатност. С друге стране, трендови више просечне температуре ваздуха утичу и на већи ризик од пожара, који постају све деструктивнији. За престанак ове законом забрањене праксе која се квалификује као кривично дело, и за који су предвиђене високе новчане казне, потребно је и јачање свести грађана о њиховим штетним последицама. У оквиру кампање „**Не пали стрњику!**“ која има за циљ да у јавности пробуди свест о томе да је спаљивање стрњице вишеструко штетно, и да се ова пракса мора искоренити, потребно је промовисање добрих решења за збрињавања жетвених остатака, која су ефикасна и није их тешко применити као да се на пример пољопривредним произвођачима се саветује да одмах након жетве заору биљне остатке тз. љуштење стрништа.

Дил. инж. Драјана Стоиљковић, ПССС Београд

Савешти за возаче

Ове делове треба редовно проверавати на аутомобилу

Одржавање аутомобила је кључна ствар за његову дугогодишњу и безбедност.

„Аутомобил је скупа играчка“ - стара је изрека искусних возача када чују да млади почетници желе да имају свој аутомобил. Одржавање возила је кључно за његов животни век, удобност, безбедност и ужитак. Исто важи и за нове и за полвне аутомобиле. Ниједан аутомобил није направљен да траје годинама без даљег, повремениог, улагања у њега. Постоји неколико компонената на возилу које треба проверавати с времена на време како би обезбедили несметано функционисање и дужи животни век. **Уље у мотору:** Једна од честих расправа јесте зашто уље у мотору треба мењати на 10.000 километара, а не на 30.000 као што многи произвођачи прописују претходних година. Ми објашњавамо возачима, и искусним и почетницима, да се структура уља, односно њена густина, мења на око 10.000 пређених километара и да је то оптимални временски интервал за промену. Уље у мотору омогућава да мотор ради несметано. Без одговарајућег нивоа, аутомобил неће радити. Ниво уља мери се извлачењем мерача или мерне шипке. **Гуме:** Гуме такође треба редовно проверавати. Зависи свакако од стила возње и километраже коју пређете на недељном нивоу, али редовна провера притиска у пнеуматичима је врло важна како за саме гуме тако и због понашања возила, као и потрошње горива. Манометар се налази на свакој бензинској пумпи, аналогни или дигитални, а важно је проверити и газећи слој гу-

ма због приањања на асфалт, а то је најважније у зимским и кишним условима. **Кочнице:** Када чујете звук шкрипања или „цвилења“ приликом кочења, то може бити знак да су плочице дотрајале. Уколико приметите и друге симптоме попут слабијег кочења, односно да возилу треба много више времена да укочи, то такође може бити аларм да што пре одете до ауто-механичара. Кочнице су свакако део аутомобила који никада не треба схватати здраво за готово - боље проверити превентивно или уложити новац у одржавање јер ако се деси трагедија, тада је касно. **Расхладна течност:** (Антифриз) Расхладна течност, или антифриз, је течност која је неопходна за исправан рад мотора. То нарочито важи у зимском периоду. Ниска температура је тешка мотору за рад због чега је увек потребно имати ову течност у некој оптималној мери. Свака посуда за антифриз је јасно обележена знаковима МАХ и МИН. Редовно проверавајте ниво течности да не падне испод минимума, а када је досипате, немојте претеривати и сипајте мало преко ознаке за максимум. Важна напомена: Не сипајте антифриз док је врућ мотор, то урадите или пре возње или када се мотор охлади након возње.

Светла: Уколико вам не ради неко светло на возилу, то може бити врло опасно. Поред тога и кажњиво. Повремено ваља проверити да ли вам раде сва предња светла, стоп светло, кочиона светла, показивачи правца (мигавци) и светла за возње уназад, односно у рикверц. Без светала ноћу не можете да возите колико год да сте добар возач. Тиме угрожавате и себе и друге учеснике који вас неће видети, а у градској возњи други возачи не могу да знају да ли планирате да идете право или да скренете ако вам, на пример, не раде мигавци.

Дејан Дикић, аутомеханичар

Како пријавити стање бројила путем „ЕД Србија“

„Електродистрибуција Србије“ формирала је 1. јуна Национални контакт-центар који пружа информације и услуге корисницима на територије целе Србије. Број телефона контакт-центра за је 0800-360-300 и позив је бесплатан. Грађани читана стања својих мерних уређаја могу пријавити и непосредним доласком у просторије ЕДБ, али то могу да учине и позивом контакт-центра, мејлом или путем апликација „ЕД Србије“, која је направљена за више платформи. Све информације могу се добити на бројеве телефона ЕДБ у Младеновцу :

011 8231338 и 011 8232082.

Да би могао да се идентификује корисник и мерно место, потребно је да се укуца 12-цифрени број који представља шифру мерног места, да се види датум читавања, када је прочитано бројило, стања више и ниже тарифе и потребне су две слике, слика више и слика ниже тарифе. Уколико је електромеханичко бројило, довољна је једна слика и она се понови два пута на апликацији.

Корисници који желе да брзо и једноставно пријаве утрошену електричну енергију преко апликације за мобилни телефон ЕД Србије од 1. до 6. дана у месецу потребно је:

1. Прво да инсталирају апликацију ЕД Србије са линка или скенирањем QR кода. Када отвори апликацију, корисник треба да одабере поље светло плаве боје „Пријава стања бројила“.

2. У доњем делу екрана, отвориће се прозор са три опције. За пријаву стања бројила потребно је да кликнете на стрелицу поред „Моја мерна места“.

3. Уколико се први пут пријављује стање путем апликације уноси се општина или изабере из понуђене листе.

• У следећем пољу уноси се шифра мерног места, која се налази у горњем левом углу

рачуна за струју. (Подручје Београда има шифру мерног места од јуна 2025. године)
4. Уколико корисник жели да се укључи у систем редовног самочитавања бројила, неопходно је да се сагласи са учешћем у систему и са условима коришћења тако што ће штриклирати кућице.

Напомена: Услов коришћења корисник може прочитати кликом на плавим словима истакнути текст. Након давања сагласности, изабере се поље „Следећи корак“. Систем аутоматски препознаје врсту бројила.

5. После тога је потребно попунити сва поља означена звездом.

• У прво поље унети име и презиме
• У поље (Тарифа) унети број до зареза, за одговарајућу тарифу. Уноси се искључиво цео број до зареза, без нула испред броја.

Након тога, потребно је одабрати датум када је бројило сликано и кликнути ОК. Затим је потребно кликнути на поље.

Важно: Потребно је сликати цело бројило, не само бројчаник или дисплеј.

Неопходно је изабрати из галерије телефона и додати слику бројила. Корисник ће добити обавештење да је слика успешно додата.

6. Корисник може унети и-мејл адресу и телефон.

• Уколико су подаци исправно унети, треба одабрати дугме „пошаљите пријаву“. За прихваћену пријаву корисник ће добити потврду да је пријава евидентирана.

7. Апликација омогућава меморисање неограниченог броја мерних места.

• Након избора иконице „Пријави стање бројила“ кликне се на стрелицу поред „Моја мерна места“. За ново мерно место, потребно је изабрати поље „Додајте мерно место“ и попунити податке.

8. Лако може да се провери да ли је пријава успешно послата.

• Након избора иконице „Пријави стање бројила“ кликне се на стрелицу поред питања „Да ли сам успешно послао пријаву?“ упише се шифра мерног места, кликне на поље „Провери пријаву“ и добије информација о времену пријаве и послатим подацима.

Милица Јовановић учесник кампа најбољих младих атлетичара Србије

Нема дилеме да је Милица Јовановић најперспективнија младеновачка атлетичарка у протеклој деценији, али свој спортски напредак тренутно трасира у Омладинском атлетском клубу Београд где такође бележи запажене резултате што није промакло људима из АС Србије. Млада Младеновачанка недавно је добила позив помоћника репрезентације Србије Иване Петковић за учешће на „Кампу младих нада“ који ће се одржати у Новом Пазару од 15. до 23. августа.

У овом тренажном процесу под надзором великог броја тренера своје атлетско усавршавање имаће талентовани атлетичари и атлетичарке из Србије рођени 2009. 2010 године. Резултати остварени протекле године квалификовали су Милицу Јовановић за учешће на кампу. Она је освојила две златне



и четири сребрне медаље на првенствима Србије. Такође остварила је: Најбољи резултат у Србији на 400 односно 200 метара; Други најбољи резултат у Србији на 60 и 300 метара. Треба истаћи и то да је њен резултат на 400 метара од 57,91 секунди тренутно једнаести у Европи кад је реч о њеном узрасту.
Драјан Николић

Како магнезијум делује на тело?

Магнезијум је есенцијални минерал који има виталну улогу у бројним физиолошким функцијама у људском телу. Укључен је у више од 300 ензимских реакција, доприноси различитим аспектима здравља, од одржавања јаких костију до подржавања функције срца, па чак и утицаја на расположење и ментално благостање. Људском телу је потребно 360 до 410 мг магнезијума дневно. Магнезијум је кофактор у ензимским реакцијама одговорним за метаболизам хранљивих материја, укључујући угљене хидрате, протеине и масти. Помаже у претварању хране у енергију и помаже телу да ефикасно користи примљене калорије. Примарни извор енергије у телу, аденозин трифосфат (АТФ), захтева магнезијум за његову синтезу. Без адекватне количине магнезијума, производња енергије може бити угрожена, што доводи до умора и смањене физичке перформансе. Магнезијум је неопходан за одржавање јаких и здравих костију. Делује у комбинацији са калцијумом и витамином Д за промовисање минерализације и структуре костију. Недостатак магнезијума може довести до слабљења костију и повећаног ризика од остеопорозе. Магнезијум има кључну улогу у здрављу срца. Помаже у регулисању крвног притиска јер утиче на ширење и сужавање крвних судова. Адекватан ниво магнезијума повезан је са смањеним ризиком од хипертензије и кардиоваскуларних болести. Мишићи, укључујући срце, ослањају се на магнезијум да би правилно функционисали. Неопходан је за контракције мишића и опуштање. Недостатак може довести до грчева у мишићима, слабости и неправилног срчаног ритма. Магнезијум је укључен у пренос сигнала између нервних ћелија и мишића. Помаже у регулисању неуротрансмитера и кључан је за целокупну функцију нервног система. Низак ниво магнезијума може довести до симптома као што су пецкање, утрнулост и грчеви у мишићима. Магнезијум има кључну улогу у стварању протеина, који је неопходан за раст, поправку и одржавање ткива у телу. Посебно је кључна за синтезу ДНК и РНК. Адекватни нивои магнезијума су повезани са добрим функционисањем имунолошког система. Може помоћи телу да се одбрани од инфекција и болести. Магнезијум утиче на ослобађање инсулина и унос глукозе у ћелије. Он игра улогу у метаболизму глукозе и помаже у регулисању нивоа шећера у крви. Низак ниво магнезијума је повезан са инсулинском резистенцијом, што може повећати ризик од дијабетеса типа 2. Све је више доказа да магнезијум може утицати на ментално здравље и регулацију расположења. Он је укључен у производњу неуротрансмитера као што је серотонин и може играти улогу у стањима као што су депресија и анксиозност.

Mr Ph Биљана Мушавцић

ОФК Младеновац

Ралић поднео оставку, Блажић нови председник

Оно што се претходних дана наговештавало и најпре објављено у Спортском Журналу, касније пренео и портал Младеновац Уживо, се и обистинило. Досадашњи председник ОФК Младеновца, Бојан Ралић поднео је неопозиву оставку тако да ће клуб са Селтерса наредних дана добити нову управу. Ралић је оставку поднео како је навео из приватних и породичних разлога и клубу пожелело успех у даљем раду.

Како незванично сазнајемо, Скупштина клуба биће одржана 10. августа кад ће бити изабрано ново руководство. Као главни кандидат за првог човека клуба са Селтерса спомиње се Марко Блажић, бивши првотимац ОФК Младеновца, Црвене звезде, грчке Ламије, Рада, нишког Радничког... Истог дана Младеновчани ће од 10 часова угостити ФК Јасеницу 2017 са којом ће одиграти контролну утакмицу у оквиру припрема за нову такмичарску сезону која почиње 23. августа. Паланчани су изборили пласман у Зону „Дунав“ и сасвим сигурно биће то дуел који може послужити да тимови сагледају тренутну ситуацију кад је реч о спремности и играчком кадру.

*Дорћолци у дујом полувремену казнили
младеновачку младоси*

Полет Дорћол – ОФК Младеновац 4:1 (1:1)

Гледалаца 50. Судија: Марко Буга. Стрелци: Васић у 32. из пенала, Димић у 55, Тодоровић у 66. и Јанковић у 73. за ГСП Полет Дорћол, а С. Јанковић у 3. за ОФК Младеновац.

ОФК МЛАДЕНОВАЦ: Пешић, Стефан Обрадовић, Максимовић, Милошевић, Костић, Никола Обрадовић, Лаловић, Дамњановић, Маринковић, Стеван Јанковић, Стојановић, Играли су још: Урошевић, Планић, Огњен Јанковић, Чупић, Ђирковић, Варагић, Кузмић, Јаносевић.

После само неколико тренинга и неизвесне судбине клуба, зонаш са Селтерса одиграо је прву припремну утакмицу у којој је подно Калемегданске тврђаве поражен од трећелигаша ГСП Полет Дорћола. Оно што може да охрабри Младеновчане, то је да су током првог дела сусрета били достојан ривал, рано дошли у вођство поготком Стевана Јанковића, али да је у другом полувремену шансу добио већи број омладинаца што су „гаучоси“ искористили и постигли три поготка.

Сасвим сигурно да право лице ОФК Младеновца треба очекивати наредних дана када се очекује да клубу приступи неколико нових играча, а право на оптимизам улива да су јуче заиграли првом полувремену искусни Урош Дамјановић, повратници Стојановић, Костић и Маринковић. Како Младеновац Уживо сазнаје наредни ривал у контролној утакмици требало би предстојећег викенда да буде Јасеница 2017, повратник у Зону „Дунав“.

Д. Н

Рабровчани добили ново руководство:

Милош Арсић нови председник

Рабровчани су на крају протекле сезоне заузели друго место у Општинској лиги Младеновца, иза Омладинца из Рајковца. У баражу нису успели да се пласирају у виши ранг, јер су оба пута поражени од тринаестопласиране јагњилске Шумадије 1962, члана Прве Ц београдске лиге.

Клуб дуге традиције одржао је Скупштину у присуству 20 делегата. За председника Управног одбора једногласно је изабран Милош Арсић, док је функција потпредседника припала Ненаду Вујићу. Административне послове обављаће Марко Јаковљевић, а за чланове Управног одбора именовани су Владан Павковић, Микица Ранковић, Раде Миленковић и Живорад Миловановић. Ново руководство је одмах прионуло на довођење појачања, редови су освежени осморицом проверених фудбалера. Шесторица повратника су: Ненад

Савић, Лазар Јанковић (Будућност, Ратари), Лазар Вујић, Стефан Ранисављевић (БСК, Белосавци), Филип Николић, Никола Вујић (Младост, Јеленац). Приступнице из Шумадије 1962 (Јагњило) потписали су Никола Вујић и Слободан Јанковић. Једино је Ненад Мијатовић у потрази за новом средином.

– Први тренинг имали смо 13. јула, а одиграли смо и две утакмице у гостима. Са Шумадинцем из Стојника ремизирали смо (4:4), а ратарску Будућност савладали смо 2:1. У недељу ћемо одмерити снаге са Радником из Смедеревске Паланке – каже Марко Арсић (на слици), шеф стручног штаба.

Амбиције су везане за виши ранг?

– Главни циљ нам је освајање трона и повратак у Прву Ц београдску лигу, у којој смо се дуго борили за бодове. Добро смо појачали играчки кадар, у преговорима смо још са једним нападачем и везним играчем. Главни конкуренти за виши степен такмичења су нам Велика Крсна, Кова-чевац и Космајац из Кораћице. Финансијску конструкцију смо затворили, много су нам помогли локална самоуправа и Спортски савез, као и мештани добре воље. У наредном периоду настојаћемо да реновирамо клупске просторије и поставимо нову ограду око терена – јасан је Марко Арсић.

М.Б. В

Марковачки турнир у малом фудбалу

Турнир у малом фудбалу за чију се организацију потрудило Удружење „За бољи Марковац, Белевац и Црквине“ почео је у понедељак, 4. августа у овом младеновачком селу, а одржава се под покровитељством Градске општине Младеновац. На „умивеном терену“ за мале спортове дворишта издвојеног одељења „ОШ Коста Ђукић“ и пред пуним трибинама, на отварању турнира окупило се више од четирсто гледалаца након кратког обраћања Милоша Берисавца, члана организационог одбора и почасног председник ОФК Марковца, као и свештеника Спасоја Марковића, лопта се закотрљала на радост љубитеља спорта. Организациони двојац Александар Ракећић и Никола Радошевић потрудили су се да окупе велики број спонзора, изнад терена је препуно истакнутих банера што одаје утисак турнира који одмах завређује пажњу. Кад је реч о наградном фонду, победнику ће припасти 200.000 динара, другопласираној екипи 50.000 и трећепласираној 50.000 динара.

У првом колу постигнути су резултати: ФК Марковац – УК Вооден Хоме 1:9, Плитак поток – ВИСС Ратковић 1:4, Фиба Ауто – Симлине Хоме 6:2, Качара код Мике – Паљевина 1:0.

Друге вечери марковачког турнира у малом фудбалу одигране су четири утакмице на којима је постигнуто 27 и голова. Голеада је виђена већ на првој утакмици у којој је Трговина Ех Гранд савладала ФК ОКГ са 8:1. И екипа Тика Вет била је убедљива у дуелу са момцима из Пихел студија савладавши их са 7:0. У наредне две утакмице састали су се Кафана код Дише – Загорица 4:0, ПВ Монт – Пекара Денис 4:3.

У среду су одигране четири утакмице и постигнути су следећи резултати-Договор за Младеновац – Паљевина 1:3, Кафана Домовина – Дентал цлиниц Танасијевић 1:5, ФК Марковац – Борић намештај 0:3, Качара код Мике – Симлине хоме 3:4.

У четвртак, 7. августа играли су ФК ОКГ и Загорица, Кафана код Дише – Трговина Ех Гранд, Пихел студио – Пекара Денис, Фиба ауто – Паљевина.



NEW MARKETS NE!



Globally reliable

OFFROAD & AGRICULTURE



Discover our new product range for:
Agriculture **Construction**
Trucks

for the most important Brands of the market



More information,
download our flyer

For more information, please contact your sales Manager,
or by email: info@npr-europe.com
www.npr-europe.com