

Младеновачки Глас



2 4 0 6 2 2 5 1

цена 40 динара

БРОЈ 562

11. април 2025.

информације и огласи

срцем за хуманост

Младеновчани ...
и њима смо потребни...

за прве речи,
за прву причу,
песмицу...

HUMANITARNA FONDACIJA
BUDI HUMAN
Јулска лана са свом

Za Janju i Jakova!

Cena SMS poruke
je 200rsd
(pdy se ne naplaćuje)

1544

NA **3030**

Uplatni na račune:
Dinarski račun: 160-6000001725538-34
Devizni račun: 160-6000001726334-71
IBAN: RS35160600000172633471
SWIFT / BIC: DBDBRSBG

Uplati human1544 i pošalji SMS na 455

... хајде ... онако како ми знамо...

Спална рубрика: Правна помоћ

Имаш право!

сїрана 2

Обележен светски Дан Рома

сїрана 3

Приче о Младеновчанима

Мића Новаковић Калиспера

сїрана 4

Савећи пољопривредницима

**Узгој млечних крва
и приплодних јуница**

сїрана 5

Кажем ја себи...

Антифашисти и патриоте - напоље!

сїрана 6

Фудбал, Зонска лига
Младеновац - ПКБ 0:2

Прва београдска лига, прва Ц
**Општински дерби
у Јагњилу завршен
мирољубиво - 2:2**

Општинска фудбалска лига
**Три тима се боре
за прво место**

Одбојка, Друга лига „Центар“
**Одбојкаши „одмарају“:
Одавно обезбедили
пласман у Прву лигу!**

Рукомет

**Частан пораз од
Новог Београда**

сїране 7, 8 и 9

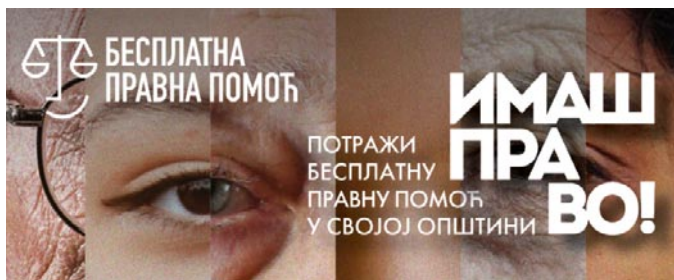
**Поточарка,
еликсир здравља**

сїрана 10

Поликлиника PREMIUM MEDIC



011/8244-442, 065/8244-442
premiummedic24@gmail.com



Овај текст биће на овој страни у сваком броју „Младеновачког ГЛАСА“

Вебсајт www.imaspravo.rs је део заједничких напора Министарства правде, Министарства државне управе и локалне самоуправе Републике Србије, уз подршку пројекта „Јачање владавине права у Србији“, који заједнички финансирају ЕУ и немачко Савезно министарство за економски развој и сарадњу (BMZ), а који спроводи Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH, да о бесплатној правној помоћи будете информисани и да користите право на бесплатну правну помоћ у складу са Законом о бесплатној правној помоћи.

Ко има право на бесплатну правну помоћ?

Право на бесплатну правну помоћ имају они грађани и грађанке који према свом имовинском стању не могу да приуште правну помоћ. Ово су пре свега корисници новчане социјалне помоћи и корисници права на дечији додатак.

- детету о чијем се праву, обавези или интересу заснованом на закону одлучује у поступку пред судом, другим државним органом односно органом јавне власти;
- лицу према коме се извршава мера безбедности обавезног психијатријског лечења и чувања у здравственој установи или заштитна мера обавезног психијатријског лечења;
- лицу према коме се води поступак делимичног или потпуног лишења или враћања пословне способности;
- лицу које остварује правну заштиту од насиља у породици;
- лицу које остварује правну заштиту од тортуре, нечовечног или понижавајућег поступања или кажњавања или трговине људима;
- лицу које тражи азил у Републици Србији;
- избеглици, лицу под супсидијарном заштитом или интерно расељеном лицу;
- особи са инвалидитетом;
- детету које је заштићено услугом смештаја у систему социјалне заштите;
- деци и младима којима је престала услуга социјалног смештаја до навршене 26. године живота;
- одраслим и старим лицима која су без сопственог пристанка смештена у установу социјалне заштите;
- лицу које остварује право на утврђивање времена и места рођења сагласно закону којим се уређује ванпарнични поступак;
- лицу које је погођено поступком принудног исељења и пресељења у складу са законом којим се уређује становање.

У Младеновцу Служба правне помоћи налази се у Услужном центру, одговорно лице Оливера Стојковић.

Србија усвојила План превенције стварања отпада

Кључне мере које треба предузети

Регионални Пројекат EU4Green подржава Западни Балкан у спровођењу Зелене агенде.

На предлог Министарства заштите животне средине, Влада Србије је усвојила План превенције стварања отпада у Републици Србији, један од стратешких докумената из ове области који има за циљ смањење настанка отпада и развој циркуларне економије. Такође, овим планом се подстиче развој зелених технологија и јавних набавки, нових индустрија и могућности запошљавања у сектору рециклаже, као и иновације у одрживом дизајну производа.

Овим планом постављају се конкретне мере за превенцију стварања отпада на националном, регионалном и локалном нивоу. Током израде Плана, пројекат EU4Green подржао је Министарство у ажурирању релевантних података, дефинисању мера и индикатора за ефикасно спречавање стварања отпада, као и у припреми временског оквира за спровођење Плана.

Зашто је спречавање настанка отпада кључно?

Следећи корак је спровођење дефинисаних циљева, мера и активности за период 2025-2030. према Плану, а који су усклађени са ЕУ директивама о отпаду. У Плану су наведени и показатељи помоћу којих ће се пратити напредак имплементације Плана. Очекује се да ће План значајно допринети очувању природних ресурса, смањењу негативних утицаја на животну средину и унапређењу система за спречавање отпада. Министарка заштите животне средине, Ирена Вујовић, нагласила је важност овог стратешког документа: "Овим Планом постављамо свеобухватан оквир за праћење напретка Србије у области спречавања отпада и доприносимо остваривању циљева одрживог развоја. Јасно дефинисаним циљевима и мерама подстичемо одрживо коришћење ресурса, смањујемо потрошњу сировина и енергије и унапређујемо заштиту животне средине. Смањењем настанка отпада директно утичемо на смањење емисија загађујућих материја и бољу заштиту земљишта и водних ресурса". Министарка Вујовић је додатно нагласила да ефикасно спречавање стварања отпада доприноси јачању других стратешких политика у области управљања отпадом и циркуларне економије.

Кључне мере за спречавање настанка отпада

- Подршка одрживој производњи и потрошњи
- Подстицање дизајнирања, производње и коришћења зелених производа
- Подршка смањењу настајања комуналног и амбалажног отпада
- Подршка смањењу настајања отпада од хране и подстицање донирања хране
- Промоција смањења настајања отпада у процесима који се односе на индустријску производњу
- Подстицање поновне употребе производа и увођење система који промовишу активности поправке и поновне употребе
- Промоција смањења отпада од производа који садрже критичне сировине.

Имплементација Плана ће се спроводити уз сарадњу са локалним самоуправама, привредом и становништвом. Регионални Пројекат EU4Green подржава Западни Балкан у спровођењу Зелене агенде, коју је Србија прихватила на Самиту у Софији 2021. године, обавезавши се на усклађивање свог законодавства са стандардима из Европског зеленог договора (Гриен деал). Пројекат финансира Европска унија, уз суфинансирање Аустријске развојне агенције (АДА), а спроводи га Агенција за заштиту животне средине Аустрије (ЕАА). Пројекат је намењен свим економијама региона.

(ЕУправо зато/EU4Green)

Младеновачке активности

Обележен Светски дан Рома



Поводом 8. априла – Светског дана Рома, заменица председника Градске општине Младеновац, Сузана Васић, уприличила је пријем за припаднике ромске националности, који је био посвећен теми образовања, са посебним акцентом на могућности школовања у Средњој школи унутрашњих послова „Јаков Ненадов“ и Центру за полицијску обуку у Сремској Каменици. Са радом ових институција присутне су упознали представници Полицијске станице Младеновац.

Представљени су услови конкурса и пријема у школу, као и неопходна документација, како би се младима из ромске заједнице пружила прилика да наставе образовање у области безбедности и унутрашњих послова.

Сузана Васић је истакла да ће Мобилни тим пружати сву помоћ у припреми документације за упис у средњу школу, као и за обуке за послове полицајца, саобраћајног полицајца и граничног полицајца, на које могу конкурисати млади до 30 година старости. Након пријема, испред зграде Градске општине Младеновац постављен је информативни штанд, где су грађанима дељени флајери са додатним информацијама о курсу и могућностима образовања у сектору унутрашњих послова.

Уз Светски дан Рома:

Позив на борбу против дискриминације и сиромаштва

Светски дан Рома обележава се 8. априла сваке године и има за циљ подизање свести о правима Рома, њиховој култури и традицији, као и о проблемима с којима се суочавају у друштву. Овај дан је установљен 1990. године на Светском конгресу Рома у Пољској, како би се обележио почетак прве Светске ромске конференције која је одржана у Лондону 1971. године.

Роми су једна од највећих мањинских група у Европи и суочавају се с многим друштвеним, економским и политичким изазовима. Иако су присутни у свим европским земљама, они су и даље маргинализовани и често суочени с дискриминацијом, стереотипима и предрасудама. У многим друштвима, Роми су виђени као сиромашни, необразовани, и друштвено искључени, што доприноси њиховој маргина-

лизацији и социјалној изолацији. Роми често живе у сиромаштву и немају приступ основним условима за живот, као што су адекватан смештај, образовање и здравствена заштита. Многи Роми немају сталне послове, а предрасуде према њима доводе до тога да им је често ускраћена могућност запослења. Роми у Европи се суочавају са великим проблемима, а међу највећима су сиромаштво и незапосленост. Роми често не завршавају школу због низа фактора, укључујући сиромаштво, лоше животне услове и предрасуде према њиховој заједници. Ово их често искључује из тржишта рада и даље их држи у зачараном кругу сиромаштва.

Положај Рома у Србији

У Србији, Роми чине једну од највећих мањинских заједница, али су и даље суочени са сличним проблемима као и у остатку Европе. Према попису становништва из 2022. године, у Србији живи 131.936 припадника ромске националне мањине, док Министарство за људска и мањинска права и друштвени дијалог наводи да се процењује да је укупан број Рома у Србији много већи, да су они широко дисперзивна заједница, а да их највећи број живи у Београду и Војводини, али и другим урбаним и руралним срединама. Многи Роми у Србији живе у неповољним условима, са приступом минималним условима за живот.

„На овај дан, Министарство позива све грађане и институције да покажу солидарност, разумевање и поштовање према ромској заједници. Само заједничким напорима можемо изградити друштво једнаких могућности у коме се различитост поштује, а сваки појединац има прилику да достигне свој пуни потенцијал“, наводи се у саопштењу. Неки од најважнијих проблема са којима се суочавају ромске заједнице у Србији су:

Сиромаштво и социјална искљученост

Роми у Србији често живе у сиромаштву, а многи од њих су незапослени или раде у неформалној економији. Због недостатка образовања и радних вештина, тешко је пронаћи стални посао, што их доводи у зачарани круг сиромаштва.

Образовање

Ниска стопа образовања међу Ромима у Србији озбиљан је проблем. Многи ромска деца не похађају школу, а они који то чине суочавају се са дискриминацијом и неједнаким условима у образовним институцијама.

Дискриминација и стереотипи

Роми су често изложени дискриминацији, како на тржишту рада, тако и у свакодневном животу. Прејудицирани су као „прљави“ и „лењи“, што доводи до њихове друштвене изолације.

Здравствена заштита

У многим ромским насељима у Србији постоји ограничен приступ здравственој заштити. Здравствене услуге нису адекватно доступне, а многи Роми немају довољно средстава да плате лечење или превентивне услуге.

Недостатак стамбених услова

Многи Роми у Србији живе у неуловним насељима која немају одговарајућу инфраструктуру. Проблеми са канализацијом, водоводом и електричном енергијом чине њихове животне услове лошима. Иако је постигнут одређени напредак у побољшању положаја Рома у друштву, бројни изазови и даље постоје, како у Србији, тако и у Европи.

Светски дан Рома је прилика да се подсетимо на ове проблеме и да се позовемо на акцију и доношење политика које ће побољшати животне услове и права Рома. Помоћ у образовању, запошљавању, здравству и стамбеним условима кључно је за стварање равноправнијег друштва.

(М.А./ЕУправо зајто)

Младеновачке актиуелности

Мислите на здравље, кажу у поликлиници Premium MEDIC



Око је најсложенији и најделикатнији људски орган. Када је у питању успостављање дијагнозе и третман лечења болести ока, пацијенти треба да имају на уму да је најпоузданије обратити се лекарима и специјалистима у тој области, али је и подједнако примарно да се пацијенти и сами информишу о потенцијалним стањима и уопштеној проблематици специфичних болести ока каже офталмолог др Александар Јовановић из Premium Medic Поликлинике.

Рефракционе аномалије, укључујући кратковидност, далековидност и астигматизам, су најчешћи узроци губитка вида. Оне се јављају онда када светлосни зраци не падају увек на жуту мрљу (макулу) на свом путу кроз рожњачу. Ово ствара замућење слике коју око посматра. Ипак, рефракционе аномалије могу да се коригују диоптријским стаклима, контактним сочивима, или оперативним захватом. Најчешћи узрок губитка вида међу популацијом старијом од 60 година јесте сенилна дегенерација макуле (age-related macular degeneration, AMD). Ово обољење настаје због претераног истањења жуте мрље која је саставни део мрежњаче. Временом, могућ је потпуни губитак централног вида. Рана дијагностика и лечење могу да успоре напредовање АМД-а, тако да су редовни офталмолошки прегледи посебно важни код особа старијег животног доба. Катаракта може да настане на једном или оба ока. И онда када настану, временом њихово замућење постане све израженије. Симптоми обично укључују замућен и замагљен вид, дупле слике, пребојавање очног сочива, осетљивост на светло... Без операције, катаракта временом доводи до потпуног губитка вида. Ипак, операција има висок степен успешности-98% и више, а овај захват се код нас рутински обавља. Особе које болују од дијабетеса имају ризик од настанка и развијања дијабетичке ретинопатије, стања које настаје када висок ниво шећера у крви оштећују крвне судове мрежњаче. Ово првенствено омогућава накупљање течности и цурењу из крвних судова у дубини ока. Касније, оток и ожиљавање на ткиву могу да доведу до одвајања ретине, те последично до трајног губитка вида. Редовни офталмолошки прегледи могу помоћи у раном откривању овог стања и очувању доброг вида. Глауком обично настаје код повишења очног притиска, који оштећује очни живац. Ово оштећење спречава нормално преношење видних информација од ока до мозга истиче др Јовановић. У зависности од врсте глаукома (глауком отвореног угла, нормотензивни глауком, или глауком затвореног угла), симптоми могу да укључују постепени губитак периферног вида, „тубарни“ вид, честу бол у пределу ока, мучнину и повраћање, замагљен вид, те халое и црвенило очију. Као и код свих горе наведених обољења, рана дијагностика је кључна за успоравање овог стања како би се сачувао што је могуће бољи вид.

Жељко Мушавић

Сећање на Младеновчане

Мића Новаковић Калиспера

Многи се још увек сећају Миће Новаковића „Калиспере“ легендарног фотографа и великог шаливџије из Младеновца који је наследио радњу 1967. године. Три генерације Новаковића држали су „радњу за сликање“ у центру града или како је знао оснивач деда Никола да каже - радња за израду меморалија. Прича да је наплаћивао своје услуге за јаја и кокошке су чиста „масна“ измишљотина. На тридесетак метара од деда Николине фотографске радње у „војној згради“ сам се родио и добро познајем породицу Новаковић. Мићиног оца Николу (однели су га таласи док је био на Јадранском мору иако је рођен у Броћанцу код Сплита), мајку Милену, Мићу, супругу Кају, синове Ратка (са којим сам се до смрти дружио) и Драганчета. О Мићи стварно има доста анегдота а за мене је најоригиналнија је када су му после дводневне пијанке на „Селтерсу“ пајтоси из Графике на тарабу капије на улазу у двориште одштампали умрлицу. Комшије видеви да је Мића умро почеше да долазе и по обичају доносе шећер, ракију и кафу и изражавају породици саучешће. Жена Каја никако није разумела зашто долазе људи а када су показали умрлицу замало се није онесвестила. У току дана дошао је Мића кући мамуран и видеви умрлицу на капији почео је комшијама да изражава саучешће. Када је пришао супрузи и пружио јој руку у знак саучешћа, Каја, када га је видела живог овога пута се онесвестила да су је запајали водом да је поврате.



А сама ова прича има филмску позадину а у центру радње је Мића и његово „змијче“ у цепоу. Наиме, Мића је много волео да се коцка, радња је добро радила и увек је имало пара а на коцки га је опељешило чувени Чарли, остао је без пребијене паре а пијанку са „угледним“ друштвом на Селтерсу није хтео да пропусти. И када год је требао да плати тури конобару Ики и Емилу у „Селтерс“ башти он би одјурио у тоалет, као притерало га. Једном, други, трећи пут, и то није могло да прође непримећено код његових пајтоса. И смислили су „освету“ о којој се у Младеновцу прича више од пола века. Са Мићом, који је упорно тврдио да је ни крив ни дужан, Каја није говорила пола године, остао је без ручка, прања гардеробе, морао је да ради у радњи (до тада је улазио само по пазар) а био је ускраћен и за заједничку постељу. И Мићин син Ратко је повукао на оца био је немирног духа и место га није држало. Многи памте шпицу серије „Отписани“ где немачки војник пада изрешетан са прозора напуштене зграде. Ратко да би што боље одглумио сцену стропшта се са зидина, промаши сложене празне кутије које треба да ублаже пад и том приликом сломије три ребра и руку. Ово је још једна анегдота о Мићи „Калиспери“ и породици Новаковић, а има их баш доста.

Ж. Мушавић

Савејћ њољојривредницима

Узгој млечних крава и приплодних јуница

Један од битних услова за добијање млека доброг квалитета на фармама произвођача је правилан смештај музних крава. Ово је посебно важно у ситуацијама када се приплодне краве држе у везаном систему што је најчешћи случај у нашим условима држања, а управо се у простору где се држе краве обавља и мужа. Млеко је намирница која лако апсорбује мирисе из средине у којој се налази. Провера се може обавити остављањем шоље млека у фрижидеру поред неких других намирница, када после неког времена млеко поприми друге мирисе! Када се говори у условима за смештај крава, пре свега се мисли на микроклиматске услове у објекту, што подразумева температуру, влажност и састав ваздуха. Сви чиниоци вишеструко утичу на производњу млека, затим директно или индиректно утичу на здравствено стање животиња.

Говеда по правилу лакше подносе ниске од високих температуре: оптимални распон темпаратуре је од 12 до 16 степени целзјуса, а прихватљиво од 0 до 26 степени у зависности од категорије. Када су млечна грла у питању најповољније температуре су од 4 - 15 степени целзјуса. Ниже температуре од 4 степана директно утичу на смањење количине млека из разлога што се троши енергија на загревање организма. Температуре преко 20 степени смањују апетит и долази до пада млечности, док температуре од 25 смањују млечност и преко 35 степени долази и до попуног престанка лучења млека. Оптимална релативна влажност ваздуха у шталама за говеда је 60 - 80 %. Ако је влажност нижа, стока теже дише, слабије једе и постаје безвољна. У случајевима када у ваздуху има сувише влаге повећава се опасност од појаве болести а метални делови у објекту кородирају. Једно условно грло излучи 300 г водене паре на сат, тако да је неопходно обезбедити добро проветравање штале да би се релативна влажност одржала на прихватљивом нивоу. Говедима је потребан кисеоник из ваздуха, што чистији ваздух

Да ли је конзумација свињетине штетна њо здравље?

Популарна је врста меса у многим кухињама, а док једини тврде да је штетна, други истичу њене користи ако се правилно припрема.

(Насијавак из њрошпој броја)

Бирати месо са мањих локалних фарми са ѡтрадиционалним мейодгама узјоја

Слаже се с нутриционисткињом Кокот да током пржења и роштиљања при високим температурама настају штетна једињења која се повезују с оштећењем ћелија и повећањем ризика од рака. „Ипак, то не значи да никада не смете уживати у комаду печене свињетине, али свакако је боље одабрати методе попут печења у рерни или кувања које не стварају толико штетних једињења”, каже Шимић. Према његовим речима, често се говори о томе да је „масна” или „нездрава”, али мало ко размишља о томе како начин узгоја животиња утиче на квалитет меса које завршава на нашем тањиру.

У индустријском узгоју, додаје, свиње се често држе у скупченим просторима без природног кретања, а њихова исхрана се заснива на високоенергетским смешама како би што брже добиле на тежини. Како би се спречиле болести које се лако шире у таквим условима, често се користе антибиотици и хормони раста што може оставити трагове у месу. Дугорочно



(чист ваздух садржи 21 % кисеоника, 78 % азота и свега 0,035 % угљен диоксида). Говеда су велики потрошачи ваздуха, а дисањем производе угљен диоксид који је тежи од ваздуха услед чега се акумулира при дну штале, тамо где стока треба да лежи. У условима када је ваздух презасићен штетним гасовима, стока је узнемирена, постаје безвољна, слабије конзумира храну, а на крају оболева. Неопходно је обезбедити добру вентилацију објекта како хоризонталну тако и вертикалну, пре свега природну због економичније производње. Зоохигијенски нормативи у узгоју млечних крава и приплодних јуница. Количине ваздуха које је неопходно обезбедити сваком условном грлу (грло телесне масе 500 кг) крећу се од 50 метара кубних зими до 250 метара кубних на сат преко лета. Ситуација је много боља ако грла имају више простора и ако је таваница вишља. За нормалан живот грла у штали и њихово понашање јако је битна светлост. Увек је битно како се може обезбедити довољно природног осветљења. Препорука је да површина прозора буде од 10 - 15 % у односу на површину пода а најмање 5 %. Све се чешће могу видети објекти са спољном климом код којих се једна подужна страна објекта оставља отворена и затвара ветро-заштитном мрежом.

Дијл. инж. Драјољуб Крајновић, ПССС Београ

гледано, унос таквог меса може допринети развоју отпорности на антибиотике код људи што је један од највећих јавноздравствених изазова данашњице, док се с друге стране свиње које се узгајају на отвореном хране природном храном и не добијају непотребне лекове, производе месо богатије хранљивим материјама и са бољим саставом масних киселина, истиче.

„Дакле, ако се одлучујете за свињетину, увек је боље бирати месо из мањих, локалних фарми које примењују еколошки узгој или традиционалне методе храњења”, констатује нутрициониста и додаје да тиме не само да смањујете унос потенцијално штетних материја него и подржавате одрживију и етичнију производњу хране.

Тврдња да је свињетина штетна за здравље није тачна односно њена прекомерна конзумација, као и друге врсте црвеног меса, може бити штетна и повећавати ризик од развоја споменутих болести. Ипак, умерена конзумација немасних или мање масних делова свињетине, посебно оне из личног узгоја или са проверених фарми с традиционалним начином узгоја, може бити део уравнотежене исхране и представља извор вредних протеина, као и витамина и минерала.

Ајроклуб / Сузана Јовић,
мајстлар нутриционизма и науке о храни

Кажем ја себи Антифашисти и патриоте - напоље

У сусрећу Дану њобеге. УБНОР-а
Младеновца изубио њросторије.

Девог маја ове године, у Москви, на Црвеном тргу, свечаном парадом, обележиће се 80 година од победе над фашизмом. На почасној трибини, у друштву председника Путина, седеће наш председник Александар Вучић и Милорад Додик у име Републике Српске. Биће још званица из света. Желим да потсетим млађе читаоце, нарочито оне који су у школу ишли после Петооктобарског преврата 2000. године и учили неку другу историју, јер је наша, предходна, била, скрајнута. Девог маја 1945. Немачка је капитулирала, водећа земља, фашизма која је изазвала Други светски рат у савезништву са Италијом и Јапаном. Њима су се прикључиле неке сателитске и новостворене државе као што је, на пример, била Независна држава Хрватска!? Наша држава, победу је извојевала, новоствореном Југословенском народном армијом, која је у дану ослобођења, имала око 300 хиљада војника и словила као четврта снага у антифашистичкој коалицији. Важно је напоменути да је ова војничка сила настала из Партизанских одреда, широм земље и једним делом четника који су послушали наредбу краља Петра, емитовану преко радио Лондона, у септембру 1944. године, да се прикључе ослободиоцима. Наравно, већина четничких јединица то није прихватила. Они који су цело време омаложавали улогу наше ЈНА у ослобођењу Југославије, тврдећи да су нас Руси ослободили, заборављају да смо у том времену деловали као савезници. Питање је шта би се дешавало на совјетском фронту, када су догађаји били, неповољни по њихову војску да ми нисмо на нашем простору блокирали десетине немачких дивизија, делујући кроз партизанске одреде? Те дивизије, биле би упућене на Источни фронт што би додатно, створило проблеме Црвеној армији. Наравно да смо заслужили да нас Совјетска армија помогне артиљеријом и моторизаваним јединицама у ослобођењу главног града где је погинуло 950 њиових војника. Због тога, овај народ, вечито ће им бити захвалан.

* * *

Процењује се да је Други светски рат однео око 50 милиона живота, 25 милиона из ондашњег СССР-а. Југославија је изгубила милион и седамсто хиљада житеља

и највише у односу на број становника. Нажалост, многи то заборављају, нарочито после Петооктобарског преврата 2000. године, када су се догађали срамни потези власти. Желећи, ваљда да начине отклон од комунизма и социјализма, по налогу ментора са запада, одрекли су се и антифашизма. Није било пристojно, говорити налогодавцима Немцима и осталом белосветском олошу, да смо гинули борити се против њих. У Београду смо избрисали улице народних хероја који су животе дали за ову слободу. Променили смо називе улица славних команданата наших и руских. Нестала су имена Генерала Жданова, Маршала Толбухина, само зато што су били комунисти. Младеновчани знају шта се и овде дешавало, када је власт преузела полуписмена дружина и формирала комисију за промену улица, о томе ћу касније.

Дакле, желећи да направимо отклон од комунизма, одрекли смо се антифашизма и места у историји које нам припада. Народ има једну синтагму: Ако желите да проспете прљаву воду из корита, пазите да са њом не избаците и дете. Ми смо то управо, учинили уз помоћ „Петооктобарских револуционара“. Вратило нам се као бумеранг. Наше унапред и крвљу заслужено место на Црвеном тргу, на прослави 60 година, победе над фашизмом 2005. године, заузео је Стипе Месић јер он „баштини тековине Народноослободилачке борбе“ Дакле, усташка Хрватска „баштини тековине народноослободилачке борбе“. Тако нам и треба. Заборавили смо да су у хрватским, партизанским јединицама и касније ЈНА главнину људства чинили Срби из Лике, Кордуна и нешто Далматинаца-Хрвата. За то време, отац Стипе Месића, командовао је Хрватском, домобранском дивизијом, на Источном фронту, против СССР-а. Дакле, 9. маја 2005. године на свечаној, победничкој трибини, седи Стипе Месић уместо нашег председника, јер смо почели да глорификујемо четнички покрет и водимо спорове о рехабилитацији издајника српског народа. Руси су се одрекли комунизма, али нису антифашизма, због кога су изгубили 27 милиона жртава у Отаџбинском рату, како називају борбе на својој територији. За то време, у Србији, вршимо ревизију историје, покушавајући, ради „мира“ у кући да поражене снаге преведемо у победничку колону. Пишемо нове уџбенике. У Србији и Младеновцу, организације СУБНОР-а (Савез удружења бораца народноослободилачког рата) са муком, анатеминисане од владајућих званичника, успеле су да одрже сећање, на борце и жртве Другог светског рата.

(наставиће се)

Драјослав Жика Обрадовић

Црвени печат на телу, хитно код лекара!

Доласком лепог времена и пролећа, многи људи чешће бораве у природи, а са уживањем у зеленилу долазе и нежељени гости, попут крпеља, чији убод може да доведе до појаве лајмске болести. Како се лечи и како да спречимо ујед крпеља у природи? Иако веома мали, ујед крпеља, уколико се не открије на време, може да изазове велике проблеме. Лајмска болест је инфективно обољење, чији је узрочник бактерија *Borrelia burgdorferi*. Ова инфекција најчешће напада и захвата кожу, нервни систем, зглобове, срце, али може и остале органе и системе. Први знаци овог обољења могу се јавити већ од првог, па до 30. дана од момента убода крпеља и најчешће то је реч о црвенилу на месту убода, који ми називамо *eritema migrans*. Могу се јавити болови у мишићима, зглобовима, малаксалост, умор, грозница. И та *eritema migrans*, то је најчешће сигуран знак да је реч о првом стадијуму ове инфекције. Лајмска болест има три стадијума, па уколико се први стадијум не лечи, долази до другог, односно трећег. Први стадијум је инфекција и најчешће први симптом по коме можемо препознати да је кренула лајмска болест, јесте црвенило које се јавља на месту убода. У питању је овално црвенило које може да се шири и на крају поприма прстенасти изглед. Уколико се први стадијум не лечи, након неколико недеља или месеци јављају се следећи симптоми: Укоченост врата, привремена парализа мишића лица, вртоглавице, неправилан рад срца, упале зглобова. Уколико се адекватно не лечи може доћи до трајног оштећења коже, нервног система и зглобова и то би били симптоми који указују на трећи или последњи стадијум лајмске болести након чега може доћи до привремене радне неспособности и инвалидитета. Како се лечи лајмска болест? Лајмска болест се лечи антибиотцима. Такође, важне су и превентивне мере које је потребно да применимо када боравимо у природи, како не би дошло до убода крпеља. Шта ако се деси убод крпеља? Ако се ипак догоди убод крпеља обавезно идите у прву здравствену установу како би стручно лице извадило крпеља. Како правилно извадити крпеља? Крпељ се вади искључиво механички, пинцетом, што ближе кожи на место где се забио, без премазивања претходно било каквих хемијских козметичких средстава и полако без гњечења и цимања извлачити напоље крпељ. По повратку из природе туширање са доста шампона, крпељ пре убода лута по телу неколико сати, па га је могуће скинути и пре убода туширањем. У случају појаве црвенила које се концентрично шири око места убода, обавезно се јавити надлежној здравственој установи.

Mr Ph Биљана Мушавцић

Младеновачке спортивне вести

„Млекације“ огнеле бодове са Селтерса

ОФК Младеновац – ПКБ 0:2 (0:0)

Стадион Селтерс. Гледалаца: 300. Судија: Никола Петровић (Шајкаш). Стрелци: Кларић у 84. и Петар Радић у 90 + 3. минути. Жути картони: Савић (ОФК Младеновац), Бајрами, Огњановић (ПКБ).

ОФК МЛАДЕНОВАЦ: Ђурић, Савић (од 62. Микић, од 82. Д. Јовановић), Милетић, Радивојевић, Мутавић, Ђорђевић (од 72. Максимовски), Димитријевић (од 62. Аћимов), М. Јовановић, Дамњановић, Маринковић, Јовић (од 46. Јанковић). Тренер: Горан Спасић.

ПКБ: Марковић, Кларић (Вујовић), Томић, Бајрами (Рабреновић), Ђировић (Петар Радић) Предраг Радић (Огњановић), Лазић, Стакић (Шетка), Драча, Игрутиновић, Радосавјевић.

Зонаш са Селтерса је изгорео у жељи за победом и разочарао верне навијаче. Мада је у првом делу утакмице добро парирао физички спремнијем госту, два слободна ударца за изабранике тренера Ђебића могла су да буду кобна. Оба пута је са ивице казненог простора сјајно шутирао хитроноги Радосавјевић, искусни Ђурић се истакао и сачувао мрежу.

Наставак утакмице донео је доминацију „млекација“. У 52. минути Радосавјевић је после неискоришћене шансе за постизање гола, уздрмао пречку. Младеновачани су у игру узалуд увели петорицу резервиста у намери да оживе редове.

Шест минута пре завршетка меча, запажени Филип Кларић је силовито кренуо ка голу и јаким шутем по земљи савладао до тада сигурног Ђурића. У надокнади времена, резервиста госта Огњановић са десне стране терена одиграо је повратну лопту, а она је ударила Петра Радића у ногу и завршила иза гол линије.

У двадесетом колу, ОФК Младеновац игра 12. априла против екипе Зуче 2019.

Драган Николић Гула

Poz.	Klub	Odig.	Pob.	Ner.	Por.	Post.	Prim.	GR	Bod.
1	TORLAK	19	15	4	0	46	6	40	49
2	BUDUĆNOST	19	13	1	5	61	16	45	40
3	PKB	19	12	4	3	49	9	40	40
4	UMKA	19	12	3	4	48	24	24	38
5	RUŠANJ	19	11	3	5	41	14	27	36
6	OFK MLADENOVAC	19	11	2	6	36	19	17	35
7	FK ZUČE 2019	19	8	5	6	31	21	10	29
8	BEŽANIJA	19	8	5	6	29	32	-3	29
9	KOMGRAP	19	8	2	9	36	28	8	26
10	BSK 1926	19	6	6	7	36	31	5	24
11	VRČIN	19	5	5	9	29	44	-15	20
12	SINĐELIĆ	19	2	2	15	22	37	-15	8
13	RAD (-2)	19	1	0	18	4	130	-126	1
14	SUŠNJAR 1977	19	0	0	19	0	57	-57	0

Одлука Комесара за дисциплину Зонске лиге Београд

Због због вређања судије од стране руководства клуба, улазак чланова управе у рестриктивни простор, убацивање предмета у сектор терен у 18 колу кажњава се ОФК „МЛАДЕНОВАЦ“ новчаном казном у износу од 20.000 динара. Покреће се дисциплински поступак и затражене су писане изјаве од потпредседника ОФК „МЛАДЕНОВАЦ“ Милић Горана и од потпредседника ФК „ПКБ“ Бараћ Драгутина у вези догађања на утакмицама 18 кола.

Прва београдска лига, 17. априла Ц

Без победника на „Јасику“

Шумадија 1962 – Велика Крсна 2:2 (1:0)

Стадион „Јасик“. Гледалаца 120. Судија: Денис Аћимовић (Београд). Стрелци: Буквић у 38. и 58. минути за Шумадију 1962, а Пауновић у 60. и Мл. Миливојевић у 86. минути за Велику Крсну. Жути картони: Јанићијевић, Кузмић, Кузмановић, Жујевић (Шумадија 1962), а Лејић, Николић и Ђ. Ђорђевић (Велика Крсна)

ШУМАДИЈА 1962: Јанковић, Петровић, Ђорђевић, Јанићијевић, Остојић, Кузмић, Мишић (од 74. Милишић), Буквић, Станојевић (од 56. Јанковић), Секулић, Мрдаковић (од 70. Кузмановић).

ВЕЛИКА КРСНА: Влајић, Митровић, Ивковић (од 70. Миладиновић), Лејић, Николић. Ђ. Ђорђевић, Арсић (од 64. М. Ђорђевић), Мл. Миливојевић, Ми. Миливојевић (од 46. Пауновић), Хајдуквељковић, Томовић.



Иако су имали вођство од 2:0, Јагњилци су на крају сусрета морали да се задовоље бодом, док она слађа половина фудбалског колача одалзи у „Долину шешира“. Стотинак посматрача могло је бити задовољно виђеним у садржајној утакмици два младеновачка представника у Првој београдској лиги, који нажалост овог пролећа играју по принципу топло-хладно и налазе се у доњем делу табеле. За разлику од њих, један други фудбалски двојац тренутно се пита и „нишани пласман“ у Београдску зону. Реч је о Вранићу и Бењини који настављају мртву трку и деле челну позицију са чак једанаест бодова више од трећепласиране Авале 1939.

Poz.	Klub	Odig.	Pob.	Ner.	Por.	Post.	Prim.	GR	Bod.
1	VRANIĆ	19	14	5	0	55	13	42	47
2	BEČJINA	19	15	2	2	59	18	41	47
3	DUNAVAC	19	11	5	3	51	19	32	38
4	AVALA 1939	19	11	3	5	44	26	18	36
5	VINČA	19	9	5	5	35	24	11	32
6	LISOVIĆ 1977	19	7	5	7	31	31	0	26
7	BOLEČ	19	8	2	9	43	43	0	26
8	FU MINEL 1956	19	7	3	9	24	39	-15	24
9	ŠUMADIJA 1962 (-2)	19	7	3	9	27	47	-20	22
10	OFK BORAC (Arnajev)	19	5	5	9	25	29	-4	20
11	HEROJ POLET	19	6	2	11	31	43	-12	20
12	VELIKA KRSNA	19	4	7	8	38	40	-2	19
13	PUDARCI	19	2	6	11	19	52	-33	12
14	FK KALUDERICA	19	0	1	18	10	68	-58	1

У 20. колу, 12. априла од 16 сати, Шумадија 1962 гостује у Винчи, а Велика Крсна у недељу, 13. априла од 16 сати дочекује Вранић.

Одлука Комесара за дисциплину Прве београдске лиге

Вујић Никола, члан ФК „ШУМАДИЈА 1962“ кажњен је са 1 утакмицом забране играња

Одбојка

Прваци лиге одмарају

Одбојкаши Младеновца су слободни у претпоследњем колу Друге српске лиге, а у последњем, 18. колу у суботу, 12. априла гостују у Ваљеву екипи ВА-014. Утакмица нема такмичарски значај за наше одбојкаше, јер су одавно обезбедили прво место у повратак у Прву лигу Србије.

Рукомет: Прва рукометна лига „Београд“

Младеновац - Нови Београд 2 24:29 (10:11)

Играно у Спортском центру у Младеновцу. Гледалаца: 30. Судије: Данијела и Драгана Петковић (Обреновац).

РК МЛАДЕНОВАЦ: Мијаиловић, Павић 2, Грковић, Обрадовић, Зељић 8, Микичић, Живановић 7, Савић, Гајић, Јовановић, Веселиновић 3, Јевђенијевић, Дамњановић 4, Максковић.

Млади рукометаши Младеновца пружили су добар отпор другопласираној екипи из Београда. У 19. колу наши рукометаши играју у Београду против екипе Црвена звезда 2.

М. Г.

Младеновачке сјорџске вестџ

Оџшџинска фудбалска лиџа

Слога - Влашка 0:5 (0:2)

Играно 6. априла на трену код „Драпшина“. Гледалаца: -. Судџе: Борикић, Милојевић и Филиповић. Стрелци: А. Јанковић у 10. и 87, Варагић у 18, Н. Јанковић у 78. и Николић у 90. м. Жутих и црвених картона није било.

СЛОГА: Ј. Симић, П. Антић, Н. Антић, М. Симић, Чворо, Катић, Стојановић, Павловић, Пауновић, Цимеша. Тренер: Горан Трифуновић.

ВЛАШКА: Николић, Вујић, Н. Јанковић, Милош Варагић, Милисављевић, Недељковић, А. Јанковић, Јованчевић, Јевтић, Николић, Милан Варагић.

Убедљива победа екипе из Влашке над Граничарима који се налазе на претпоследњем месту. Овом победом Влашка је учврстила позицију на средини табеле, али без изгледа да се бори за неки бољи пласман.

Рабровац - Марковац 4:1 (2:0)

Играно у Рабровцу 6. априла од 11 сати. Гледалаца: -. Судџе: Лакићевић, Миленковић и Мишић. Стрелци: Цветковић у 11, Павковић у 26, Петровић у 48 и Андрић у 63. м (СУФ Рабровац 1946), Раковић у 52. м. (Марковац). Жути картон: Д. Арсић (СУФ Рабровац 1946).

СУФ РАБРОВАЦ 1946: Јанковић, Далибор Арсић, Пршић, Ристић (Ракић), Мијатовић, Лазаревић, С. Арсић, Петровић, Дарко Арсић (Ранковић), Павковић, Цветковић (Андрић).

МАРКОВАЦ: Павловић, С. Срећковић (Борић), В. Срећковић, Радојевић, Владовић, Никола Лекић, Никола Лекић, Ратковић, Јовановић (Бобић), Николић, Јаковљевић. Тренер: Стефан Срећковић.

Победа која екипи из Рабровца омогућава да настави тројну трку за наслов прва општинске фудбалске лиге. Са по два гола у оба полувремена дошли су до, очекиване, победе.

Космајац - Борац 1943 4:0 (2:0)

Играно у Кораћици, 6. априла од 16 сати. Гледалаца: 56. Судџе: Нововић, Миленковић и Филиповић. Стрелци: Јовановић у 18. и 79, Којић у 36. и Милановић у 72. м. Жути картони: Јанковић, Милић, Јовановић и Протић (Космајац), Пуповац, Милошевић, Стевановић, Вукадиновић и Јовановић (Борац 1943). Црвени картон: Јовановић (Борац 1943).

КОСМАЈАЦ: Ђеримовић, Јанковић (Јерemiћ), Милић, Мијаиловић (Н. Дабић), Кузмић, Којић, А. Јовановић, Миросавић, М. Јовановић, Протић, А. Дабић (Милановић). Тренер: Владан Динић.

СУФ БОРАЦ 1943: Јанковић, Пуповац, Вујичић, А. Крстић, Милошевић, Стевановић, Крстић, Милошевић, Стевановић, М. Крстић, Вукадиновић, Н. Јовановић, Д. Јовановић, Глишић (Вујичић). Тренер: Небојша Вујичић.

Судећи по броју жутих, 9, и једног црвеног картона нервозна игра оба тима. Кораћичани играју добро и не испуштају водећу позицију на табели и знатно повећавају шансу да следеће сезоне играју у вишем рангу.

Омладинац - Студент 9:1 (5:1)

Играно у Рајковцу, 6. априла од 16 сати. Гледалаца: 30. Судџе: Мишић, Матеја и Марко Милетић. Стрелци: Милошевић у 4, Милишић у 19, 35. и 37, Урошевић у 40. и 80, Б. Арсић у 62. и 90. и Арсић у 70.м. (Омладинац), Миливојевић у 17.м. (Студент). Без судџских опомена.

ОМЛАДИНАЦ: Анђелковић, Матић, Јокић, Ђуров, Милошевић, Стојановић, Андрејевић (Р. Арсић), Жујовић, Урошевић, Ристић (Б. Арсић), Милишић. Тренер: Ненад Јанковић.

ОФК СТУДЕНТ: Орловић, Миливојевић, Безмаревевић, Митровић, Станковић, Илић, Тодоровић, Чавић, Бељуљи, Радојевић, Николић. Тренер: Милорад Павловић.

И Рајковчани победама држе корак за водећим двојцем из Кораћице и Рабровца. Постигли су чак девет голова у сусрету са нејаким „академичарима“ из Младеновца. Истакао се Милишић постигавши три гола за мање од 20 минута.

Иванча - Ковачевац 1956 1:2 (0:2)

Играно у Великој Иванчи, 6. априла од 16 сати. Гледалаца: 50. Судџе: Јанковић, Берисавац и Гајић. Стрелци: Дачић у 66.м (Иванча), Кузмановић у 3. и Ф. Марић у 38.м. (Ковачевац 1956). Жути картони: Мијаиловић (Иванча), Копривица, Александрић и Грујуић (Ковачевац 1956).

ИВАНЧА: Стевановић, Радовановић, Милојевић, Мијаиловић, Радивојевић, Богдановић (Деспотовић), Китановић (М. Мијаиловић), Живковић, Дачић, Арсић, Тановић (Марковић). Тренер: Дарко Радојичић.

КОВАЧЕВАЦ 1956: Соскић, М. Марић (Ф. Марић), Папић, Чокић, Татовић, Копривица (Дамњановић), Кузмановић, Крстић, Н. Александрић (Л. Александрић), Ђукић. Тренер: Предраг Крстић. Изненадили су Ковачевчани боље пласирану екипу Иванче. Брзо су повели, а затим су повели са 2:0. Успели су Иванчани да средином другог полувремена смање резултат на 2:1, али на томе су и остали. Вредна победа Ковачевчана.

Село Младеновац - Напредак 0:8 (0:5)

Играно 6. априла од 16 сати на терену док "Драпшина". Судџе: Миленковић, Милојевић и Живановић. Гледалаца: 5. Стрелци: Милићевић у 3, Мирић у 7. и 15, Перовић у 10, Мијатовић у 18. и 48. и Обрадовић у 61. и 74. минути. Без судџских опомена.

СЕЛО МЛАДЕНОВАЦ: Живановић, Петровић, Ђурђевић, Томић, Бајрами, Стрижак, Д. Станојковић, Томић, Павловић, Илић, Н. Станојковић. Тренер: Зоран Урошевић.

НАПРЕДАК: Јовановић, Обрадовић, Лекић, Арсенијевић, Јанић, Мијатовић, Петровић, М. Обрадовић, Мирић, Милићевић, Ивановић. Тренер: Никола Тодоровић.

Трећа пролећна победа захукталих Међулужана! У пролећном делу првенства, које је почело 23. марта, постигли су 16 голова, а примили само један. Да су овако играли у првом делу првенства, сада би, скоро сигурно, били један од кандидата за највиши пласман.

Poz.	Klub	Odig.	Pob.	Ner.	Por.	Post.	Prim.	GR	Bod.
1	KOSMAJAC	14	11	2	1	40	6	34	35
2	OMLADINAC	14	11	1	2	45	18	27	34
3	SUF RABROVAC 1946	14	10	1	2	57	18	39	34
4	NAPREDAK	14	9	1	4	53	29	24	28
5	VLAŠKA	14	8	1	5	40	24	16	25
6	IVANČA	14	7	2	5	30	16	14	23
7	SUF BORAC 1943	14	7	2	5	32	33	-1	23
8	KOVAČEVAC 1956 (-1)	14	7	0	7	39	31	8	20
9	STUDENT	14	3	1	10	21	55	-34	10
10	MARKOVAC	14	1	2	10	15	55	-40	5
11	SELO MLADENOVAC	14	1	0	13	11	68	-57	3
12	SLOGA (-1)	14	1	1	12	14	44	-30	3

Парови 16. кола, 13. април: Студент - Село Младеновац (од 11 сати), Влашка - Омладинац (од 13 сати), Ковачевац 1956 - Космајац (од 14 сати), СУФ Борац 1943 - СУФ Рабровац 1946 (од 16,30 сати), Напредак - Иванча (16,30) и Марковац - Слога (16,30 сати).

Листа стрелаца: **Ф. Марић** (Ковачевац 1956), **Обрадовић** (Напредак), **Милишић** (Омладинац) и **Милан Варагић** (Влашка) 14, Мијатовић (Напредак) и Милошевић (СУФ Борац 1943) 13, Б. Арсић (Иванча) и Јанковић (СУФ Рабровац 1946) 10...

М. Г.

Младеновачке спортивске вести

Караџе

Бронза за Елену Стевановић



На карате такмичењу „ЗЛАТНИ ПОЈАС“ одржаном у Чачку који се одржава у оквиру ЕКФ (European Karate Federation) такмичење са официјелног ЕКФ календара и сјајна прилика провера форме пред Лигу младих у Гвадалахари.

Каратисти карате клуба „Селтерс“ из Младеновца окитили су се још једном медаљом у конкуренцији близу 2400 такмичара из 20 земаља. Наша Елена Стевановић која наступа у категорији млађе сениорке +68кг освојила је 3. место и бронзану медаљу. Сјајан наступ наше Елене, јака категорија, квалитетан наступ, али пуно рада још стоји испред нас. Магдалена Пејчић, Огњен Пауновић, Ања Стевановић и Огњен Јовановић имали су добре наступе у квалитетним категоријама, овај пут без медаље. Специјалне похвале за Магдалену Пејчић за сјајне поене и веома тесан меч за противницом, а похвале и за Огњена Пауновића такође за добре поене квалитетан наступ. Карате клуб „Селтерс“.

Првенство Београда за полетарце, пионире и наде



Првенство Београда за полетарце, пионире и наде одржано је године у Спортском центру на коме је учешће узело преко 500 такмичара из 33 клуба.

После два дана такмичења у борбама и катама такмичари Карате клуба „Селтерс“ постигли су следеће резултате: Нина Николић, пионирке -30кг, освојила је 2. место, Ањи Павловић, наде -39кг припало је 2. место док је у категорији полетарци Д Василије Симић освојио 3 место. У категорији наде Д Данило Јовановић освојио је 3 као и Матео Трифуновић, пионири -30кг заузео је 3 место. Софија Барие имала је јако добре наступе у обе класе и Д и апсолутно у катама, Нина Николић такође, Тара Видић, Матео Трифуновић, у борбама се сјајно показао и Михаило Милетић после дуже паузе због вирусног периода као и Данило Јовановић први наступ у борбама сјајан са лепим поенима. Браво децо! Велике похвале за наше девојке репрезентативке Магдалену и Ању и нашег тренера инструктора Елену, које су лепо покривале и помагале наше малишане да се што боље припреме за наступе. Велике похвале и за нашег тренера Данила који је водио наше малишане до квалитетних борби и медаља.

Караџе клуб „Селтерс“

Рвање

Младеновачани без медаља у Ваљево

У организацији Рвачког клуба „Младост“ из Ваљева и Рвачког савеза Србије, протеклог викенда у Ваљево одржано је Првенство Србије за узраст У20 у рвању грчко- римским стилем. Рвачки клуб „Љубомир Ивановић Геџа“ је наступао са седам такмичара и освојио три пета места, три седма, док је један такмичар је испао у квалификацијама. Пета места освојили су: Ђорђе Антонијевић, Новак Милојевић и Радомир Сарић. Седмо место је припало Михајлу Живановићу, Павлу Минићу и Огњену Величковић. Без пласмана је остао Вук Стојановић. Младеновачке рваче је предводио водио тренер Слободан Сретеновић. На првенству је наступило 150 такмичара из 28 клубова. Младеновачки клуб у изузетно подмлађеном саству екипно је заузео дванаесто место.



Одбојка: Кадети трећи на првенству Београда

Кадетска екипа Одбојкашког клуба „Младеновац“ освојила је 3. место на првенству Београда у конкуренцији девет екипа. Овим пласманом наш тим изборио је квалификациону утакмицу са екипом ОК „Ниш“ за учешће на првенству Србије.



Башшовансџво

Поточарка, извор здравља

Поточарка је лиснаџо зелено џоврђе џиканџној, блаџо џоркој укуса, које се користи у разним јелима, било свежа или кувана, али најчешће као салата. Припада истој џороници као кунџус.

Поточарка је јестиво лиснато поврђе из породице купушњача, којој припадају и броколи, карфиол, купус, репа, прокељ, кељ и зеље сенфа. Ова водена биљка има округле до благо овалне зелене листове причвршћене за шупље, хрскаве стабљике, које су такође јестиве. Будући да расте у води, често се узгаја хидропонски – у хранљивом техничком раствору уместо у земљи. На сличан начин узгајају се и друге врсте салата, али и јагоде, парадајз, краставци и паприке. Поточарка је препознатљива по свом пикантном, благо горкастом укусу, налик на руколу, броколи или зеље маслачка.

Најчешће се користи у салатама, где својим освежавајућим, зачинским тоновима пружа контраст блажем зеленилу. Такође се може кувати, чиме се њен џуткаст укус ублажава. Ову карактеристичну арому поточарка дугује истим једињењима која дају зачински укус сенфу и хрену, биљкама из исте ботаничке породице. Доступна је током целе године, али јој је сезона врхунца од априла до септембра.

Као и сваку зелену салату, поточарку је најбоље добро опрати пре употребе, нарочито ако планирате јести сирову. Најфикаснији начин је потопити листове у чинију с водом, тако да се нечистоће и песак слегну на дно. Затим пажљиво извадите листове из воде, оцедите их и осушите тапкањем убрусом. Поточарка се може користити сирово у салатама, сендвичима и смуџијима, али и лагано динстана или бланширана, слично као спанаћ. Може се додати на пицу пре печења, кратко пропржити и помешати с тестенином, користити у сложенцима или додати у супе. Једно од најпознатијих јела с поточарком је кремаста супа од поточарке и кромпира, која је класик француске кухиње.

Поточарка има карактеристичан пикантан укус с благом горчином, која је израженија код зрелих листова. Кувањем се њен џуткасти укус може ублажити, али и даље задржава освежавајућу арому.

На 100 грама сирове поточарке састав је следећи: 95% воде, 11 калорија, 2г протеина, 1г угљених хидрата, мање од 1г влакана и занемарљива количина масти. Одличан је извор витамина А, Ц и К, при чему једна порција обезбеђује: 20% дневних потреба за витамином А, 52% за витамин Ц, 238% за витамином К.

Поточарка је изузетно богата витаминима А, Ц, Е, К и Д, минералима, гвожђем и јодом, а садржи више гвожђа од спанаћа и више витамина Ц од лимуна и наранџе. Користи се у народној медицини за јачање јетре, жучи и бубрега, чишћење крви и плућа те побољшање метаболизма. Делотворна је код болести срца, дисајних путева, бубрега, јетре, коже и дијабетеса. Свеже исцеђен сок поточарке



препоручује се за избацивање токсина, подстицање мокрења и побољшање варења, док се у спољашњој употреби користи за лечење кожных обољења и реуматских тегоба. Истраживања показују да редовна конзумација може смањити ризик од рака јер штити ДНК белих крвних зрнаца.

Поточарка је изузетно кварљива, па је важно правилно је чувати како би што дуже остала свежа. Ако је купите у врећици, најбоље је да је оставите затворену и држите у фрижидеру. На тај начин може остати свежа до 3–4 дана. Ако је купите у вези, продужићете јој свежину тако што ћете уклонити траку којом је везана и ставити стабљике у теглу с водом, слично као цвеће. Теглу затим чувате у фрижидеру – на тај начин поточарка може трајати до 5 дана.

Песто од поточарке. Састојци:

- 4 велике шаке поточарке
- 1/2 шоље пармезана, наренданог
- 1/2 шоље несаних орашастих плодова
- 1/2 шоље екстра девичанског маслиновог уља
- Морска со, по укусу
- Свеж бели лук (опционо)
- Лимунов сок (опционо)
- бибер (опционо)

Припрема:

Прво одсеците корење поточарке, а затим листове и стабљике добро оперите неколико пута како бисте уклонили муљ и нечистоће. Ако користите убрану поточарку, бланширајте је око минута у кипућој води, затим процедите и истисните вишак влаге чистим кухињским убрусом. За припрему песта, измешајте поточарку, сир орахе у процесору за храну. Док се све обрађује, постепено додајте маслиново уље док не постигнете жељену конзистенцију. Количину уља можете прилагодити по укусу. На крају посолите по потреби и додајте свеж бели лук, лимунов сок или бибер за додатни укус. Направите овај песто од поточарке за укусан намаз на сендвичима, прелив за тестенину или додатак печеном поврћу и месу. Иако су пињоли класични састојак песта, можете их заменити другим орашастим плодовима или семенкама, попут семенки бундеве, сунцокретових семенки, лешника, ораха или бадема. Пре него што их додате, препоручујемо да их кратко препечете у рерни или тигању како бисте побољшали њихов укус, али пазите да не загоре.

Извор: The Spruce Eats/Agromedia

За џубиџеље џаса Понашање пса (2)

Шта је то менталитет чопора? Менталитет чопора је, најкраће речено, покретачка снага понашања многих паса. Као што је познато, пси и вукови су чланови исте биолошке породице. Та чињеница нам помаже да разумемо начин на који пас размишља и зашто се тако понаша. Испитивањима понашања вукова у дивљини дошло се до закључка да је за то превасходно заслужан њихов живот у чопору који је, на изванстан начин, проширена породична група. Сваки чопор вукова живи на сопственој, већој или мањој, територији.

Свој „посед“ они жестоко бране од чопора других вукова, а своју територију мужјаци обележавају тако што мокре по дрвећу и другим усправним објектима.

Остављеним мирисом урина они не само да ограничавају територију већ и упозоравају вукове из других чопора да су зашли на њихов „посед“ и да је крајње време да се врате на свој. Социјална структура чопора уређена је по хијерархији која подразумева доминантне и подређене вукове. На врху хијерархије је алфа мужјак који доминира над осталим вуковима у чопору. Међутим, и остали мужјаци у чопору имају свој јасно дефинисан међусобни статус: свако зна коме је под-

ређен или над ким доминира. Другим речима, сваки од вукова, осим најподређенијег мужјака, надређен је некоме. Слична хијерархија постоји и код вучица, мада женке никада не доминирају над мужјацима. Доминантни вукови први једу, први бирају партнерку и према њима се подређени односе са поштовањем. Сваки вук у чопору се понаша у складу са својим социјалним положајем што значи да свако од њих, осим алфа мужјака (вођа чопора), показује надређеност или подређеност у односу на другог припаданика чопора.

(наставиће се)

Душан Мариновић www.natura.rs

МАЛИ ОГЛАСИ

ИЗДАВАЊЕ СТАНОВИ - КУЋЕ

ИЗДАЈЕМ спрат куће за становање. Цена: Само плаћање струје, воде, гаса и пореза. Постоји могућност да кућу оставим за купцу. Кућа се налази у Хајдуквельској улици 79. **061/11-53-254**

ИЗДАЈЕМ кућу 67м² са гаражом и дво-риштем од 3 ара у „Тозином воћу”. 500 евра. **063/310-205**

КУЋЕ, преноћишта, смештаји и собе у Младеновцу. Цена по договору. **063/310-205**

СТАНОВИ КУПОВИНА - ПРОДАЈА

КУПУЈЕМ стан у Младеновцу, највише до 35м². **060/69-00-207**

КУПУЈЕМ гарсоњеру или једнособан или једноипособан стан, од власника, без посредства агенције. **064/588-86-69**

ПРОДАЈЕМ двособан стан, од 54м², други спрат, празан, одмах усељив, ЦГ, тераса и ложа, укњижен. Цена 1230€ по квадрату. **064/113-11-95**

ПРОДАЈЕМ стан 44м², са великом терасом, први спрат, грејање на гас, подрум, паркинг место. Ул. Николе Пашића 19. **064/258-40-47**

ПРОДАЈЕМ двособан стан 54м², други спрат, ЦГ, власник 1/1, празан, одмах усељив. Ул. Вука Караџића. Цена: 65.000€. **064/480-95-17**

ПРОДАЈЕМ стан 50м²м, трећи спрат, централно грејање, насеље „25. мај”. Могућа замена за мањи стан ниже спратности, уз доплату.* **062/885-44-91**

ПРОДАЈЕМ стан 59м²м приземље, центар Младеновца. Укњижен. Одлична локација. Погодан за пословни простор. **063/399-163**

ПРОДАЈЕМ стан 51м² улица Вука Караџића број 48/2, приземље. Власник 1/1. **064/208-10-94**

КУЋЕ ПРОДАЈА - КУПОВИНА

КУПУЈЕМ кућу у Младеновцу или околини са бар 10 ари равног плаца. Величина куће није битна. Хитно. Потребна за породицу са децом. Цена до 35.000 евра. **060/143-43-43, 064/894-50-84**

ПРОДАЈЕМ кућу у Кораћици, 96м², 30 ари плаца. Цена по договору. **064/484-52-04**

КУЋА 100м²+18м²+гаража и кућа 77м² са 4 ара плаца. Комплетна инфраструктура. У близини школа, обданиште. Може замена за стан у Београду или Младеновцу, уз доплату. **063/8021-979**

ПРОДАЈЕМ кућу у Влашком Пољу са 10 ари плаца. Градска вода, трофазна струја, помоћни објекти, бунар, двотарифно бројило, могућност прикључка на гас. Цена на упит. **064/911-52-35, 065/911-52-35**

ПРОДАЈЕМ-издајем кућу-викендицу 60м² са недовршеним поткровљем и великом терасом 10х4 м, на плацу 27 ари. Два помоћна објекта, градски водовод, бунар са шљивиком 10 ари са доста смокви и вињага и свих сврста воћама 1 ха обрадиве земље. Цена: 35.000€. **011/8321-537, 062/299-703**

КУПУЈЕМ мању кућу или сеоско домаћинство у околини Младеновца: Село Младеновац, Ковачевац, Иванча, Влашка, Пружатоввац... **064/326-1940**

ПЛАЦЕВИ

ПРОДАЈЕМ плац од 5 ари и 7м² у улици Николе Тесле. **065/66-83-808**

ПРОДАЈЕМ имање од 71 ар у Кораћици, Јовиски крај, 1 км од главног пута, власник 1/1. Струја, бунар, укњижено. Озидана кућа од сипорекса. Цена по ару 500€. **064/167-10-34**

ПРОДАЈЕМ плац од 60 ари у Рајковцу, равн, б.1583.. Вода, гас, улично светло, аутобуска станица. Грађевинска зона, може парцелизација. **064/499-1720**

ПРОДАЈЕМ плац од 83 ара у Кораћици. Кућа на плацу, асфалтни пут поред куће, улично светло, гасовод, аутобуска станица, бунар на плацу. **061/188-69-99**

ПРОДАЈЕМ грађевински плац, 13 ари, на 1.5 км од центра града. **063/253-744**

ПРОДАЈЕМ имање у Кораћици, Јовиски крај, испод Космаја, око 2 ха са кућом и окућницом, помоћном зградом, асфалт, струја, вода, телефон. Кп.бр. 686 ; 687; 529 и 530 к.о.Кораћица. **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ у Неменикућама плац од 23 ара. Плац је из два посебна дела. Грађевинско земљиште кп. бр. 2408/5. Викенд зона, мирно, пут, струја, вода, гас... **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ плацево од 5 ари. На плацу гас, вода, канализација, струја. Дозвољена градња. Ул. 11. новембра. **063/256-169, 064/142-94-98**

ПРОДАЈЕМ 5 ха у Кораћици - Петкајски крај, 5 км од врха Космаја, засад лешника стар 3,5 година, ограђен, бунар, урађен кап-кап систем са природним падом. **065/8222-605**

РАЗНО

ИЗДАЈЕМ локал са рафовима у тржном центру у Сопоту. **065/3000-973**

ПРОДАЈЕМ две фотеље; Норвешки радијатори од 2 и 0,8кW; Чекићар са трофазним мотором; Кућиште компјутера и Цреп са два кљуна. Повољно. **060/411-65-22**

ПРОДАЈЕМ ТА пећ 3.5кW; Мини линију са звучницима; Компјутерски сто и канцеларијску столицу. Два штампача. **064/2650-249**

ПРОДАЈЕМ пресу за балирање сена New Holland 376 за коцкасте бале. **063/782-84-82**

ПРОДАЈЕМ зидану гаражу у центру града. Не подлеже легализацији. **061/651-63-24, 064/326-68-83**

ПРОДАЈЕМ два половна телевизора, два монитора, кућиште са тастатуром, дрвени застакљени прозор 210х140цм, кавез за кућне љубимце. Договор. **011/8231-541, 065/509-80-61**

КУПОН бр. 562
важи за ЈЕДАН мали оглас
Цена огласа без купона 100 дин.

DUŠAN MARINOVIĆ

Dresura pasa

Pitanja & Odgovori



eKnjiga

Drugo
dopunjeno izdanje!

Kako da u stvarnom
životu ne upropastite
svog psa?

Početni
i srednji nivo!

652 strane

Socijalizacija, ponašanje, psihologija,
kućno vaspitanje i obuka pasa svih rasa. Korak po korak.

www.natura.rs