

Младеновачки Глас

информације и огласи



2 4 0 6 2 2 5 1

цена 40 динара

БРОЈ 536

4. октобар 2024.

Никола Симић четврти
на свету у познавању
енглеског језика



СТРАНА 4

Отворена нова аутобуска станица у Београду
Измене и нове трасе након
измештања главне аутобуске
станице у Београду *страница 3*

Коначне ранг листе за
тракторе и прикључне машине *страница 4*

Савети пољопривредницима
Наводњавање воћњака *страница 5*

Кажем ја себи...
Отворено писмо Вучевићу
и генералу Мојсиловићу *страница 6*

Купујемо хлеб у пластичним кесама,
али би то могла да буде лоша навика *страница 9*

Спорти

ОФК Младеновац:
бод на страни 3 код куће

Кршљани одолели
у Вранићу,
Шумадија поражена

Још једна убедљива
победа Рабровца,
Космајцу сва три
бода у Америћу

Рукометаши поражени
у прва два кола

странице 7 и 8

**СА
ПРЕДСЕДНИКОМ
НА КАФИ**

ПРЕДСЕДНИК ОПШТИНЕ
МЛАДЕНОВАЦ,
БОГДАН ВУКСАНОВИЋ,
ПОЗИВА ВАС ДА ИЗНЕСЕТЕ
СВОЈЕ ПРЕДЛОГЕ И
ИНИЦИЈАТИВЕ КАКО
БИ СМО ЗАЈЕДНО ГРАДИЛИ
НАШ МЛАДЕНОВАЦ

СВАКОГ ПЕТКА
09:00-12:00



младеновац



ЗАКАЗИВАЊЕ ПРИЈЕМА
011/7241-650



ГРАДСКА ОПШТИНА МЛАДЕНОВАЦ
ЈАНКА КАТИЋА 6

Разговор са Тијаном Сиремић, оснивачем студија за децу

„Црвено сунце” - да деца лакше уче

Одакле идеја за оснивање студија за децу „Црвено сунце” ?

- Идеја за оснивање студија „Црвено сунце” дошла је из личног искуства, као графички дизајнер и мама. Приметила сам да деца у савременом друштву недостаје простор у ком могу слободно да истражују, праве грешке и уче кроз креативну игру без осећаја притиска или очекивања да ће све што направе бити савршено. Као неко ко дубоко верује у значај уметности у свакодневном животу, желела сам да креирам окружење у ком деца могу да израде своју индивидуалност и машту на начин који је природан и индивидуалан. Током истраживања различитих педагошких приступа, наишла сам на Reggio Emilia концепт, који се базира на томе да дете буде у центру учења и да само бира шта и како жели да истражује. Овај приступ је постао инспирација за рад у студију, јер верујем да сва деца поседују природну радозналост и потенцијал за стварање, само им је потребно подржавајуће окружење у којем ће моћи да истражују. Тако је настао студио „Црвено сунце”, као место где деца могу да стварају без ограничења, да се слободно играју бојама и материјалима и да, кроз тај процес, развијају самопоуздање и креативност. Поред личне жеље да своју ћерку упознам са светом уметности на начин који је интерактиван и забаван, осетила сам да и друга деца могу имати велику корист од оваквог простора. Тако је почела моја мисија да кроз радионице и креативне активности подстакнем децу да се изразе на јединствен начин и уживају у самом процесу стварања.

Реципије нам које су то радионице и активности за децу?

- Нудимо неколико различитих програма, осмишљених тако да подстакну креативност и омогуће деци да на забаван начин истражују свет уметности:

Уметничка играоница - Ова радионица је намењена најмлађима, узраста од 2 до 5 година, који долазе са родитељима. У оквиру радионице, деца кроз игру истражују различите технике сликања и стварања, користећи руке, ноге и разне алате попут четкица, ваљака и балона. Циљ је да развију моторичке вештине и љубав према бојама и облицима.

Мали уметници - Радионица намењена деци узраста од 3 до 5 година.

Кроз креативне активности попут цртања, сликања и осликавања разних предмета, деца уче како да изразе своје идеје и емоције. Овај програм подстиче њихов развој фине моторике и креативног размишљања.

Арт клуб - Овај програм је намењен деци узраста од 6 до 11 година која су заинтересована да развијају своје уметничке вештине на вишем нивоу. Током радионица, деца се упознају са различитим уметничким техникама, уче о историји уметности, и раде на комплекснијим пројектима као што су дизајн постера или моделирање. Арт клуб је место где могу да истражују своју креативност у већем обиму.

Ноћни атеље - Овај програм је намењен одраслима који желе да се опусте и стварају у јединственом, вечерњем амбијенту. У Ноћном атељеу учесници стварају уметничка дела у опуштеној атмосфери, осветљеној лампама и свећама, што ствара посебну инспирацију за рад.



Сви наши програми имају за циљ да учесницима пруже простор за стварање, опуштање и учење кроз забаву и креативно истраживање.

Да ли Вам неко помаже у реализацији радионица?

- Тренутно ја водим све програме у студију, али имам велику помоћ од своје породице и пријатеља, који су увек ту да ми помогну око свих техничких детаља. На пример, често ја и мој супруг, након што успавамо наше дете, седнемо и заједно се бавимо припремама за радионице - сечемо картоне у облику сладоледа, бојимо пиринач за наше сензорне кутије и припремамо све материјале како би деца могла да уживају у креативним активностима. Тај процес припреме нам је посебно важан јер желимо да свака радионица буде пажљиво осмишљена и забавна за малишане.

Да ли размишљате о сарадњи са вртићима, школама и културним центрима?

- Апсолутно! Сарадња са вртићима и школама је нешто што видим као наредни корак за наш студио. Већ сам у контакту са неколико институција и веома сам заинтересована за програме који би омогућили деци да стварају у различитим окружењима, укључујући и културне центре.

Каква су вам искуства у досадашњем раду?

- До сада сам имала дивна искуства! Деца заиста уживају у радионицама, а родитељи су задовољни јер виде колико деца напредују у креативном изражавању и самосталности. Имамо доста позитивних коментара и то нам је подстрек за даље.

Да ли имате намеру да овај програм иласирајте и на шеријоријигрујих београдских ошћина?

- Отворени смо за реализацију радионица и у другим деловима Београда кад год нам се укаже прилика. Већ смо учествовали на неколико фестивала и догађаја, и увек смо спремни да свој програм прилагодимо и понудимо на различитим локацијама, било да су то културни центри, школски простори, вртићи или тржни центри. Радионице попут наших могу се одржавати у разним срединама где постоји интересовање за креативне активности за децу, и радујемо се новим приликама да ширимо нашу идеју и сарађујемо са различитим организацијама.

Каква је ваша порука родитељима ?

- Моја порука родитељима је да подстичу своју децу на стварање, на истраживање света око себе и на слободну игру. Уметност није само забава, она је и начин да деца развијају вештине које ће им помоћи у животу — креативност, самопоуздање и сарадња су само неке од њих.

Разговарала: Нина Војиновић

Ойворена нова аутобуска станица у Београду

Измене и нове трасе након измештања главне аутобуске станице у Београду

Након завршетка радова и измештања главне аутобуске станице на нову локацију у Блоку 42 на Новом Београду у недељу 29.09.2024. године, линије приградског система превоза путника претрпеће измене у односу на досадашње трасе – наводи се на сајту Ласте – Београд. Укупно 41 линија приградског превоза је у досадашњем режиму долазила до постојеће локације БАС-а у Железничкој улици бр. 4. Са измештањем станице на Нови Београд извршена је реорганизација линија приградског превоза у функцији њихове што боље реализације и опслуге путника у наредном периоду. У складу са наведеним, Секретаријат за јавни превоз обавештава јавност о трасама линија приградског превоза које важе од недеље 29. септембра 2024. године.

Линије за Сопот и Младеновац

Линије које долазе Старим крагујевачким путем и Булеваром ЈНА: 450, 451, 451А, 466, 470, 470А, 474, 491, 491А, биће преусмерене на окретницу „Вождовац“ на Трошарини.

Линије које долазе аутопутем Београд – Ниш: 460, 460А, 464, 465, 465А, 493, 493А, 493Б, 494, 494А, 499, 4414А наставиће кретање мотопутем кроз град, преко Моста Газела и улицама Владимира Поповића и Јурија Гагарина до аутобуске станице. У повратку ће линије на мотопут излазити на петљи „Београдска арена“ и користити стајалиште „Сава центар“.

Хуманитарни концерт за Јакова и Јању



У Дому културе у Влашкој уз учешће учешће: КУД „Славко Манојловић“, КУД „Војвода Јанко Катић 1896“, КУД „Прело“, КУД „Љубомир Ивановић Геџа“, Фолклорна група „Шепшин“ и домаћина КУД „Шумадија“ одржан је хуманитарни концерт за лечење брата и сестре Јање и Јакова. Јања од децембра месеца прима терапију кроз инекције на свака три дана и видан је напредак у лечењу, док Јаков мора на пут у Јапан у Оску како би му одредили терапију. На концерту од продаје улазница и накита, прикупљено је 125.000,00 динара. Да Јаков отпутује у Јапан потребно је још тачно толико, зато вас молимо да пошаљете бар једну поруку 1544 на 3030, јер је то за некога мало, а њему

значи пуно. Искрено смо се надали да ће новац бити сакупљен у целости. На жалост одзив публике није био какав смо очекивали, било је доста празних места у сали, а ансамбли који су наступили дали су све од себе да направе једну пријатну атмосферу. Посебно нам је било драго што су Јања и Јаков присуствовали овом концерту и радовали се свакој наредној кореографији. Зато вас молимо да пошаљете сви неколико порука, да Јања и Јаков што пре оздраве, 1544 на 3030. Шумадинци су уз вас!

Виктор Тодоровић

Додела помоћи за куповину сеоске куће са окућницом

Комисија за избор корисника помоћи за побољшање услова становања интерно расељених лица док су у расељеништву кроз доделу помоћи за куповину сеоске куће са окућницом, односно одговарајуће непокретности и помоћи у грађевинском и другом материјалу и опреми за поправку или адаптацију предметне сеоске куће са окућницом, односно одговарајуће непокретности Комисија, утврђује:

Јавни позив за избор корисника за доделу помоћи намењене за побољшање услова становања интерно расељених лица док су у расељеништву кроз доделу помоћи за куповину сеоске куће са окућницом, односно одговарајуће непокретности и помоћи у грађевинском и другом материјалу и опреми за поправку или адаптацију предметне сеоске куће са окућницом, односно одговарајуће непокретности.

Све детаље јавног позива можете да нађете на званичној интернет презентацији града Београда (у Одељку „Градски огласи, конкурси и тендери“) и Комесаријата за избеглице и миграције www.kirs.gov.rs

Рок за подношење пријаве, са потребним доказима, је 25. октобар 2024. године.

IN MEMORIAM

Милош Гигов (1986-2024)

У великој сали ГО Младеновац одржан је комеморативни скуп поводом трагичне смрти Милоша Гигова, директора Паркинг сервиса Младеновац.

У присуству породице, родбине, пријатеља и општинских функционера, опростили су се од свог сарадника, Богдан Вуксановић, председник ГО Младеновац, Милош Петровић, председник мла-



дленовачког општинског одбора Српске напредне странке чији је Гигов био члан од оснивања, у име породице тужном скупу обратио се Милошев брат Марко. Милош је трагично настрадао у ноћи између петка и суботе 28. септембра када је на раскрсници улица Јована Ристића и Вука Караџића, изгубио контролу над возилом услед чега је дошло до слетања са коловоза и задобијених повреда са трагичним исходом.

Иза себе је оставио супругу и три ћерке. Сахрањен у уторак 1. октобра у 13 часова и 30 минута на старом младеновачком гробљу.

Никола Симић четврти на свету у познавању енглеског језика



Још једно признање из света за ученике основних школа, стигло је ових дана у Младеновац. Никола Симић, ученик 6/3 одељења ОШ „Коста Ђукић“, учествовао је у финалу светског такмичења у знању енглеског језика - Nippo International English Language Olympiad, које је одржано у месту Асиси у Италији и постигао фантастичан успех освојивши четврто место! Трећи на свету је само 0,30 бодова испред њега, а први ни цела три бода испред Николе. Ментор на путовању и такмичењу је била Николина наставница енглеског језика од првог разреда Марина Кастратовић. Nippo International English Language Olympiad је такмичење у организацији глобалне Хипо асоцијације - The Global Nippo Association из Италије и Gatehouse Awards из Уједињеног Краљевства за ученике узраста од 6 до 19 година. Циљ је да се промовише значај знања енглеског језика и омогући дружење ученика широм света.

М. Г.

Пољопривреда Коначне ранг листе - трактори и прикључне машине

Секретаријат за пољопривреду града Београда објавио је коначне ранг листе:

1. за доделу подстицајних средстава за набавку пољо-привредних прикључних машина:

https://www.beograd.rs/images/file/9dd2ea3a3af72236fac8b130b7c3fe58_3582105015.pdf

Именовани из става 1. ове Коначне Ранг листе за које су обезбеђена подстицајна средства у складу са расположивим буџетским средствима, односно за 448 подносилаца пријава, дужни су да у року од 45 дана од дана објављивања Коначне Ранг листе на званичној интернет страници града Београда, као и на огласној табли Градске управе града Београда Секретаријата за пољопривреду набаве опрему и Секретаријату доставе документацију у складу са Јавним позивом, након чега ће заменик начелника Градске управе града Београда секретар Секретаријата за

пољопривреду са корисником подстицајних средстава закључити Уговор којим се регулишу међусобна права и обавезе.

2. за доделу подстицајних средстава за набавку трактора: https://www.beograd.rs/images/file/9c1a77f66538f083416eafa8c51adf69_6073570181.pdf

Именовани из става 1. ове Коначне Ранг листе за које су обезбеђена подстицајна средства у складу са расположивим буџетским средствима, односно за 221 подносиоца пријава, дужни су да у року од 60 дана од дана објављивања Коначне Ранг листе на званичној интернет страници града Београда, као и на огласној табли Градске управе града Београда Секретаријата за пољопривреду набаве трактор и Секретаријату доставе документацију у складу са Јавним позивом, након чега ће заменик начелника Градске управе града Београда секретар Секретаријата за пољопривреду са корисником подстицајних средстава закључити Уговор којим се регулишу међусобна права и обавезе.

Изградња трансфер станице

Радове на изградњи трансфер-станице у Младеновцу обишли су председник Градске општине Младеновац Богдан Вуксановић и члан Већа Ана Андонов, заједно са представницима Секретаријата за заштиту животне средине Града Београда и ЈКП „Младеновац“, а након обиласка градилишта договорени су наредни кораци које би требало испунити како би пројекат успешно био приведен крају.

Изградњом трансфер-станице у Младеновцу биће омогућено затварање тренутних депонија на територији општина Младеновац и Сопот и обезбедиће се услови да се комунални отпад, који је сакупљен са територија ових општина, транспортује до санитарне депоније у Винчи, где ће се користити у постројењу за производњу топлотне и електричне енергије.

Прва од четири планиране трансфер-станице у Граду Београду гради се у Младеновцу, као и рециклажни центар, односно линија за селекцију и балирање рециклабилног отпада и рециклажно двориште.

*Добра вест за развој женског
предузетништва на селу:*

Рок за пријаве за бесповратна средства продужен до 10. октобра

Министарство привреде је донело одлуку да Јавни позив за доделу бесповратних средстава за Програм подршке за развој предузетништва жена на селу буде продужен до 10. октобра 2024. године.

Додела бесповратних средстава намењена је микро привредним друштвима чији је оснивач и законски заступник жена и предузетницама, које се баве производњом прехрамбених производа и своју делатност обављају у сеоском подручју. Укупно расположива бесповратна средства за реализацију програма су 30 милиона динара и намењена су за финансирање куповине нове опреме и репроматеријала, саопштило је Министарство.

Бесповратна средства се одобравају у висини од 100% вредности инвестиционог улагања и то у распону од 300.000 до 500.000 динара. Захваљујући средствима које је држава обезбедила, жене из сеоских подручја кроз овај програм могу додатно да развијају и повећавају обим свог пословања и доприносе развоју домаће економије.

Савешти за пољопривреднике

Наводњавање воћака

Предуслов нормалног раста, развоја и плодношећа је довољна количина воде у земљишту. Сорте чији плодови раније сазревају имају мању потребу за водом, и обрнуто. Воћке са плитким кореновим системом имају већу потребу за водом од оних чије се жиле развијају дубље. Све воћке окалемљене на вегетативним подлогама захтевају више воде. Недовољна влажност у земљишту изазива отежано функционисање појединих органа воћака, нарочито лишћа, слабо растење, недовољно диференцирање цветних пупољака, лошији квалитет плодова, слабење виталности воћака идр. Најбољи начин у борби против суше и оскудице потребних водених талоба је наводњавање. Потребне количине водених талоба неједнаке су за разне врсте, сорте и рејоне. Тамо где су температуре више, ваздух је сувљи, па су и потребе за количином водених талоба веће. Да би наводњавање било правилно потребно је познавати и особине земљишта. Глиновита земљишта, тешка, треба слабије наводњавати, зато што код њих постоји могућност забаривања и угушавања жила. Земљишта која су лака, пропусна, треба јаче наводњавати, зато што код њих вода брзо продире у дубину. У веома пропустљивим земљиштима вода брзим продирањем односи и хранљиве материје, чиме се земљиште испира. Иловаче задржавају више воде него лака, песковита земљишта, тако да када се вода оцеди, иловаче задрже 15 - 20 %, а пескуше 5 - 10 %.

Уколико су земљишта за наводњавање на стрмим теренима, која су изложена појави ерозије, теже се наводњавају, поготову ако је земљиште још и пропустиво за воду. За одређивање времена наводњавања треба познавати и физиолошко стање воћака, фенофазе развоја, тј. критичне периоде када недостатак воде изазива значајне последице. У нашим условима током вегетације критични периоди су: 12 - 14 дана после прецветавања, после јунског „отпадања“ плодова, 15 - 20 дана пре наступања ботаничке зрелости, 15 - 20 дана пре престанка растења. Најзначајнија и најпотребнија су летња наводњавања. Оцену квалитета воде представља температура, састав и коли-



чина растворљивих соли, као и наноси код површинских вода. Температура воде треба да је приближно једнака температури земљишта у ризосфери кореновог система, да загрева хладно земљиште или расхлади када је оно више загрејано. Наводњавање јабуке обавити пре него што се јави мањак влаге у земљишту. Смањена количина влаге у земљишту манифестује се клонулошћу и увијањем листа. Наводњавање зависи и од количине падавина и њиховог распореда, оријентационо је потребно око 500 кубика воде по хектару. Најкритичнији периоди су: десетак дана после прецветавања, почетком јула и двадесетак дана испред бербе. Наводњавање шљиве са 3 - 5 заливања, прво крајем јуна, а следећа на сваких 15 дана. У израито сушним годинама потребно је заливати и у фази цветања. Засаде са сортама које касније рађају заливати нарочито од средине јула, па до краја августа. Оријентационо је потребно око 500 кубика воде по хектару. Наводњавање малине зависно од локалитета, особина земљишта и сорте. Број, време и норме заливања малине зависе од конкретних услова у тој години. За једно заливање користи се око 30 литара воде по метру квадратном површине, а заливање се врши само дуж редова са малином.

*Савештогавац воћарства и виноградарства,
Љиљана Гвоздић, ПССС Београд*

Правилна сејва трашка

Јесен је најбоље време за сетву

Већина баштована трашак сеје у пролеће, али ова биљка је, шакође, погодна за јесењу садњу, која је заправо и боља, јер трашак преферира хладније време. Постоји неколико шрикова који помажу клијању семена за сорте које имају посебно тврду овојницу семена, а доносимо вам и пар савешти око узгоја ове пољопривредне културе.

Да би семе проклијало, овојнице треба да пукне у влажном тлу како би могли да се развију корен и изданак. Можете да помогнете овом процесу на неколико начина. Први начин је да потопите семе преко ноћи у топлој води како би омекшало. Додатно, можете да попрскате семе природним препаратом на бази морских алги, а у циљу стимулисања клијања и поспешивања јачег раста. Други начин је да оштрим ножем направите плитак рез на омотачу насупрот „окца“, пазећи да не оштетите семе испод њега. Затим, напуните контејнере компостом и заливајте их, дајући компосту време да се оцеди пре садње семена. Проверите да ли је семе прекривено отприлике центиметром до два компоста, затим благо утабајте компост и поново залијте. Уколико семе садите директно у земљу, дубина садње је 2-3 цм.

10 златних правила за јесењу сетву грашка

Семе ће да клија само ако је температура земље око 15 степени, па је зато сигурније да га садите у контејнере и негујете расад. У зависности

од временских услова, можда ћете морати да га држите неколико дана у затвореном простору да би семе почело да клија. Уколико наступи мраз прекријте контејнере заштитом, чак и ако је реч о пуцкетавој фолији, како би задржали топлоту. Када се појаве младе саднице, контејнере преместите у пластеник или заштићено место близу зида или ограде. Ово ће их спречити да пребрзо расту у висину, а подстаћи ће снажан раст корена и бочних изданак. Зависно од времена, за садњу у земљу саднице грашка биће спремне у марту, али чак и ако ваш јесењи грашак не уђе у земљу до априла, и даље ће бити много јачи него било који грашак тек посејан у пролеће.

Биљке пријатељи грашка: Избегавајте да садите уз грашак бели и црни лук, влашац, празилук. Ове биљке имају тенденцију да се надмећу и да заустављају раст биљака. Грашак добро расте ако је посађен уз краставац, шаргарепу, ротквицу, кромпир и репу.

Плодоред за грашак: Да бисте максимално искористили слободан азот у тлу након узгоја грашка, посадите лиснато зеље или парадајз, паприку, чили папричице, патлиџан и кромпир.

Чување семена грашка: Уколико сте посадили органско семе, да бисте уштедели новац и бесплатно узгајали грашак следеће сезоне, дозволите да се махуне осуше на биљци док не постану смеђе и ломљиве. Друга опција је да их откинете од основе и обесите да се осуше.

Извор: Express

Кажем ја себи

Отворено писмо Вучевићу и Мојсиловићу

Кажем ја себи, напиши отворено писмо. Оно „затворено“ које си лично послао, са истом тематиком, ондашњем председнику владе, (14. фебруара 2015.) вероватно, нико није читао. Немам абер о томе. Овако, видеће га читаоци.

Дакле, господине Моксимиловићу, ви сте генерал а ја сам био обичан војник. „Ја сам ја Јеремија, служио сам стари кадар, артиљерија“ (Противавионска, послужилац на командном рачунару „КР-3) Пре неки дан, на телевизији, изговорили сте нешто, што сам пре девет година, писао председнику владе. Константовали сте да по искуству из Украјине, бригадни систем, како је организована наша војска, није довољан. Више је намењен, како сте рекли, „тачкастим ударима“. За држање фронта, неопходна је подршка по дубини територије од народа. Бригадни систем су наметнули ови западњаци. То код њих функционише по искуству. Побуне се племена у некој колонији, пошале се бригада, помлати побуњенике и врати се у базу. Потребне су овакве експедиционе бригаде јер амерички фармери неће да ратују по белом свету за туђу нафту. Ту наступају они плаћеници. Када се нешто отима бар и они да добију свој део. У Америци, свака њихова савезна држава, има своју војску, слично нашој, бившој, територијалној одбрани. Знате већ, сарађујете са гардом Охаја.

Ми смо нашу територијалну одбрану укинули?! Питам ја себе када немам кога, шта ћемо ми у Младеновцу да радимо, ако буде рата, ко ће да чува надвожњаке и изворишта воде? Ако се сруши надвожњак код „Драпшина“ затвара се „јужна пруга“. Да ли ћете послати војнике из неке бригаде? Вероватно, нећете моћи. Потребни су у борбеним дејствима. Или ће, ови „професионални војници“ имати тада штрајк јер им је омогућено синдикално организовање. Можда ће један део ових професионалаца, раскинути тада уговоре, као што су по изјави председника, Вучића већ радили када је, пре неку годину, загустило на делу линије са КиМ? Нису они дошли у војску да, евентуално, ратују и гину, већ да примају плату, дакле, социјала како је једном приликом рекао покојни генерал Делић. Отуда, по његовим речима већина ових војника је „јужна пруга“. Одбрана земље не може

се свести на само неколико бригада, макар оне биле и врхунски опремљене. Вратимо се систему општенародне одбране, по дубини и ширини. Обучимо позадинске службе, цивилну заштиту, на пример. Мора неко да пружа прву помоћ у случају рањавања грађана у ваздушним ударима, јер ће домови здравља бити закрчени. Неко ће морати да спасава из разрушених објеката и да рашчишћава рушевине. Хоћемо ли тада расписивати „тендере“? Има много питања која се не уклапају у овај бригадни систем ратовања. Није решење имати само најмодернија борбена средства. Морамо имати и резерву за попуњу јединица. Ако погине један војник на овим сложеним средствима, ко ће га заменити а без њега све стаје?

Подразумева се да овим софистицираним опужјем могу да рукују само професионалци који морају остати и поред масовне обуке нових војника јер овим системима могу да рукују само добро обучени официри и војници. Резерва много значи и у миру. За време поплава 2014. у Србији, да смо имали један резервни пук инжењераца, не би председник владе, Вучић, слао у Шабац Начелника генералштаба да брани град од поплава. (Нажалост, тада нисмо имали ни чамце, јер су их предходници све продали)

У рату, народ се мора укључити, макар у осматрање и уочавање сумњивих лица, могућих диверзаната. Ко ради на таквом едуковању? (У Израелу, сви су укључени у одбрану земље. Свака девојка зна да вози борбена кола и зато држе у мат позицији 200 милиона Арапа око себе. Наравно, не одобравам садашње њихове, злоупотребе).

* * *

За време Првог светског рата, у јеку Колубарске битке, на делу фронта на Космају, пристигле гранате из Крагујевца, износили су на планину, кроз шуму, као бебе у наручју, старци и жене из Кораћнице. Нису чекали редовну војску нити расписивали „тендер“ за ове послове. Дакле, генерале, Мојсиловићу, добро је да сте схватили, да у одбрани земље, по ширини и дубини, војска и народ морају да чине целину. Не може се замислити, да у рату, делују бригаде, народ све то посматра, а део опозиције, као 1999. навија за нападаче, кажем ја себи.

(наставиће се)

Драјослав Жика Обрадовић

Симптоми болесне јетре

У зависности од узрока, проблем у јетри може се манифестовати и као бол са обе стране стомака појединачно или удружено, али и у предњем, централном делу стомака, леђима, чак и у раменима. Јетра је изузетно важан орган у нашем телу са вишеструком улогом. Налази се одмах испод грудног коша на десној страни стомака. Изложена је бројним утицајима који могу да је оштете и поремете функцију, а међу најопаснијим су вируси, употреба алкохола и гојазност. У примарне функције јетре спада стварање и излучивање жучи, излучивање билирубина, холестерола, триглицерида, хормона, и лекова, као и метаболитам масноћа, протеина и угљених хидрата. Ту је и активација различитих ензима, уз правилно складиштење гликогена, витамина и минерала, синтеза албумина, протромбина и фибриногена, агенаса који имају улогу у згрушавању крви. Такође, јетра нам је важна и због детоксикације, односно елиминације токсина и прочишћавања крви. Због свега наведеног јасно је колико је значајно препознати поремећај функције. Од раног препознавања симптома понекад зависи дословно спасавање јетре, али и живота. Када јетра не функционише како треба, неки симптоми могу да нас упозоре. Болести јетре не изазивају увек симптоме које можемо да осетимо. Зато спада у веома специфичне органе чији проблеми могу да "тињају" у телу и пролазе асимптоматски. Међутим, постоји листа потенцијалних симптома који могу да сигнализирају да функција јетре више није каква би требало да буде. То су: жутило коже и беонача, бол у стомаку и оток, едеми у ногама и чланцима, свраб коже, тамна боја урина, бледа столица, хронични умор, мучнина или повраћање, губитак апетита, лако стварање модрица. Како се осећа бол у јетри и зашто овај симптом може да заваја. Јетра је највећа жлезда и други орган по величини у нашем телу. Иако може бити тешка и до 1,8 килограма, најчешће је тешко дефинисати бол у јетри. Пре свега, лако га је помешати са болом у стомаку не само са десне стране где се налази, већ и са леве. У зависности од узрока, проблем у јетри може се манифестовати и као бол у предњем, централном делу стомака, леђима, чак и у раменима. Практично, јетра нема рецепторе за бол, а обично се јавља зато што је мембрана око ње упаљена услед болести, инфекције или повреде. Ево како се бол у јетри као симптом манифестује код различитих болести које могу да је погоде. **Вирусни хепатитис:** Вирусни хепатитис је запаљење јетре. Три најчешћа типа су хепатитис А, Б и Ц. Узроковани су различитим вирусима који изазивају инфекцију. Вирусни хепатитис најчешће изазива бол у горњој десној страни стомака, где се налази јетра и налази. Остали знаци хепатитиса укључују тамну мокраћу, жутило коже или беонача, умор, мучнину или повраћање.

Mr Ph Биљана Мушавић

ФУДБАЛ: ОФК Младеновац

Још три бода на конју Младеновачана

ОФК Младеновац – Зуце 2019 3:0 (1:0)

Стадион Селтерс. Гледалаца: 200. Судија: Дамир Сулејмановић (Београд) 7. Стрелци: Стевановић у 23, Крстић у 51. и Дамњановић у 90. минути. Жути картони: В. Ђорђевић, Стојановић (ОФК Младеновац), Пршо, Шимшић (Зуце 2019).

ОФК МЛАДЕНОВАЦ: М. Ђорђевић, Стевановић, Милетић (од 70. Булат -), Марковић, Савић, В. Ђорђевић, Великић 7 (од 46. Дамњановић), Крстић (од 77. Богдановић -), Блажић (од 46. Максимовски), Јанковић (од 46. Јовановић), Стојановић.

ЗУЦЕ 2019: Марковић, Пршо (од 64. Рустемов), Рајковић, Глигоријевић, Ивановић, Шимшић, Чолић, Миливојевић (од 57. Вуковић), Звиздић, Маринковић, Коврлија (од 48. Ранђеловић).

На почетку утакмице Великић је имао повољну прилику да доведе домаћи тим у вођство, али је није реализовао. У 23. минути Блажић је успео Крстића који је пронашао бека Стевановића. Уследио је приземни шут искоса са десне стране, голман гостију Марковић је био немоћан.



Младеновачки зонаш је дуплирао резултат почетком другог дела сусрета. Млади бек Милетић додао је лопту Стевановићу, а овај је центрирао Момчилу Крстићу. Центарфор ОФК Младеновца је у скоку ударцем главом послао лопту под пречку. Гости су могли после сат игре да смање исход на центаршут са леве стране, Глигоријевић је тукао лопту главом из петерца, али се тада истакао голман М. Ђорђевић и сачувао мрежу.

Десет минута пре завршетка меча голман домаће екипе М. Ђорђевић био је на месту одбранивши шут Рустемова из близине. Судија Сулејмановић се спремао да одсвира крај утакмице када је Дамњановић направио брз продор по левој страни и искоса са ивице казненог простора топовски шутирао. Евро гол интернационалца бурно је поздрављен. ОФК Младеновац је тренутно четврти са 13 бодова.

У седмом колу, 10. октобра, ОФК Младеновац игра на Селтерсу од 15 сати потив екипе БАСК 1926.

Листа стрелаца: Радосављевић (ПКБ), Шошкић (Торлак) и Цакић (Умка) 6. Тројица играча ОФК Младеновца, Максимовски, Крстић и Дамњановић су у групи играча који су постигли 3 гола.

Милосав. Б. Влајић

Прва београдска лига, група Ц

Шумадија 1962 - Винча 0:1 (0:1)

Стадион „Јасик“. Гледалаца: 100. Судија: Иван Биорац (Београд). Стрелац: Димковић у 45. минути. Жути картони: Видић, Томић (Винча).

ШУМАДИЈА 1962: М. Јанковић, Мрдаковић, Јокић, Станојевић, Милишић, Кузмић (Вучићевић), Раденковић, Јанићијевић, Петровић, Копривица (С. Јанковић), Кузмановић (Жујевић).

ВИНЧА: Радојевић, Бојанов, Рамић, Видић, Живковић, Томић (Симеуновић), Дрманац (Миладиновић), Чугаљ (Бајић), Стојиљковић, Димковић, Перовић.

Играч утакмице: **Димковић**

Све до последњег минута првог полувремена обе екипе су биле равноправне у игри, без изгледних шанси за постизање гола. А онда су гости дошли у вођство када је нападач Димковић упутио јак ударац са ивице казненог простора и затресао мрежу. У наставку сусрета домаћи фудбалери су настојали да поравнају резултат, али чвртста одбрана Винче, на челу са штопером Рамићем је одолела. Десет минута пре завршетка меча, Јанићијевић је шутирао искоса из изгледне позиције, али је лопта прошла по ред оквира гола.

Вранић - Велика Крсна 3:3 (2:1)

Играно у Вранићу. Гледалаца: - Судије: Љубичић, Остојић и Козомара. Стрелци: Гогић у 12, Поповић у 29. и Стојковић у 87. минути (Вранић), Пауновић у 25, Миливојевић у 65. и Хајдуквељковић у 61. минути (Велика Крсна). Жути картони: Живановић, Младеновић и Пешић (Вранић), Миливојевић и Хајдуквељковић (Велика Крсна). Црвени картон: Јеремић (Вранић).

ВРАНИЋ: Танасић, Јашаровски (Стојковић), Николић, Крстић, Живановић (Смиљанић), Младеновић, Пешић, Јеремић, Поповић, Гогић, Малић.

ВЕЛИКА КРСНА: Марковић, Митровић, Лејић, Ристић, Николић, Ђорђевић Ђ, (Новаковић) Миливојевић, Пауновић (Арсид), Ђорђевић М, (Јовичић), Хајдуквељковић, Пантић. Тренер: Новица Стојановић.

Судећи по броју жутих картона (5) и једном црвеном, било је бурно у Вранићу. Домаћиј не повео у 12. минути, али је Пауновић већ у 25. м. изједначио. После 4 минута поново је Вранић дошао у вођство. Кршљани су одлично почели друго полувреме и већ у 56. и 61. минути постигли два гола и дошли до вођства од 3:2. Издржали су до 87. минута када је Вранић, ипак, успео, да изједначи, тако да је утакмица завршена поделом бодова. У сваком случају повољан резултат за Кршљане у сусрету са другопласираном екипом која у првих седам кола једина у групи Ц није поражена.

Сусрети осмог кола, недеља, 6. октобар од 15 сати: **Шумадија 1962 - Вранић, Велика Крсна - Дунавац, ФУ Минел 1956 - Лисовић 1977, Калуђерица 1969 - Авала 1939, Бељина - Херој Полет, Пударци - Болеч, Винча - ОФК Борац.**

Листа стрелаца: Крмар (Дунавац) 9, Хајдуквељковић (Велика Крсна), Бојић (Бељина), Стајковић (Болеч) и Гогић (Вранић) по 6 голова.

1	BEJINA	7	5	1	1	24	11	13	46
2	VRANIC	7	4	3	0	23	5	18	35
3	DUNAVAC	7	5	0	2	24	7	17	35
4	VINCA	7	4	2	1	14	8	6	34
5	HEROJ POLET	7	4	1	2	15	10	5	33
6	LISOVIC 1977	7	4	1	2	15	10	5	33
7	SUMADIJA 1962	7	3	2	2	8	8	0	31
8	BOLEC	7	3	0	4	12	18	-6	9
9	VELIKA KRSNA	7	1	4	2	17	14	3	7
10	AVALA 1939	7	2	1	4	11	15	-4	7
11	FU MINEL 1956	7	2	1	4	7	11	-4	7
12	OFK BORAC (Arnajevo)	7	1	2	4	6	13	-7	5
13	PUDARCI	7	1	2	4	4	23	-19	5
14	FK KALUJERICA	7	0	0	7	0	27	-27	0

Рукомет

РК Младеновац - РК Раковица 28:36 (15:22)

Судије: Илић и Величковић.

РК Младеновац: Ђелап, Павић 5, Крстић, Обрадовић 1, Мијаиловић, Мијатовић, Ђорђевић 7, Спасић, Мирић, Митровић 6, Грковић 1, Радовановић 8, Дамњановић (капитен).

Од првог минута екипа из Раковице је водила и ни једног тренутка нису дозволили рукометашима Младеновца да им угрозе победу.

Ойштинска фудбалска лига

ОФК Студент - Омладинац 2:3 (1:2)

Терен Радничког. Гледалаца: 30. Судија: Вукан Јанковић (Младеновац). Стрелци: Чавић два за ОФК Студент, Цвијетић два и З.Милошевић за Омладинац.

ОФК СТУДЕНТ: Спасић, Миливојевић, Николић, Ристић, Илић, Бељуљи, Поповић, Тодоровић, Чавић, Урошевић, Станковић. Играла су и Мирић, Ђирић, Јованкић.

ОМЛАДИНАЦ: Анђелковић, Миленковић, Живковић, Ђукић, Жујовић, Цвијетић, Матић, Ристић, З.Милошевић, Милишић, Андрејевић. Играла су и Јовић, Нешић, Петковић, Арсић.

Другопласирани Омладинац није оправдао игром улогу фаворита. „Академичари“ су пружили борбену и тактички зрелу партију, тако да су заслужили бод. Два пута су имали у току сусрета нерешен резултат, да би на крају доживели незаслужен пораз. Рајковчани су рано повели голом Цвијетића. Домаћи фудбалери су брзо средили редове и поравнали исход. Чавић је прошао по левој страни терена и са ивице казненог простора снажно шутирао. Голман Анђелковић није могао да заустави прецизан ударац - 1:1. Пред крај првог дела меча гости су постигли гол из недовољене позиције. Узалуд су протествовали сви из табора ОФК Студента. У наставку борбене утакмице, домаћин је кренуо силовито и по други пут ремизирао захваљујући снажљивом Чавићу. Неколико школски изведених контри Урошевић, Поповић и Чавић нису успели да реализују за вођство. Цвијетић је савладао до тада сигурног Спасића и Омладинац је са нова три бода задржао другу позицију на табели.

Марковац - Рабровац 1946 2:6 (0:4)

Играно у Марковцу. Гледалаца: -. Судије: Миленковић, Борикић, Мишић. Стрелци: Павковић у 18, Лазар Јанковић у 25. и 62, Петар Јанковић у 28. и 61. и Андрић у 34. минуту (Рабровац 1946), Никола Лекић у 50. и 56. минуту (Марковац). Жути картони: Добричић (Марковац), Андрић (Рабровац 1946).

МАРКОВАЦ: Берисавац, Срећковић С, Ратковић, Никола Лекић, Никола Лекић, Добричић, Радојевић, Срећковић В, Милићевић, Јаковљевић, Јовановић. Тренер: Стефан Срећковић.

СУФ РАБРОВАЦ 1946: Јаковљевић, Арсић Д, Арсић С, Ристић, Ракић, Јанковић П, Јанковић Л, Арсић Дарко, Павковић, Андрић (Ранковић), Мијатовић. Тренер: Марко Арсић.

Прошлогодишњи члан Прве београдске лиге убедљиво је савладао слабању екипу домаћина. Рабровчани су већ у првом полувремену постигли четири гола и већ тад решили питање победника. Марковчани су успели да смање на 4:2 головима Николе Лекића, али је двојца Рабровчана, Јанковић, за два минута, у 61. и 62, постигао два гола и поставио коначан резултат.

СУФ Борац 1943 - Космајац 2:3 (1:1)

Играно у Америћу. Гледалаца: -. Судије: Станојевић, Филиповић и Берисавац. Стрелци: Милошевић у 29. и Андрејевић у 55. минуту (СУФ Борац), Миросавић у 12. и 87. и Јовановић у 56. минуту (Космајац). Жути картони: Вукадиновић и Пуповац (СУФ Борац 1943), Јанковић М, Младеновић и Јовановић (Космајац).

СУФ БОРАЦ 1943: Вујичић, Милошевић, Гајић, Богићевић, Крстић, Андрејевић, Вукадиновић, Вујичић А, Глишић, Пуповац. Тренер: Небојша Вујичић.

КОСМАЈАЦ: Ђеримовић О, Јанковић Д, (Протић), Јанковић М (Јермић), Ђеримовић Ф, Младеновић, Јовановић М, Којић (Кузмић), Јовановић А, Милић, Дабић, Миросавић. Тренер: Владан Динић.

Прошлогодишњи првак Општинске лиге, у овој сезони изгледа да није у најбољој форми. На лошије резултате одразио се и одлазак неколицине играча, а Кораћичани су ове јесени силовито кренули и забележили и четврту узастопну победу и уз Рабровац и Омладинац су у врху табеле.

Напредак - Село Младеновац 5:2 (3:1)

Играно у Међулужју. Гледалаца: 15. Судије: Јанковић, Мишић и Живановић. Стрелци: Обрадовић у 2, 19. и 42 и Мијатовић у 60. и 62. минуту (Напредак), Дамњановић у 25. и Чокић у 53. минуту (Село Младеновац). Црвени картон: Дамњановић (Село Младеновац).

НАПРЕДАК: Арсенијевић, Милићевић, Поповић, Арсенијевић, Милојевић, Јанић, Мијатовић, Обрадовић, Крстић, Мирковић (Петровић), Ивановић. Тренер: Никола Тодоровић.

СЕЛО МЛАДЕНОВАЦ: Милошевић, Чокић, Томић, Сталовић, Јовановић, Павловић, Ђурђевић Д, Ђурђевић Ђ, Станојевић, Дамњановић, Стрижак. Тренер: Никола Тодоровић.

Међулужани су са лаких 5 комада прилично напунили мрежу најслабије пласираној екипи, Село Младеновац, која је у прва четири кола успела да постигне само два гола. Од тога један у Међулужју. Истакао се играч напретка Милан Обрадовић постигавши три гола у првом полувремену.

Влашка - Слога 3:1 (3:0)

Играно у Влашки. Гледалаца: -. Судије: Станојевић, Нововић и Гајић. Стрелци: Вујић у 6, Недељковић у 15. и Милићевић у 29. минуту (Влашка), Цимеша у 61. минуту (Слога). Без жутих и црвених картона.

ВЛАШКА: Јованчевић (Јевић), Варагић М, Варагић С, Буквић, Радојевић, Варагић Милан, Радишић, Перић-Пантелић, Недељковић, Ракић, Милићевић (Недељкови Марко). Тренер: Жељко Јованчевић.

СЛОГА: Симић Ј, Антић, Симић М, Лукичић, Петровић, Илић, Радосављевић, Филиповић, Цимеша, Павловић, Китановић.

Само првих пола сата игре било је довољно екипи Влашке да обезбеди победу над екипом из Граница. Да баш не буде пораз с нулом, побриуно се Цимеша који је у 61. минуту постигао гол за Слогу, смањивши на 3:1, како је и остало до краја утакмице.

Ковачевац 1956 - Иванча 1:6

На сајту ФСБ сем резултата нема никаквих других података.

Пето коло биће одиграно у недељу, 6. октобра. Састају се: Космајац - Ковачевац 1956, Рабровац 1946 - Борац 1943, Слога - Марковац, Омладинац - Влашка, Село Младеновац - ОФК Студент, Иванча - Напредак.

Листа стрелаца: Марић (Ковачевац 1956) 6, Арсић Б (Иванча), Миросавић (Космајац), Милошевић (Борац 1943) и Јанковић (Рабровац 1946) по 5 голова.

Рвање**Без медаље на Првенству Србије у Сомбору**

Протеклог викенда у Сомбору је одржано јубиларно стото Првенство Србије у рвању грчко-римским стилем. Учесће на првенству је узело више од 150 такмичара из 36 клубова, међу којима су били и представници младеновачког РК „Љубомир Ивановић - Геца. Младеновачани су наступили са три такмичара. Освојена су два пета и једно седмо место. Пето место је освојио Тодор Ђорђевић, док су седмопласирани били Лука Чокић и Новак Милојевић. Екипу на националном престижном такмичењу је предводио тренер Слободан Сретеновић.

Овогодишњи екипни првак је суботички Спартак, друго место је заузео београдски Раднички, док је треће место припало екипи Соко из Сомбора. Првенство је одржано у изузетној организације рвачког клуба Раднички из Сомбора.

М. Б. В и М. Г.

Многи кујују хлеб у пластичним кесама, али би то могла да буде лоша идеја После овога ћете двапут размислити

Уколико је без конзерванса, хлеб би требало конзумирати током пет дана, а треба узети у обзир и где се у продавницама налази.

Сечени хлеб може бити врло практичан, поготово за оне који имају тостер, али треба размислити и како га пакујемо. Често садржи конзервансе и адитиве који му продужавају рок трајања, а чување у пластичним кесама може довести до бржег сушења. Постоје ли други ризици за здравље?

Др Наташа Хулак, ванредна професорка са Прехрамбено-биотехнолошког факултета у Загребу, открива да након печења хлеба нема активних ендоспораспора плесни, од којих су то најчешће *Aspergillus* и *Penicillium* (бела и зелена плесан), али да се било која појава кварења може приписати руковању и процесирању приликом паковања у кесе.

Како је навела, људима се често саветује да свеже печени хлеб, који је без конзерванса, одложе у пластику односно пластичне кесе и/или комбиноване папирне - пластичне. „На тај начин се жели спречити да буде устајао, да се не квари и да се тиме смањи тренд бацања хране генерално“, објашњава професорка за Food facts. Краткорочно, додаје, ово је ефикасно у одржавању хлеба меким, али на крају може подстаћи раст плесни јер се чувањем у кесама спречава циркулација ваздуха и ствара се повећано влажно окружење које погодује њиховом расту.

Овај производ је у свом саставу идеалан за раст плесни, квасаца и бактерија, а фактори попут влаге, температуре и киселости (pH) доприносе кварењу пакованог хлеба уколико одступају од препоручених вредности. „Истраживања истичу да су влага и температура у пакованом хлебу повишени и на тај начин помагају ранијем кварењу настанком мицелија плесни“, тврди. Сигурнија варијанта је бесквасни хлеб, онај из кваса или киселог теста

У сваком случају, саветује, уколико је без конзерванса, хлеб би требало конзумирати током пет дана, а треба узети у обзир и где се у продавницама налази. „Неретко је то поред или у непосредној близини агрума, који су управо велики (пре)носиоци плесни“, открива професорка. Према њеним речима, споре споменутих плесни се лако преносе ваздухом, па би у таквим продавницама свакако требало дати предност хлебу пакованом у пластичним кесама него супротно. Како бисмо смањили ризик појаве плесни свакако би га требало чувати у фрижидеру на температури до 8 °C, посебно у летњим месецима. Загревање сеченог хлеба у тостеру или микроталасним рернама помаже инактивацији спора.“ Ако више волите да купујете

свежи хлеб, увек је сигурнија варијанта користити бесквасни или још боље онај који се производи из кваса или киселог теста“, сугерише Хулак и додаје да у задњем случају ферментацију предводе бактерије млечне киселине које закисељавањем смањују стопу раста плесни, а тиме се продужује рок трајања пекарских производа на природан начин.

Професор др Хрвоје Павловић каже да је хлеб честа и омиљена намирница у многим земљама, а поседује изузетно велико културолошко и друштвено значење, као што је на пример француски багет. Током развоја нашег друштва, догодиле су се многе промене у производњи, куповини и конзумацији хлеба, које су условиле потребу за продужетком његовог рока трајања. „Након печења, брзо губи на свежини, а и подложен је кварењу микроорганизмима, најчешће плеснима“, објаснио је. Применом конзерванса и различитих начина паковања попут перфорираних фолија, модификоване атмосфере и сл. спречава се губитак свежине и раст наведених микроорганизама. Константује да је сечен и пакован у пластичним кесама многима омиљен због једноставности коришћења, али иако кесице спречавају контаминацију из околине, споре које се могу наћи у производном погону, где се он након печења сече, контаминирају хлеб већ три минута након печења, а сечењем се олакшава миграција влаге.

Због губитка свежине и могућег кварења, хлеб би требало конзумирати до два дана након куповине. „Ово време се може значајно разликовати од врсте, на пример онај од киселог теста чврсте и хрскаве корице ретко подржава раст плесни у поређењу са оним из калупа“, појашњава овај микробиолог. Одсецање буђавог дела и конзумирање остатка хлеба није препоручљиво јер се ћелије не налазе само на површини већ пролазе и у његову средину. Неке врсте могу производити токсична једињења - микотоксине који су невидљиви и не мењају ни укус ни мирис, а могу узроковати различите болести, као што су карцином, повраћање, осип, па се могу пронаћи и у петог кришки хлеба након сечења. Овај професор наглашава да чување на у фрижидеру отежава, али не спречава у потпуности раст плесни и да ниска температура убрзава старење хлеба. „Најсигурнији начин очувања свежине и спречавања раста плесни је смрзавање резаног хлеба у двострукој фолији или у затвореним кесама. Он ће након одмрзавања бити једнако свеж и сигуран за уживање“, уверен је микробиолог.

ЕУправо зајмо/Foodfacts.news)

За љубитеље њаса Набавка пса (18)

Треба ли нам одређено искуство да бисмо узели одраслог пса? Сматрам да је овде важно напоменути разлику између узимања штенета и одраслог пса. Јер, овде претпостављам да ћете узети расног пса, купити штене од неког истакнутог одгајивача и да ће оно бити потпуно здраво и у физичком и у менталном смислу. Међутим, у случају да се ради о одраслом псу, са већ формираним карактером и, можда, лошим искуством са људима, било би боље да се такав пас препусти ономе ко има више искуства са њима, без обзира на добро или чак одлично порекло пса. Треба запамтити: лош однос пса према човеку и лоше навике које је пас стекао претходно, тешко се искорењују, мада то није немогуће. И друго, треба имати на уму да многи



пси, па и они снажнији, често настоје да буду доминантни и у друштву људи. Зато, ако немате превише кинолошког искуства најбоље би било да одустанете од узимања одраслог пса и да се определите за штене. Тако ће-

те се, временом, не само упознати са псом, већ ћете уживати у одгоју малог створења и имати прилику да га васпитавате и „брусите“ према вашим мерилима о којима ћемо тек говорити.

Када је штене спремно да напусти мајку и своје легло? Штене не треба одвајати од мајке пре него што напуни бар шест недеља живота. Идеално би било да је старо осам или више недеља. Са око десет до 12 недеља већ ћете имати представу о његовим будућим физичким потенцијалима. Наравно, уочљивије је и његово понашање које ће се, додуше, тек развити, али већ се у том периоду називу стидљивост, агресивност, као и друге карактерне особине.

(Наставиће се)

Душан Мариновић www.natura.rs

Како да смањимо рачуне за сџирују у неколико ѓросџих корака:

Кухиња је кључна, а овако чувамо и здравље

Посџиоји неколико сџивари у кухињи које можемо свакој да-на да радимо како бисмо смањили рачуне за сџирују, али и очували наше здравље и животињу средину.

Сви зазиремо од великог кућног спремања, али се и то мора некада урадити, поготово када је у питању кухиња. Кухиња је кључна просторија, коју ће и сваки гост приметити, а поједини стручњаци за продају некретнина упозоравају да може и да умањи вредност дома уколико имате застареле уређаје и осветљење, лош распоред или не водите рачуна о чистоћи. Када нам финансијске прилике то допусте, кухињу вреди и освежити, а врло је важно реновирати је на прави начин који би био добар не само по новчаник него и здравље и животну средину.

Пређите на индукциону плочу

Шпорети на гас можда нису више толико распрострањени, али иако су имали своје погодности, могу да допринесу здравственим проблемима попут астме. Индукционе плоче су данас прилично супериорније. На њима се брже кува, топлоту равномерно распоређују, а и не стварају толико загађења у просторији. Класичним ринглама је потребно много више времена да се загреју, док вода на плочи брзо проври. Такође, лако се чисте. Индукционе плоче, додуше, захтевају посебно посуђе, тако да на оне старије шерпе можете да заборавите.

Какво посуђе купујете?

Велики број посуђа које поседујемо могао би да садржи честице ПФАС, које се називају и „вечне хемикалије“ јер се не могу разлагати у природи. Један од примера ПФАС је и тефлон – политетрафлуороетилен. У Србији нема значајније производње ПФАС, али зато увозимо велике количине ових супстанци који се јављају у широкој лепези производа из свакодневне употребе: од пластике и различитих водоотпорних премаза, до одеће, препарата за чишћење или гашење пожара. Поједини молекули из ове групе једињења изазивају гојазност код деце, имају утицај на метаболизам холестерола, ометају имуни систем у борби против инфекција... а могу довести и до озбиљних здравствених проблема. Зато би требало да се окренемо посуђу од других материјала, укључујући и рециклиране. Уосталом, храна је увек укуснија ако се прави у глиненим посудама.

Компостирајте и мање бацајте храну

Сваке године се у Србији баца око 247.000 тона хране, што је, посматрано на дневном нивоу чак 676 тона, показала је анализа првог званичног истраживања о бацању хране у домаћинствима у Србији, коју је Центар за унапређење животне средине урадио пре неколико година. Од тада се та бројка и повећала, па су из Банке хране поручили да је по овом критеријуму Србија на трећем месту у свету, после САД и Кине - годишње се бави 726 тона или 83 килограма по становнику. Уколико отпатке од хране употребимо за ђубриво, смањимо узнемирујуће бројке макар мало.

Постоји и неколико савета како да смањимо бацање хране код куће. Треба добро одмерити колико нам је хране потребно на дневном или недељном нивоу. Не морамо кува-

ти или наручивати нова јела сваког дана, ако и даље имамо остатке од претходног obroка. Поједина неискоришћена храна се може и заледити. Већина хране, било да је сирова или скувана, може бити залеђена без проблема, чиме се смањује количина бачене хране код куће. Чак и намирнице којима је истекао рок се неће драстично покварити истог минута, тако да се не морају бацати док се не употребе. Наравно, треба их прегледати и окусити.

Савети за кување

- * Микроталасне пећнице, електрични тигањи и експрес лонци троше мање струје од шпорета
- * Врата од пећнице држите затвореним све док храна није готова, а рерне са вентилатором користе мање енергије
- * Величина шерпе треба да одговара и величини рингле
- * Индукционе плоче смањују време кувања и енергетски су ефикасније
- * Искључите из струје уређаје које не користите често, фрижидере не отварајте без преке потребе
- * Фрижидери и замрзивачи се морају отопити и очистити једном или двапут годишње, а такође треба осигурати да се врата добро затварају и не пропуштају ваздух.

(ЕУ)раво заџо/Cool Down)

Колико често би џребало џровераваџи крвну слику?

Не избегавајте овај тест јер може да вам спаси живот

Редовна џровера крвне слике џограумева да се комџлеџна крвна слика уради најмање једном џодишње, а џо џоџреби и чеџће. Изузеџтак су џацијенти са хроничним и друџим болестиџима, који џо џреџоружи свој лекара добијају џуџуџи сџива за учестиџалости џровере крвне слике.

Комплетна крвна слика (ККС) је тест крви. Користи се за посматрање укупног здравља и проналажење широког спектра стања, укључујући анемију, инфекције и леукемију, алергијска стања, малигна обољења, поремећај коагулације, изложености токсичним материјама...Једна је од најчешће извођених лабораторијских анализа која до-словно може да нам сачува живот и омогући лечење које нам је потребно пре него што се болест закомпликује.

Комплетан тест крвне слике мери следеће: црвена крвна зрнца, која носе кисеоник; бела крвна зрнца, која се боре против инфекције, хемоглобин, протеин који носи кисеоник у црвеним крвним зрнцима; хематокрит, количина црвених крвних зрнаца у крви; тромбоцити, који помажу у згрушавању крви. Комплетна крвна слика може показати необично повећање или смањење броја ћелија. Те промене могу указивати на здравствено стање које захтева додатно тестирање.

Комплетна крвна слика је уобичајени тест крви који се ради из више разлога: Да проверите опште здравље; Комплетна крвна слика може бити део медицинског прегледа ради провере општег здравља и тражења стања, као што су анемија или леукемија; За дијагнозу здравственог стања; Може помоћи у проналажењу узрока симптома као што су слабост, умор и грозница. Такође може помоћи у проналажењу узрока отока и бола, модрица или крварења; За праћење одређеног стања; Анализа крви може помоћи у праћењу стања која утичу на број крвних зрнаца; За проверу медицинског третмана; Комплетна крвна слика се може користити за праћење лечења лековима који утичу на број крвних зрнаца и зрачење.

МАЛИ ОГЛАСИ

ИЗДАВАЊЕ СТАНОВИ - КУЋЕ

ИЗДАЈЕМ двособан, намештен, стан у улици Краља Александра Обреновића 91. Станарина 180€, депозит 100€. **063/240-303**

ПРЕНОЋИШТА, смештаји и собе у Младеновцу. Цена по договору. **063/310-205**

ИЗДАЈЕМ студио 27м², погодан за све козметичке делатности, масажу, тетоважу. Краља Петра I 200. Приземље. Обезбеђено једно паркинг место. **065/40-953-50, 063/399-163**

СТАНОВИ КУПОВИНА - ПРОДАЈА

КУПУЈЕМ гарсоњеру или мањи стан. Пожељно стара градња и нижа спратност. **064/15-333-85**

КУПУЈЕМ гарсоњеру. **064/588-86-69**

КУПУЈЕМ стан, од 35-40м², стара градња, грејање, нижа спратност. **064/911-52-35**

ПРОДАЈЕМ стан 59м²м, трећи спрат, централно грејање, насеље „25. мај“. Могућа замена за мањи стан ниже спратности, уз доплату.* **062/885-44-91**

ПРОДАЈЕМ двособан стан 59м²м приземље, центар Младеновца. Цена по договору. **063/399-163, 063/310-803**

ПРОДАЈЕМ стан 51м² у улици Вука Караџића 48/2, приземље. **064/20-81-094**

ПРОДАЈЕМ двособан стан 47м², ужи центар Младеновца, улица Његошева, трећи спрат, новија градња, гас, паркинг. **065/8222-605**

КУЋЕ ПРОДАЈА - КУПОВИНА

КУЋА 100м²+18м²+гаража и кућа 77м² са 4 ара плаца. Комплетна инфраструктура. У близини школа, обданиште. Може замена за стан у Београду или Младеновцу, уз доплату. **063/8021-979**

ПРОДАЈЕМ кућу у Влашком Пољу са 10 ари плаца. Градска вода, трофазна струја, помоћни објекти, бунар, двотарифно бројило, могућност прикључка на гас. Цена на упит. **064/911-52-35, 065/911-52-35**

КУПУЈЕМ мању кућу или сеоско домаћинство у околини Младеновца: Село Младеновац, Ковачевац, Иванча, Влашка, Пружатовац... **064/804-99-86**

ПРОДАЈЕМ кућу у центру Младеновца, са намештајем. Цена по договору. **011/8236-371, 065/97-97-809**

ПРОДАЈЕМ кућу у Кораћици, 96м², 30 ари плаца. Цена по договору. **064/484-52-04**

ПЛАЦЕВИ

ПРОДАЈЕМ имање од 71 ар у Кораћици, Јовиски крај, 1 км од главног пута, власник 1/1. Струја, бунар, укњижено. Озидана кућа од сипорекса. Цена по ару 500€. **064/167-10-34**

ПРОДАЈЕМ плац од 60 ари у Рајковцу, б.1583., раван. Вода, гас, улично светло, аутобуска станица. Грађевинска зона, може парцелизација. **064/499-1720**

ПРОДАЈЕМ плацеве од 5 ари. На плацу гас, вода, канализација, струја. Дозвољена градња. Ул. 11. новембра. **063/256-169, 064/142-94-98**

ИЗДАЈЕМ у закуп 4 хектара обрадиве земље, близу центра Села Младеновца. **063/282-085**

ПРОДАЈЕМ њиву или део њиве од 50 ари у Малом Пожаревцу у грађевинској зони. У близини прикључак за воду, струју и гас. Поред пута са тврдом подлогом. Цена по договору. **066/930-25-74**

ПРОДАЈЕМ плац од 20 ари у Рајковцу, 50 м од окретнице лин. број 3, сунчан. **061/264-88-49**

ПРОДАЈЕМ имање у Кораћици, Јовиски крај, испод Космаја, око 2 ха са кућом и окућницом, помоћном зградом, асфалт, струја, вода, телефон. Кп.бр. 686 ; 687; 529 и 530 к.о.Кораћица. **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ у Неменикућама плац од 23 ара. Плац је из два посебна дела. Грађевинско земљиште кп. бр. 2408/5. Викенд зона, мирно, пут до плаца, струја, вода, гас... **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ 5 ха у Кораћици - Петкајски крај, 5 км од врха Космаја, засад лешника стар 3,5 година, ограђен, артески бунар, урађен кап-кап систем са природним падом. **065/8222-605**

РАЗНО

ПРОДАЈЕМ ТА пећ од 4.5кW у одличном стању **063/771-64-50**

ПРОДАЈЕМ котао, камин, на пелет, од 12кW. **064/289-16-84**

ИЗДАЈЕМ комплетно опремљен фризерски салон. Ул. др Руса 13А. Договор. **011/8231-541, 064/363-7098**

ПРОДАЈЕМ ТА пећ 3,5кW. Повољно. **064/279-45-85**

ПРОДАЈЕМ нову дрвенарију за кола и млин и прекупач. **064/323-21-75**

ПРОДАЈЕМ балирано сено, мешавина дегелина и ливадско. Један евро по бали. **064/263-03-48**

У Младеновачком ГЛАСУ објављујемо **ЧИТУЉЕ И ПОМЕНЕ**, са и без фотографије. Ценовник:
Цела страна 2000 дин.
Пола стране 1000 дин.
Четвртина стране 7000 д.
Осмина стране 500 дин.
Један стубац 6х7цм. 300 д.
За више информација позовите **069/2240-550**

КУПОН бр. 536
важи за ЈЕДАН мали оглас
Цена огласа без купона 200 дин.

DUŠAN MARINOVIĆ

Dresura pasa

Pitanja & Odgovori



eKnjiga

Drugo
dopunjeno izdanje!

Kako da u stvarnom
životu ne upropastite
svog psa?

Početni
i srednji nivo!

652 strane

Socijalizacija, ponašanje, psihologija,
kućno vaspitanje i obuka pasa svih rasa. Korak po korak.

www.natura.rs