

Глас

Младеновачки



2 4 0 6 2 2 5 1

цена 40 динара

БРОЈ 492

24. новембар 2023.

информације и огласи

Министарка Даница Грујичић посетила ОШ „Свети Сава”



Бесплатни мамографски прегледи до 30. новембра

страница 3

Уручена Грамата општини Младеновац

страница 4

ПРАЗНИЧНИ ПАКЕТИЋИ ЗА ДЕЦУ МЛАДЕНОВЦА

Децу која су у систему предшколског и школског узраста закључно са уписаним 4. разредом, пријављују родитељи у њиховим школама, односно предшколским установама.

Децу рођену до 22. 11. 2023. године, која не иду у вртић, родитељи могу да пријаве на пулту у холу зграде општине Младеновац, радним данима од 8-15, суботом од 10-14 часова, уз прочитану/фотокопирану личну карту и здравствену књижицу детета на увид.

ПРИЈАВЉИВАЊЕ ДО 8. 12. 2023.



Повратак стоматолога у Домове здравља

Упис у катастар искључиво дигиталним путем

страница 4

Савети за пољопривреднике

Потпуна исхрана телади

страница 5

Концерти КУД „Шумадија” и КУД „Славко Манојловић”

странице 6 и 7

Савети за власнике љаса

Исправљање грешака

страница 6

Фудбал - Београдска зона

ОФК Младеновац изгубио од Хајдука на Лиону

Прва београдска лига, група Ц

Шумадија 1962 победила, Велика Крсна нерешено, Омладинац и Рабровац поражени

Одбојка - Прва лига Србије

Још једна вредна победа: ВГСК-Младеновац 2:3

Кошарка - 1. МСЛ лига Центар 1

Убедљива победа против Жаркова - 89:75

странице 8 и 9

СМЕШТАЈИ - МЛАДЕНОВАЦ

063/310-205

Саопшћење НАЛЕД-а

Србија међу првима тестирала иновативни систем за прикупљање амбалажног отпада

Београд, 16. новембар 2023. – Док се у Србији и даље одлучује о начину унапређења прикупљања амбалажног отпада, у Зрењанину је завршено тестирање прве иновативне технологије, која прихвата све врсте материјала истовремено - од ПЕТ пластике и лименки, преко стакла до Тетра Пак амбалаже. Цео процес рециклаже је ефикаснији и поузданији него код обичних рецикломата, због напредног дигиталног система и пресовања амбалаже унутар апарата, што доноси велике уштеде у времену и новцу.

Многе развијене земље, попут Белгије и Велике Британије, у процесу су разматрања истих или сличних решења, а наша земља имала је прилику међу првима да га тестира, захваљујући пројекту „Паметно рециклирај“, који је реализован кроз програм develoPPP немачког Савезног министарства за економску сарадњу и развој (БМЗ), који су заједнички спровели GIZ, Ball Packaging, Sekopak, Solagro Smart Recycling, Mercator-S i Reverse Logistics Group (RLG), у сарадњи са НАЛЕД-ом и програмом „Свака лименка се рачуна“.

Током пилотирања пројекта, потрошачи у Зрењанину су могли на 12 локација у граду да врате искоришћену амбалажу, а путем специјалне апликације на мобилном телефону сакупљали су бодове за попусте при наредним куповинама и друге награде које су додељиване сваког месеца.

- Захваљујући партнерству са приватним сектором, успели смо да тестирамо и упознамо се са применом технологије о којој већ многе земље говоре и видимо шта оне могу да донесу. Верујем да ће научене лекције бити искоришћена за даљи развој система на националном и међународном нивоу – навео је Зоран Јаковљев, саветник у ГИЗ-у, на завршној конференцији пројекта, где су представљени кључни резултати.

Директор за одрживи развој у НАЛЕД-у Слободан Крстовић истакао је да Србија сада има прилику да буде пионир у модерном управљању амбалажом, а примери развијених европских земаља, говоре да сви иду у том правцу.

- Веома је важно подизање свести грађана о значају примарне селекције и рециклаже отпада. Уназад шест година се прича о покретању новог система, неколико студија и пилот пројеката је спроведено, од којих је овај убедљиво најважнији, јер повезује дигитализацију и одрживи развој. Дигитални системи су транспарентнији, што се показало код свих решења која је НАЛЕД заговарао као што су електронске грађевинске дозволе, систем за пријаву сезонских радника у пољопривреди, еФактуре и многи



други, а то је и порука коју ћемо пренети доносиоцима одлука – изјавио је Крстовић.

Према речима Јелене Петљански, менаџерке за одрживост и регулаторне послове у компанији Ball Packaging Europe, оно што овај систем чини јединственим јесте његово напредно ИТ решење, које се ослања на серијализацију односно на уникатни код за сваку јединицу амбалаже, што обезбеђује већу ефикасност и транспарентност у процесу рециклаже.

- За потребе пројекта одштампано је милион кодова и ручно додавано као налепница, а иначе би могао да буде оригиналан део амбалаже, на чему је потребно још радити, како бисмо унапредили механизме за означавање и истражили методе за аутоматизацију овог процеса – рекла је Петљански.

Овај код пружа велики број података – колики је животни век амбалаже, који се материјали више или мање рециклирају, где завршавају и могу бити од велике користи за изградњу ефикаснијег система управљања отпадом.

Током пилотирања пројекта „Паметно рециклирај“, директорка Секопака Виолета Белановић рекла је да су сарађивали са великим бројем приватних партнера, као што су компаније Coca-Cola HBC, Carlsberg, Тетра Пак, Red Bull и Књаз Милош. Више од 40 брендова ових компанија било је укључено у систем паметног прикупљања, а грађани који су желели да рециклирају и други амбалажни отпад могли су да га одложе у канте за прикупљање које су се налазиле поред машина.

- Секопаку као оператеру амбалажног отпада кључно је да испита како грађани реагују на различите начине одвајања амбалажног отпада. Сарадња са локалном самоуправом се показала као јако важна за сакупљање већих количина, а промотивна кампања и едукација грађана неопходне – закључила је Белановић.

(Младеновачки глас у сарадњи са НАЛЕД-ом)

Министарка Грујичић посетила ОШ „Свети Сава“



Министарка здравља Србије проф. др Даница Грујичић посетила је у уторак, 21. новембра, основну школу „Свети Сава“ у Младеновцу. Циљ посете било је представљање активности у вези са превенцијом пушења, са посебним упозорењем на штетност електронских цигарета које су све популарније међу децом и младима. Громким аплаузом и са много питања деца су дочекала др Грујичић, која им је упутила снажну поруку против пушења, на основу свог богатог лекарског искуства, али и лоше статистике о здрављу младих у Србији.

- Драга децо, ви сте оно најбоље што Србија има и увек цените себе! Зато је важно да од овог тренутка почнете да водите рачуна о свом здрављу. Како? Тако што ћете имати редовне часове физичког васпитања са којих нећете бежати. Наравно, не можемо сви бити Новак Ђоковић, али да знате да он као врхунски спортиста много води рачуна о здравом животу, посебно о томе шта једе и колико тренира. Али иако не можемо сви бити Ђоковић, можемо имати неку врсту физичке активности и остати здрави.

Зашто ја говорим против пушења? Зато што су многи данашњи пушачи почели да пуше у вашим годинама, и онда су завршили неко са два стента, а то је један мали канал који се ставља у запушене крвне судове срца, неко са крварењем на мозгу, неко непокретан, а неко је завршио са раком плућа. То је најгоре, мада могу да вам причам и о многим другим лошим последицама никотина. Међу 100 оболелих од рака плућа, 95 су пушачи, доказала је наука. Зато вас молим да останете здрави, да не пушите, ни дуван, ни електронске цигарете, јер сте потребни својим родитељима, својој школи и другарима, и нашој Србији - поручила је ученицима министарка др Грујичић.

Школу у Младеновцу, са министарком Грујичић, посетили су и директор Канцеларије СЗО у Србији др Фабио Скано и гђа Џули Хил, из Амбасаде САД у Србији. Овом приликом је представљен и нови водич Светске здравствене организације „За школе без никотина и дуванског дима“ и најављене будуће активности, током којих ће посебна пажња бити посвећена управо разговору са ученицима и наставницима какав је био данашњи у ОШ „Свети Сава“.

Бесплатни мамографски прегледи

Мобилни мамограф, у којем ће се обављати бесплатни прегледи, биће постављен испред зграде општине Младеновац у периоду до 30. новембра, сваког дана, од 9 до 18 часова.

Организовани скрининг рака дојке предвиђен је за све заинтересоване жене од 45 година старости које у последње две године нису радиле мамографију, као и за жене од 40 година које у својој породици имају блиску сродницу оболелу и лечену од рака дојке.

Заказивање прегледа је на шалтеру Опште медицине младеновачког Дома здравља или путем броја телефона 8241-549, радним данима од 8 до 10 часова и од 15 до 17 часова. Бесплатне мамографске прегледе организују Министарство здравља, Републички фонд за здравствено осигурање и Институт за јавно здравље Србије „др Милан Јовановић Батут“, уз подршку Градске општине Младеновац и Дома здравља Младеновац. Акцију је подржао и Институт за рехабилитацију „Селтерс“.



Обележен светски Дан превремено рођене деце

Дружење са родитељима и децом поводом 17. новембра Светског дана превремено рођене деце Председник Градске општине Младеновац, Владан Глишић, поздравио је родитеље и децу и истакао да је 17. новембар подједнако важан свима нама како би се скренула пажња на обавезе, задатке и потешкоће са којима се суочавају породице у одгајању превремено рођене деце.

„Самим прераним рођењем, мали дивови нас уче да будемо истрајнији и јачи у борби да сачувамо сваки дечији осмех. Верујем да нас сваки изазов учи да будемо бољи људи“, рекао је Глишић и честитао родитељима на храбрости и упорности, а деци се захвалио што нам својим постојањем живот чине лепшим.

У име родитеља, Тамара Јанковић Илић се захвалила Градској општини Младеновац на великој подршци и на томе што је препознала изазове са којима се суочавају. Присутне је поздравила и сарадница родитеља, медицинска сестра Александра Алвировић, која је изразила дивљење родитељима, истакавши да морају бити јаки, упорни и храбри, те предложила оснивање удружења како би лакше реализовали своје активности. Алвировић се захвалила председнику Глишићу на организацији овог догађаја и на подршци коју Градска општина Младеновац пружа родитељима превремено рођене деце. Дружење је настављено програмом за децу уз учешће аниматора и рецитовањем песама „У срцу моје маме“ и „Како живи Антунтун“, које су извеле девојчице, превремено рођене Даница Илић и Ружица Богосављевић.

У знак подршке, Градска општина Младеновац обрадовала је децу поклонима, а у циљу подизања свести јавности о проблему превременог рођења, зграда општине и споменик у парку били су осветљени декоративном расветом љубичасте боје која симболизује ову тему.

Овај број штампан је уз помоћ средстава добијених на конкурс у ГО Младеновац за суфинансирање медија у 2022. години. Ставови изнети у подржаном медијском пројекту, нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства.

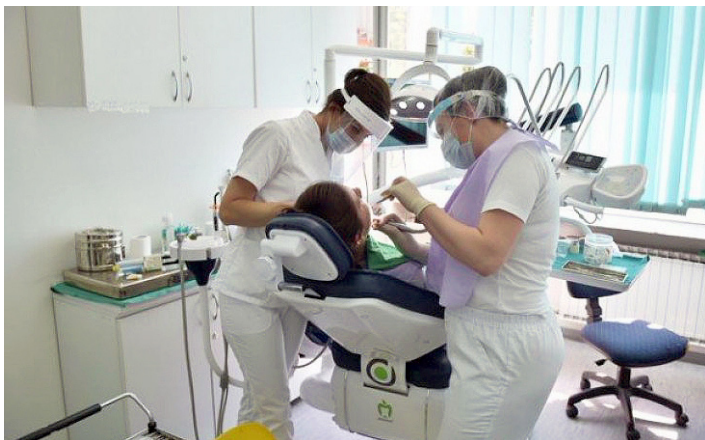
Грамата за општину Младеновац



Његово Преосвештенство Епископ шумадијски господин Јован, служио је Свету Архијерејску Литургију у храму Преноса моштију Светог Николе у Ковачевцу и том приликом освештао палионицу свећа у порти овог храма.

Епископ шумадијски уручио је председнику Градске општине Младеновац Владану Глишићу Архијерејску грамату, као признање општини Младеновац за несебичну љубав и пажњу коју је указала храму Светог Николе у Ковачевцу.

Повратак стоматолога у Домове здравља



Бесплатна стоматолошка услуга ће подразумевати превентивне прегледе, поправке зуба, као и протетику са новим технологијама, али не и импланте, изјавила је данас министарка здравља Даница Грујичић поводом повратка стоматолога у домове здравља и увођења бесплатне стоматолошке услуге за све грађане Србије.

Министарка је рекла да се мора променити закон о здравственој заштити, закон о осигурању и правилник о ближим условима за извођење здравствене делатности, како би се стоматолози што пре вратили у домове здравља.

- О томе ће одлучити Републичка стручна комисија за стоматологију и регенеративну медицину, која је формирана пре месец дана, тако да ћемо заиста послушати струку. Велика захвалност мојим колегама са стоматолошких факултета и

велика захвалност члановима Стоматолошке коморе и Удружењу приватних стоматолога, који су подржали ту идеју - рекла је Грујичићева.

Министарка каже да је у плану да се и приватна стоматолошка пракса увуче у систем, али да је неопходно прво прикупити тачне податке шта они раде, како би се имао увид у болести и интервенције. Говорећи о додатним приоритетима на којима ће Министарство здравља радити у наредном периоду, Грујичићева је навела да се тренутно ради на увођењу 100 амбуланти по селима и квартовима, са циљем да лекар иде ка пацијенту, а не иде да пацијент долази лекару.

- Морамо развити примарну здравствену заштиту, велика молба мојим млађим колегама да се одлуче за примарну здравствену заштиту јер морамо променити и начин специјализације лекара опште праксе. Они морају бити обучени да раде са ултразвуком, са рендгеном, морају да буду обучени за рад са машинама за биохемију зато што се из капи крви може добити 20 анализа, као и ЕКГ-ом - нагласила је она.

Како је казала, уколико се лекар опште праксе добро опреми, он може да заврши 85 одсто посла. Према њеним речима, на местима где је велики број села, а мали број људи, Министарство ће ићи на увођење покретних амбуланти како би се обишли сви старији људи и како би им била пружена здравствена помоћ.

Новина за пензионере

Важан подсетник стигао је из ПИО фонда који је важан за кориснике пензија. Наиме, накнада погребних трошкова која се исплаћује лицима која су носила трошкове сахране умрлих корисника пензије од 1. октобра 2023. године износи 59.985 динар за све категорије корисника пензија. Захтев за исплату накнаде са детаљима о потребној документацији може се наћи у менију Обрасци на сајту ПИО фонда. Накнаду исплаћује Фонд ПИО лицима која носе трошкове сахране умрлих корисника пензије. Висина накнаде у 2023. години до сад износила је 56.858,00 динара.

Упис у катастар искључиво дигиталним путем

Почев од 4. новембра грађанима је омогућен упис у катастар искључиво дигиталним путем, уз стручну подршку професионалних корисника - адвоката и геодетских организација. Овим ће се обезбедити ефикасан упис у катастар, уз проверу исправности докумената од стране професионалних корисника.

Шта то значи у пракси? То значи да ће сви захтеви који су до сада подношени на шалтерима катастарских служби, моћи да се подносе искључиво преко професионалних корисника. Једна од најбитнијих предности оваквог начина рада је што ће овим грађани уштедети своје драгоцене време. Такође, овим ће се решити све недоумице у вези са процесом уписа и остваривања права захваљујући стручним саветима професионалних корисника.

Још једна битна ствар - грађани и њихови изабрани професионални корисници имају могућност да приступе предмету са било које локације у било које време.

Дакле да појаснимо још једном - уместо традиционалних 170 шалтера, грађани на располагању имају 4.000 дигиталних "шалтера", доступних 365 дана током године, седам дана у недељу, 24 сата дневно. На крају, али не и најмање битно, овај нови начин спречава и фалсификовање старих докумената јер се сада исти преносе у дигитални формат, а њихову исправност и валидност проверавају професионални корисници.

М. Г.

Савешти за њољојривреднике

Потпуна исхрана телади

Исхрана телади, као најмлађе категорије, одвија се у две одвојене фазе. Прва фаза почиње непосредно после телења и траје наредна два дана, а потом телад почињу да користе течну храну што представља другу фазу исхране. **Период исхране колострумом:** Телад се рађају без активног имунитета, па је неопходно да се на пасиван начин путем сисања првог млека, тзв. колострума, организам снабде неопходним имуноглобулином (протеинском фракцијом) и то све у првих 12-24 часа живота. То је неопходно учинити у овом периоду, јер се већ након 6 часова могућност трансфера имуноглобулина смањује за 1/3 од почетне количине. Телад треба да посисају колострума у количини која представља 8 до 10 % од телесне масе у првих 12 часова након телења, што износи 3,5 до 4,5 кг. Од великог је значаја да половину од ове количине телад би требала да посисају већ у току првих 30 минута по рођењу. Осим тога, низак садржај шећера лактозе у колоструму спречава да дође до појаве пролива код тек рођене телади и тако знатно умањује летални ефекат, односно могућност смртности.

Битно је истаћи да исхрана напајањем има одређене предности у односу на природни начин-путем сисања. Наиме, у случају да је колострум лошег квалитета или га нема довољно могу се користити комерцијални додаци односно замене које садрже имуноглобулине. Провера се за ове потребе обавља колострометром. Вишак колострума се може замрзнути у трајању до једне године, или оставити у фрижидеру и чувати до месец дана или одређеним поступком закиселити и тако лагеровати на неко време. Овај колострум се може касније користити у случају да нема довољно свежег колострума или да је некавалитетан, што је веома чест случај код првотелки. Период течне исхране (од 3. дана старости) Већ после 3-4 дана треба почети са напајањем телади пуномасним млеком или заменом за млеко. Потребна дневна количина млека треба да износи 8-10% од постојеће телесне масе. У овом периоду уобичајено је да телад добијају млеко два пута на дан. Поступак напајања телади је бољи и успешнији од природног начина, сисања, па се за ову сврху употребљава сисалка. Већ после 3-4 дана теладима треба на располагању да



буде довољно воде, а исхрани се прикључује и стартер смеша која треба да траје све до одбијања. Исправно сачињена стартер смеша треба да садржи 18% протеина. У поменутој смеши, поред кукуруза треба да се налази од житарица овас и јечам, као и споредни производ у производњи шећера, меласа. Препоручљиво је да зрнелве у стартеру буде грубо самлевено. Треба имати у виду да се код телади у овом узрасту папиле бурага најбоље развијају управо конзумирањем млека и овако припремљених житарица. Након 7 дана се укључује у исхрану квалитетно сено, мада су препоруке да сено није пожељно давати пре 5 недеље, јер је утрђено да из кабастог дела оброка теле не добија довољно Е витамин. Телад се залучују у узрасту од 8-10 недеља, односно око 56 дана а то је управо период када теле дневно конзумира стартер смешу у количини од 1кг, тачније 0.7-0.9 кг у периоду од 3-4 дана. Телесна маса овако храњене телади треба да износи од 75-80 кг, што представља 12-15% од масе одрасле животиње. Залученој телади, престаје се са давањем млека и прелази се на гровер смешу са 14-16% протеина. У овој фази исхране кабаста храна треба да има примат. Употреба замена за млеко има извесне предности засноване на јевтинијији исхрани телади и могућности додавања антибиотика и кокцидиостатика. Висина дневног прираста није јако важна пошто ће телад ако су здрава то веома успешно компензовати током даље фазе одгоја.

Дијл. ині. Драјољуб Крајиновић

	2005	2006	2007	2008	2009	2008
1	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
2	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
3	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
4	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
5	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
6	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
7	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
8	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
9	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000

Од 1. јануара 2024. г. ступа на снагу Закон о архивској грађи.

Законски, сва папирна архива мора да буде дигитализована.

Ми смо младеновачка радња која стручно и квалитетно обавља посао дигитализације.

Позовите нас да се договоримо о сарадњи! **061/60-80-202**

Безбедно у саобраћају

Возачи које је дових дана зауставила патрола саобраћајне полиције у Младеновцу, а који су поштовали саобраћајне прописе, добили су од Комисије за безбедност саобраћаја на путевима Градске општине Младеновац симболичне поклоне, пакете прве помоћи, светлоодбојни троугао и прслук, као и комплет резервних сијалица и блутут уређеј за безбедно телефонирање током вожње.

- Континуирано спроводимо активности које имају за циљ подизање свести возача о безбедном понашању у саобраћају. Желимо да свим категоријама учесника у саобраћају скренемо пажњу на значај одговорног понашања. Зато током године организујемо едукације за предшколце, ученике, возаче пољопривредних машина, родитеље. Обезбедили смо саобраћајне полигоне за четири основне школе, бицикле и заштитне кациге.

Такође, већ седму годину заредом спроводимо акцију „Аутоседиште за свако дете” у којој је више од 4000 беба добило аутоседиште, рекли су нам из Комисије за безбедност саобраћаја градске општине Младеновац.

М. Г.

Савешти за власнике паса

Исправљање грешака

Немојте се обесхрабрити ако не буде ишло глатко у почетку. Што више будете изводили, навикавали и вежбали, уз сталне и честе похвале, то ће штене пре научити да хода уз вас, притом стално трагајући за положајем који ће му бити најзгоднији за шетњу. У случају да пас, на тренутак, заборави и застане или пак почне да вуче, тргните благо поводник (али не окрутно!) и он ће брзо исправити грешку. Како да научите пса да иде уз ногу кад скрећете лево или десно? У почетку нека вежба са псом буде кратка и праволинијска. То значи да не треба да скрећете ни лево ни десно. Касније, када се уверите да пас радосно иде уз вашу леву ногу вежбу можете да продужавате, а путања сад може да буде кривудава. Заокрете са псом на поводнику, а има их укупно пет (налево, надесно, налевокруг и кружни окрети налево и надесно) можете да почнете да вежбате тек када је он потпуно и практично схватио гласовни знак К НОЗИ (ПОРЕД или ХОДИ), односно када га сам знак тренутно везује уз вашу леву ногу. Како се то ради? Уколико пас, иако радо иде уз вашу леву ногу, понекад вуче напред, у кретању са њим направите оштар заокрет улево. Тада ће се пас сударити са вашим левим коленом и то ће га зауставити у намери да вуче напред. У том тренутку, када је пас заузео поново правилно место (уз вашу леву ногу), радосно га похвалите са

Годишњи концерт КУД „Шумадија” из Влашке

Драги наши, дошло је време да Вас званично позовемо на наш годишњи концерт који са разлогом носи назив „У част пријатељства”. Овај концерт испричаће причу о сарадњи два ансамбла из две државе, чији је циљ да негују културни идентитет свог народа и међусобно сарађују. Наши гости, пре свега пријатељи и дугогодишњи сарадници, јесу КУД „Извор” који нам долазе из Јегуноваца, Македонија. Сарадња са њиховим ансамблом траје годинама, а њихов уметнички директор је почасни члан нашег ансамбла, господин Јовица Блажевски. Изузетна нам је част да нашој публици, у нашем селу покажемо разноврсност кореографија које ће се те вечери смењивати и заједно сумирамо једну успешну сезону. Очекујемо Вас 2. децембра у 18 часова у Дому културе у Влашкој. Цена улазнице је 300 динара, а карте можете набавити и пре концерта сваког четвртка и недеље од 20 часова у Дому културе у Влашкој. Док радимо на последњим припремама, шаљемо Вам велике поздраве и са нестрпљивом ишчекујемо да видите какву смо бајку спремили Ваши Шумадинци.

Викиџор Тогоровић

БРАВО. Али пазите: при сваком окрету псу морате дати гласовни знак и тиме га везати за себе. Поводник мора да буде и даље придржаван кратко, а при окрету на десно, самим вашим покретом тела, чините одређени трзај који, уз гласовну команду, везује поново пса за вас. Процедура са окретањем налевокруг, односно са кружним окретима налево и надесно, потпуно је иста као претходно описана. Али са њима почните тек пошто сте претходне вежбе потпуно утврдили са својим псом. И још нешто: ако пас стално настоји да иде у страну док је са вама на поводнику, примените следећи трик. На терену где вежбате пронађите какво дрво или танак стуб. Упутите се према њему нешто бржим ходом и прођите сасвим поред њега са десне стране како би се дрво нашло између пса и вас. „Судар” са дрветом или стубом треба да опамети пса да не иде у страну, односно да је најсигурније када је уз вашу леву ногу. Како то урадити? Када поводник наиђе на стуб тада упутите псу гласовну команду К НОЗИ и причекајте мало да он схвати шта треба да уради. Пошто схвати да је једини излаз из те ситуације прилажење вашој левој нози и поново вам приђе, гласовно га похвалите и помазите. За исправљање ове грешке не препоручујем тарабу или зид јер они могу да збуне, па и онерасположе пса који током целе вежбе треба да буде весео.

Душан Мариновић, www.natura.rs

Превенција зимских болести

Правилан избор хране, физичка активност, оптимална температура и влага траже мали напор - а играју велику улогу у превенцији зимских болести. Залихе витамина Це који садрже поједине ћелије природног одбрамбеног механизма треба свакодневно обновљати. Зато је улога исхране у овим данима веома велика. Ако започнете дан доручком богатим витамином Це и једете што више воћа, воћних салата, свеже цеђеног сока од поморанце, грејпа, лимуна или мандарина учинили сте први корак да презимите здрави. Важно је да воће које гутите поједете одмах јер је витамин Це осетљив. У додиру са ваздухом исецкано воће изгуби 40 одсто витамина Це после тридесет минута стајања.

Ручак и вечеру обогатите витамином Е, којег има у маслиновом уљу, лешницима, бадемима и зеленој салати, цинком (има га у посном млеку и плодовима мора), каротеноидима (богате шаргарепа и бундева, спанаћ и брокула), селеном (риба, бело и црвено месо, житарице). Не заборавите бакар, ма колико вам то необично звучало, а потражите га у лешницима, махунаркама, пилећем месу, риби и житарицама... Препоручујем салату од дагњи и брокуле, филет лососа зачињен уљем и лимуном, а као прилог кувану шаргарепу. Ако волите јаче зачине, ту је љута паприка веома богата витамином Це, али у јело је додајте на крају како се витамин не би кувањем изгубио. „У хладним вечерима добро је појести и тањир топле пилеће супе јер је она богата беланчевинама које обновљају мембране ћелија одбрамбеног система, чиме се повећава отпорност на болести”. Осим здраве исхране, за очување здравља веома је важна и редовна физичка активност. Кретање активира ћелије чуваре имунолошког система које се увек прве покрену када је организам нападнут. Бављење спортом корисно је под условом да је умерено и редовно. Ако претерујете у телесним активностима организам излажете напору који слаби природни одбрамбени систем, па он постаје подложнији различитим вирусима и бактеријама. Ако вежбате у теретани, будите посебно опрезни два сата после вежбања јер је тада у организму појачана производња млечне киселине и смањена оксигенација капиларног крвног система, што привремено слаби имуни систем. Зато из вежбаонице никад не излазите мокре косе и ознојени и увек се добро обуците. А ми вас подсећамо још да припазите на температуру ваздуха у просторијама у којима проводите највише времена. Многи погрешно мисле како се јаким загревањем просторија најбоље штите од зимских болести. Заборављају да „сув и прегрејан ваздух исушује слузницу горњих дисајних путева, што слаби њену одбрамбену улогу и она престаје да нас делотворно штити од вируса и бактерија”. Да бисте обезбедили пожељну влажност ваздуха од око 60 одсто, довољно је да на радијатор ставите посуду с водом у коју можете додати неколико капи етеричног уља. Хладни дани пред нама и нису тако опасни ако се добро организујемо и унесемо мале промене у уобичајене навике.

Mr Ph Биљана Мушавџић

Годишњи концерт КУД „Славко Манојловић”

Културно уметничко друштво „Славко Манојловић” из Младеновца биће домаћин традиционалне Смотре Ветерана фолклора. Реч је о манифестацији која се одржава по осамнести пут, а учешће је потврдило седамнаест ансамбала из Србије као и гости са Пала из Републике Српске.

На великом концерту који је заказан за суботу 25. новембра од 17 сати и 30 минута, младеновачки КУД „Славко Манојловић” и Спортски центар „Љубомир Ивановић Геца” угостиће око 400 фолклора ша-ветерана. Наступиће: УА „Чивија” из Шапца, КУД ПКБ Корпорације Београд - Падинска Скела, КУД „Електропорцелан” - Аранђеловац, АКУДУНС „Соња Маринковић” - Нови Сад, КУД „Димитрије Котуровић” - Београд, КУД „Љубомир Ивановић Геца” - Ковачевац, АНИП „Ветерани Смедерево” - Смедерево, КУД „Српска традиција” - Пожаревац, КУД „Стеван Штрбац” - Врчин, ДНТ „Шамот” - Аранђеловац, КУД „Будућност” - Добановци, КУД „Прва Искра” - Барич, КУД „Димитрије Катић Црквенац” - Свилајнац, КУД „Младост” - Пале, КУД „Абрашевић” - Аранђеловац, КУД „Наш завичај” - Севојно, АФА „Светозар Марковић” СКЦ - делегација, КУД „Српско народно коло” - Јагодина делегација и КУД „Абрашевић” - Шабац делегација.

Улаз на концерт је бесплатан тако да Младеновчане очекује леп ужитак који пре свега за циљ има очување српске музичке традиције.

М.Г.

Када је време да замените акумулатор

Будите се, бездуши за још којим минутом сна, обављајте све неопходне припреме за посао у виду умивања, доручка и облачења. Затим, како то обично бива, у журби долазите до свог аутомобила, седате у њега, убацујете кључ у браву мотора и... Ништа! Да, врло вероватно да је у питању акумулатор који је, ако нисте заборавили да искључите светла, вероватно дотрајао, те је време за његову замену.

Ошешано њаљење мошора ујуштуру

Опет, под условом да нисте заборавили да искључите светла претходне ноћи, проблем би требало да буде до акумулатора. Ипак, пре него што посумњате на њега, проверите и да ли је упаљена нека електроника како бисте били сигурни да вам неисправни прекидач или спој не стварају проблем. Проблем с акумулатором може бити тај да или не држи напон, или не добија довољно струје да би се напунио. Ако не држи напон, време је да ку-

пимо нов акумулатор, а ако не добија довољно струје, обратите се вашем мајстору који ће проверити алтернатор.

Када је време да замениш акумулатор?

Свакако проверите клеме и погледајте да ли су кородирали (ако јесу, очистите их тако што ћете их полити с мало воде), будући да корозија негативно утиче на проток електрона до каблова, а затим напуните акумулатор и проверите да ли задржава напон, пошто ако га не задржава, значи да је време за замену акумулатора.

Клик приликом њаљења мошора

Ако вам се догађа да окрећете кључ да стартујете мотор, али чујете само клик, то је обично индикатор недовољне снаге акумулатора, која је потребна да би се активирали солениод и анласер, а све у циљу покретања мотора. Узроци могу бити вишеструки, као што су непотпуно пуњење алтернатором, превисок захтев анласера и неисправан солениод стартера или релеја.

Верљане приликом њаљења мошора

Ако сте довољно дуго возач, велика је вероватноћа да сте у неком тренутку доживели чувено верглање мотора, које није резултирало паљењем. У таквој ситуацији, у највећем броју случајева, проблем је у акумулатору. Овде вам помаже стари добри метод у виду коришћења каблова за стартовање и, наравно, „душа од возача” другог аутомобила с исправним акумулатором, која је спремна да „подели” своју волтажу с вама. Након што стартујете аутомобил, скините каблове и не заборавите да се провозате бар једно пола сата како бисте омогућили алтернатору да напуни акумулатор. Затим, угасите мотор на минут, а онда га опет упалите како бисте били сигурни да вас аутомобил неће поново оставити на цедилу.

Наравно, искористите овај тренутак за проверу акумулатора како бисте сазнали да ли вам је потребан нови акумулатор.



Одсуштво знакова живиша приликом њаљења мошора

Ако се приликом паљења мотора баш ништа не дешава, а притом ни светла не раде, „главни осумњичени” је акумулатор. Зашто? Зато што он напаја сву електронику и светла, посебно када алтернатор није активиран. Ако се приликом паљења мотора ништа не дешава, али светла раде, онда у питању може бити неки други проблем, на пример у вези с анласером или механиком мотора.

Жељко Мушавцић

Важни телефони

Полиција	192
Ватрогасци спасиоци	193
Хитна помоћ	194
Комунална полиција	
Дежурна служба (0-24)	0800-110-011 011-309-00-07

Одељење за инспекцијске послове и послове извршења - Младеновац

Услужни центар, спрат
011/8232-011

e-mail: smilenkovic@mladenovac.rs

Одељење за грађевинске, урбанистичке и комуналне послове - Младеновац

Услужни центар, спрат
011/8232-448,

e-mail: zrogic@mladenovac.rs

Секретаријат за инспекцију, надзор и комуникацију - Београд

27. марта 43-45, централа: 3227-241

e-mail: inspekcija@beograd.gov.rs

Телефон за пријаве грађана 11011

Грађевинска инспекција: 3220-441
063/340-931,

радним данима од 7 до 15 часова и суботом од 10 до 18 часова

Соња Божовић, секретар, 2753-459
Срђан Зораја, в.д. подсекретара 3309-325

Пријем странака – Сектор за комунални инспекцијски надзор, дежурну инспекцију и извршни поступак, Одељење за дежурни и комунални инспекцијски надзор: сваки дан од 7 до 22 часа.

Дом здравља Младеновац

Централа 8231-980, 8241-980
Хитна помоћ 8236-009, 8230-094

Болница за интерне болести

Централа 8231-988

Аутобуска станица Ластва Младеновац

Информације 8231-455, 8238-355

Комунално предузеће Младеновац

Централа: 8231-422

Београдске електране - Младеновац

Позивни центар: 8233-521

Градско грејање 8231-872

Електродистрибуција - Младеновац

Централа: 8231-338, 8232-082, 8232-130

Диспечер: 8231-011, 8231-012

МТС Телеком

Пријава кварова: 19771

Пословница Младеновац 8237-533, 8240-640

Железничка станица Младеновац 8230-095

Центар за културу Младеновац 8231-230

Музеј Младеновца 8232-969

Библиотека 8230-200

Фудбал, Београдска зона

Хајдук - ОФК Младеновац 2:1 (0:0)

Стадиона Хајдука. Гледалаца 100. Судија: Ђорђе Павловић (Београд). Стрелци: Ребић у 76 и Ристић у 84. минути за Хајдук, а Крстић у 74. минути за ОФК Младеновац. Жути картони: Јовановић, Милошевић (Хајдук), Марковић, Костић, Стојановић (ОФК Младеновац).

ХАЈДУК: Ковачевић, Гајић, Ребић, Ристић, Шетка, Д. Јовановић (од 73. Гавриловић), Стијовић, Стојаковић, Милошевић, Смиљковић (од 35. Ј. Јовановић), Марковић (од 87. Радишић).

ОФК МЛАДЕНОВАЦ: Стоисављевић, Стевановић, Милетић (од 49. Ризнић), Марковић, Николић, Ђорђевић, Јанковић (од 49. Миловановић), Крстић (од 75. Иванковић), Костић, Максимовски (од 57. Стојановић), Матејић.



Четрнаест минута делило је Младеновчане од огромног искорак према горњем делу табеле и змског сна о плановима за напад на републички ранг такмичења. Кад је у 71. минути Момчило Крстић затресао мрежу голмана домаћег тима Предрага Ковачевића и довео Младеновчане у вођство, изгледало је да ће изабраници тренера Синише Јанковића укњижити трећи узастопни тријумф и самим тим на зимску паузу отићи у победничком расположењу које буди наду да постаје достижно једно од прва два места које води у Српску лигу.

Нажалост снови су се разлетели као сапунски мехури јер Ребић у 76. минути донео изједначење а Ристић шест минута пре краја су-срета победу „голубовима“ са Лиона. Занимљиво је да су оба поготка за домаћи тим постигли дефанзивци што указује на пад концентрације Младеновчана који су домаћину дозволили олаку трансформацију из предње у задњу линију.

У сваком случају пораза на Лиону је болан јер је победа била на виду, а стручном руководству остаје да током зиме изврши анализу, лоцира слабости и покуша оно што је и био приоритет, а то је борба за једно од прва два места у Зонској лиги Београда.

Листа стрелаца: **Лазовић** (Равна гора Барајево) 10, Ступар (Комграп) 9, Давидовић (Комграп) 8.

Крстић и **Максимовски** из ОФК Младеновца налазе су у групи играча који су постигли по 4 гола.

Драјан Николић Гула / М. Г.

1	OFK BUDUĆNOST	15	10	3	2	27	11	16	33
2	KOMGRAP	15	9	4	2	30	15	15	31
3	KFK RAVNA GORA BARAJEVO	15	9	2	4	24	19	5	29
4	UMKA	15	8	3	4	25	16	9	27
5	ŠUŠNJAR 1977	15	8	3	4	21	13	8	27
6	BSK 1926	15	9	0	6	27	22	5	27
7	BALKAN MIRIJEVO	15	6	5	4	21	20	1	23
8	OFK MLADENOVAC	15	7	1	7	30	18	12	22
9	FK ZUCE 2019	15	7	0	8	25	27	-2	21
10	NAPREDAK	15	6	3	6	30	35	-5	21
11	BOLEČ	15	5	3	7	20	26	-6	18
12	CRVENA ZVEZDA (MML)	15	4	3	8	30	32	-2	15
13	OFK ŽARKOVO	15	3	6	6	22	27	-5	15
14	FK KALUĐERICA	15	3	0	12	7	34	-27	9
15	HAJDUK	15	2	2	11	11	25	-14	8
16	BSK (-9)	15	4	2	9	16	26	-10	5

Младеновачки клубови имају проблем са стадионима

Комисија ФСБ за стадионе и игралишта је проверила стадионе клубова који се такмиче у оквиру Фудбалског савеза Београда којима је истекао Сертификат за игралишта на којим се такмиче.

Четири клуба са територије наше општине ФК „Омладинац“ Рајковац, ОФК „Младеновац“, ФК „Рабровац“ и ФК „Велика Крсна“ нису задовољили све услове из Правилника о стандардизацији стадиона и игралишта ФСБ за добијање дозволе-сертификата и несметано коришћење у наредне 4 године: висина врата, ширина и дужина терена и недостатка семафора. Клубови су обавештени о недостацима које треба исправити у циљу добијања дозволе-сертификата за несметано коришћење стадиона.

Огбојка - Прва лига Србије

Победа у Великом Градишту

ВГСК - ОК Младеновац 2:3



За само недељу дана Младеновчани су два пута показали умеће хода над ивицом провалије. Изгубљен меч попут оног са тимом Топличанина из Прокупља и овог пута су претворили у победу на гостујућем паркету. Савладан је ВГСК резултатом 3:2 иако је деловало да ће домаћин лако стићи до бодова имајући у виду да је у прва два сета био супериоран јер је на семафору писало 25:16 и 25:21. Младеновчани су нагостили буђење у трећем сету који су добили 25:23, а онда у четвртм показали највиши ниво спортског карактера јер су заиграли још мотивисаније и после 25:19 сусрет усмерили ка петом одлучујућем где су након праве драме извојевали 17:15 и тако уписали други првенствени тријумф у Првој лиги Србије.

Резултати 6. кола Прве лиге Србије: Дунав Volley - Топличанин 2:3, Железничар - Клек Србијашуме 0:3, Смедерево Царина - Спартак (Љиг) 2:3, Косовска Митровица - Нови Сад 0:3, Дубочица - Нови Пазар 3:1. **Младеновчани у 7. колу, у недељу, 24. новембра дочекују београдски Железничар. Утакмица ће бити одиграна у Спортском центру и почиње у 20 часова. Улаз је бесплатан.**

Д. Николић / М. Г.

Кошарка - 1. МРЛ Центар 1

Младеновац - Жарково 89:75

После два узастопна пораза, кошаркаши Младеновца су на домаћем терену били врло убедљиви против КК Жаркова. Играли су сигурно у три четвртине, а нарочито у првој коју су добили са 33:14. Мало су попустили у другој коју су гости из Жаркова добили са 25:13, трећа и четврта припала је кошаркашима Младеновца са 20:16 и 23:20.

Сада КК Младеновац има биланс од 3 победа и 3 пораза уз кош разлику 434:448 и налазе се на четвртм месту са 9 бодова. У седмом колу путују у Земун и играју против Борца који је после 6 утакмица на првом месту и добили су свих шест утакмица. Јасно је да нашим кошаркашима предстоји тежак задатак да се добро супротставе лидеру.

Д. Н. / М. Г.

СПОРТ

Фудбал: Прва Београдска лига, група Ц

Велика Крсна - Заклопача 3:3 (0:1)



Играно у Великој Крсни. Непознат број гледалаца. Судије: Радивојевић, Гавранић и Познановић. Стрелци: Арсић у 50, Лејић у 70. и Петровић у 86. минути (Велика Крсна), Прошић у 34. и Ђурђевић у 59. и 75. минути (ФСУ Заклопача). Жути картони: Лејић и Ђурђевић (Велика Крсна) а Божовић и Смиљкић (ФСУ Заклопача). Црвени картон: Николић (Велика Крсна).

ВЕЛИКА КРСНА: Миловановић, Новаковић (од 46.м. Миливојевић Младен, од 62.м. Кузмић), Миладиновић (од 82.м. Ристић), Ристић, Николић, Гајић (од 46.м. Арсић), Миливојевић Милан (од 46.м. Митровић), Лејић, Петровић, Ђурђевић, Јовичић. Тренер: Горан Обрадовић.

ФСУ ЗАКЛОПАЧА: Крстић (од 66.м. Стојановић А.), Божовић, Сапунџић (од 73.м. Цупарић), Ђаковић, Кнежевић, Стојановић, Ђурђевић, Ђурђевић, Прошић, Смиљкић, Кнежевић (од 56.м. Петровић).

Нису Кршљани (*на фотодографији*) искористили предност донаћег терена да увећају бодовни салдо у последњем колу јесењег дела првенства. Тешком муком су „ишкупали“ један бод против госиту из Заклопаче, који су голом Прошића у 34. минути завшили прво полувреме вођством. Брзо су Кршљани изједнали, Арсић у 50. минути, али је Ђурђевић затим довео госте, опет, у вођство. Лејић је головима у 65. и 70. минути преокренуо резултат у корист свог тима, али то је трајало само пет минута, када је Ђурђевић довео Заклопачу у вођство д 3:2. Један бод кршљанским „зеленима“ обезбедио је Петровић у 86. минути. Екипа Велике Крсне испустила је прилику да се победом прикључи водећем двојцу на 5 бодова предности и да се још мало „одлепи“ од пратиоца, Дунавца из Гроцке.

Омладинац - Дунавац 3:6 (2:5)

Играно у Рајковцу пред непознатим бројем гледалаца. Судије: Андрић, Радичанин и Козомара. Стрелци: Јовић у 19. и 33. минути из једанаестерца и Матић у 60. минути за Омладинац. Јовановић у 14, Матић у 21, 35. и 75, Стевановић у 29. и Миленковић у 36. минути за Дунавац. Жути и црвених картона није било.

ОМЛАДИНАЦ: Милићевић, Миленковић, Јовановић (од 46.м. Петковић), Стојановић, Арсић, Жујовић, Живковић (од 65.м. Парлић), Филиповић (од 63.м. Арсић Б.), Јовић, Андрејевић (од 75.м. Јовановић К.), Матић. Тренер: Јовица Хајдуквљековић.

ДУНАВАЦ: Илић, Стевановић, Ивковић, Милошевић, Живадиновић, Вученовић, Илић (од 61.м. Јанковић), Миленковић (од 83.м. Лазаревић), Матић, Јовановић (од 83.м. Марјановић), Марковић (од 46.м. Ристић).

Још један врло убедљив пораз екипе из Рајковца. Гости из Гроцке решили су утакмицу у првих 45 минута, када су постигли пет голова, а примили само два. Последњи, шести гол, који није одлучивао о победнику, постигли су у 75. минути. Овим поразом Рајковчани су остали на седам бодова у првом делу првенства и налазе се при дну табеле, иза њих је само екипа Пударца. Питање је могу ли Рајковчани да искористе зимску паузу и побољшају састав који би им дао наду да неће испасти из лиге. Велики је проблем и лоша гол разлика, јер су на 11 одиграних утакмица постигли само 11 голова а примили 45!

Рабровац - Врчин (0:5) (0:1)

Играно у Рабровцу. Гледалаца: 15. Судије: Окановић, Стојановић и Јовић. Стрелци: Јанковић (аутогол) у 22, Ранковић у 62, Крантић у 73. и 84. и Станковић у 76. минути. Жути картони: Вујић (Рабровац), Ђуровић и Николић (Врчин).

РАБРОВАЦ: Јаковљевић, Вујић, Савић, Јанковић, Ранисављевић, Благојевић, Андрић М, Пршић (од 58.м. Андрић Б.), Ђосић, Павковић (од 75.м. Ранковић), Арсић (од 46.м. Ранисављевић). Тренер: Марко Арсић.

ВРЧИН: Јасић, Ђорић (од 78.м. Николић), Јанићијевић, Ранковић (од 69.м. Митрић), Кнежевић, Станковић Н, Пауновић (од 74.м. Станковић А.), Крантић, Митрић, Манчић (од 78.м. Старчевић), Ђуровић.

Сами себе су „начели“ Рабровчани аутоголом Јанковића у 24. минути. Тим резултатом се и отишло на одмор, да би преко Ранковића гости повели са 2:0, а убрзо су постигли још два гола, у 73. и 76. минути и тако обезбедили убедљиву победу. Крантић је другим голом у 84. поставио завршни резултат, којим је његова екипа остала само за један бод мање на табели лиге. Рабровчани су сезону завршили са негативним збиром од 4 победе и 6 пораза уз гол разлику 18:33.

Шумадија 1962 - Мали Пожаревац 4:1 (0:1)

Играно у Јагњилу на стадиону „Јасик“ пред непознатим бројем гледалаца. Судије: Фенк, Станојевић и Живковић. Стрелци: Мишић у 57, Милишић у 68, Раденковић у 71. и Буквић у 78. минути (Шумадија 1962), а Маринковић у 35. за Мали Пожаревац. Жути картони: Станојевић и Мишић (Шумадија 1962). Црвени картон: Симић (Мали Пожаревац).

ШУМАДИЈА 1962: Остојић, Мијаиловић, Стеванчевић, Станојевић В (од 46.м. Милишић), Станојевић М, Тутуновић, Мирић (од 46.м. Вишњић), Раденковић, Мишић, Јанковић, Буквић. Тренер: Бојан Кузмановић.

МАЛИ ПОЖАРЕВАЦ: Југовић, Живановић, Томовић, Кретић Г, Јовичић, Кретић Д (од 63.м. Вуковић), Стијеља, Крстић, Маринковић (од 67.м. Петровић), Симић, Несторовић.

Судећи по последње две утакмице, изгледа да су Јагњилци научили лекцију из дисциплинованог понашања на терену. То је за похвалу, а за похвалу је и да су упркос изгубљеном првом полувремену, 1:0, смогли снаге да у другом полувремену заиграју боље и ефикасно са четири гола испрате госте у Мали Пожаревац, сада се налазе на средини табеле са 6 бодова више од Рабровчана који их прате и, ако, на пролеће наставе са добрим играма и добром дисциплином, могу да се укључе у бору за врх табеле.

Листа стрелаца: **Стојковић** 13 (Винча), Крантић 12 (Врчин), Прошић (ФСУ Заклопача), Матић (Дунавац) и Симеуновић (Винча) по 11, Тодоровић (ОФК Младост) 10... Од играча из тимова из наше општине најбоље је пласиран **Јовић** из Омладинаца са 7 голова, **Петровић** из Велике Крсне постигао је 6 као и **Мишић** из Шумадије 1962.

Одлуком Комесара за дисциплину Прве београдске лиге, кажњена је ФК Велика Крсна новчаном казном од 3.000 динара због 5 опомена на утакмици против Врчина. Кажњен је и ФК Рабровац са 3000 динара јер на утакмици нису имали тренера. Не пише која утакмица је у питању.

1	VRČIN	11	9	2	0	39	6	33	29
2	VINČA	11	9	1	1	58	13	45	28
3	VELIKA KRSNA	11	7	2	2	26	10	16	23
4	DUNAVAC	11	7	0	4	30	25	5	21
5	FSU ZAKLOPAČA	11	6	2	3	30	18	12	20
6	ŠUMADIJA 1962	11	6	1	4	25	20	5	19
7	RABROVAC	11	4	1	6	18	33	-15	13
8	SUVF MALI POŽAREVAC	11	3	3	5	22	24	-2	12
9	OFK MLADOST	11	4	0	7	26	38	-12	12
10	OMLADINAC	11	2	1	8	12	45	-33	7
11	PUDARCI	11	1	3	7	13	19	-6	6
12	KOSMAJ	0	0	0	0	0	0	0	0
13	LEŠTANE	0	0	0	0	0	0	0	0
14	HAJDUK	11	0	0	11	4	52	-48	0

Следеће, 12. коло играће се на пролеће 2024. године.

Из мог куvara у сусрет посту

Веганске шпaгeтe са сушеним парадајзом, босилком и балзамико сирћетом

У питању су веганске шпaгeтe које су декорисане сушеним парадајзом и босилком, а посебан укус даје им балзамико сирће.

Не оклевајте, припремите још вечерас.

300 г. шпaгeтa

3 кашике експира девичанској маслиновој уља

1 глaвица црвеној лука, исечена на коцкице

3 чена белој лука, самлевена

350 г. чери парадајза, пресеченој на пола

90 г. сушеној парадајза у уљу

3 кашике балзамико сирћета

2 и по шоље беби сјанаћа

веза свежеј босилка, исецкана со и бибер

Сипати воду у већу шерпу и довести је до кључања. Скувати шпaгeтe према упутству са паковања. Оставити са стране шољу воде у којој су се кувале.

У међувремену, у већем тигању загрејати маслиново уље на средњој



температури. Убацити лук и динстати док не омекша и постане провадан. Додати бели лук и кувати још минут, па убацити чери и сушени парадајз, као и балзамико сирће. Све заједно кувати око 15 минута уз повремено мешање.

Додати након тога спанаћ и босиљак и кувати док зелениш не увене. Ако сос делује сувише лепљиво и густо додати пар кашика воде у којој су се кувале шпaгeтe. Зачинити по укусу бибером и сољу.

Шпaгeтe распоредити по тањирима и преко њих сипати сос. По жељи додати још мало воде у којој су се кувале. Декорисати босилком и бибером пре служења.

Домаћи Песто сос

Ова верзија песто соса коју осим као додатак разним јелима (јастима, рижом, салатама) можете користити и при прављењу укусних канапеа и сендвича.



150 гр. босилка

20 гр. руколе

150 гр. зелене салате (шпинат)

50 гр. индијској ораха (сирови)

2 ком бразилској ораха

1.5 каш. нури квасца

1 каш. хималајска со

20 мл хладно цеђено маслиново

Опрати поврће и ставити у посуду за блендање.

Сјединити све састојке и изблендати

По потреби додати соли или уља

Добро је знати

1. Стомак се плаши када не доручкујете.
2. Бубрези се плаше када не попијете десет чаша воде у 24 сата.
3. Жучна кеса се плаши када не спавате после 23 увече и не пробудите се у зору.
4. Танко црево се плаши када једете хладну храну којој је истекао рок трајања.
5. Дебело црево се плаши када једете више пржене и зачињене хране.
6. Плућа се уплаше када удахнете дим, загађен ваздух и дим цигарета.
7. Јетра се плаши када једете тешку пржену храну, брзу храну и пијете алкохол.
8. Срце се плаши када једете храну са пуно соли и холестерола.



9. Панкреас се плаши када једете много шећера и слатког.

10. Очи су уплашене када много седите и гледате у телефон или радите за рачунаром у мраку.

11. Мозак се плаши када размишљате негативно.

Водиће рачуна о различитим деловима тела и не ћлашиће их.

Сви ови органи нису досљубни на ћржишћу.

Скући су и највероваћније не моћу ћриушћићи ћравовремену замену.

Дакле, одржавајће своје органе здравим.

Слатка киша (еспресо Mellowe)



Ово је „слатка киша“, како је још зову а да бисте попили ову оригиналну кафу, морате отићи до кафића „Mellowe“ у Шангају.

Наиме, кинески ланац кафетерија Mellowe Coffee, лансирао је иновацију у служењу шећера уз кафу својим гостима.

Систем је једноставан.

Изнад шоље кафе коју поручите стоји шећерна вуна на штапићу који држи мала метална конструкција закачена за послужавник. То изгледа као облак из кога пада киша од шећера у кафу па се овај топли напитак зове слатка мала киша.

Оригинална Mellowe кафа кошта око 9,8 долара (око 900 динара).

ћрипремила Марија Т.С.

МАЛИ ОГЛАСИ

ИЗДАВАЊЕ СТАНОВИ - КУЋЕ

ИЗНАЈМЉУЈЕМ кућу са гаражом, киоском, смештајем, на 3 ара ограђеног дворишта у „Тозином воћу“ за 500 евра. Евентуално младом, запосленом брачном пару договор само за кућу. **063/310-205**

ИЗНАЈМЉУЈЕМ смештаје у „Тозином воћу“. **063/310-205**

ИЗНАЈМЉУЈЕМ смештаје различитог комфора на више локација у Младеновцу. **063/310-205**

ИЗДАЈЕМ собе преко пута бање Селтерс, улица Краља Петра Првог. **063/310-205**

СТАНОВИ КУПОВИНА-ПРОДАЈА

ПРОДАЈЕМ двособан стан 47м², ужи центар Младеновца, улица Његошева, трећи спрат, новија градња, гас, паркинг. **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ стан у „Пјациети“, 53м². **065/669-8177**

ПРОДАЈЕМ гарсоњеру 25м² у ул. Краљице Марије, има подрум. Може и замена по договору. **011/8237-750**

ПРОДАЈЕМ стан од 51м², ул. Вука Караџића 48/2, приземље. **064/208-10-94**

ПРОДАЈЕМ стан 50м²+тераса+подрум, ул. Краља Петра I 299, 4. спрат. 41.000 евра, фиксно. **065/66-981-77**

КУЋЕ ПРОДАЈА - КУПОВИНА

ПРОДАЈЕМ кућу 56м² са 10 ари плаца. **064/911-52-35**

ПРОДАЈЕМ кућу-викендицу 60м² са недовршеним поткровљем и терасом 10х4м, на плацу 27 ари са два помоћна објекта, амбар и млекар, са шљивиком 10 ари у пуном роду, са доста смокви, вињага и остало воће. Налази се код доње школе у Ковачевцу. **011/8231-537, 062/299-703**

ПРОДАЈЕМ две куће у Ковачевцу у једном дворишту, укупно преко 300м² са 15 ари плаца, асфалт до куће. Цена 80.000 евра, фиксно. **063/154-65-12**

ПРОДАЈЕМ кућу у Међулужју, 90м² са 19 ари плаца. **066/900-23-23**

ПЛАЦЕВИ

ПРОДАЈЕМ или мењам за некретнину 4 хектара обрадивог земљишта у Село Младеновцу. **063/282-085**

ПРОДАЈЕМ плацево од 5 ари. На плацу гас, вода, канализација, струја. Дозвољена градња. Ул. 11. новембра у Младеновцу. **063/256-169, 064/142-94-98**

ПРОДАЈЕМ парцелу број 3216, 0,41 ха грађевинско земљиште, дозвољена градња испод земље 6 а изнад 4 спрата. Трофазна струја, канализација, градска вода. Цена 2500 евра по ару. Налази се у Младеновцу, ул Бранислава Петронијевића, 1 км од „Роде“. **060/53-00-517**

ПРОДАЈЕМ њиву или део њиве у Малом Пожаревцу у грађевинској зони, поред пута са тврдом подлогом. У близини прикључци за воду, струју и гас. Цена по договору. **066/930-25-74**

ПРОДАЈЕМ имање у Кораћици, Јовиски крај, испод Космаја, око 2 ха са кућом и окућницом, помоћном зградом, асфалт, струја, вода, телефон. Кп.бр. 686 ; 687; 529 и 530 к.о.Кораћица. **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ у Неменикућама плац од 23 ара. Плац је из два посбна дела. Грађевинско земљиште кп. бр. 2408/5. Викенд зона, мирно, пут до плаца, струја, вода, гас... **065/8222-605**

ИЗДАЈЕМ на дужи рок пашњак у Шепшину и стају за овце. Пашњак је ограђен, величине око једног хектара са преградама за економично коришћење. Погодан а овце и козе. Налази се на почетку села и удаљен је од асфалта око стотину метара. Идуће године, може бити проширен са још две парцеле које су сада под усевиња. Плаћање и у натури или уделом у послу, односно заједничким стадом, могућ сваки договор прихватљив за обе стране. **064/153-33-85**

ПРОДАЈЕМ 5 ха у Кораћици-Петкајски крај, 5 км од врха Космаја, засад лешника стар 3,5 година, ограђен, артечки бунар, урађен кап-кап систем са природним падом. **065/8222-605**

ПРОДАЈЕМ њиву од 1,67 ха у Шепшину, потес Доња Маковица, под багремом, по цени од 80 евра по ару. Њива се састоји из две спојене парцеле, К.пбр. 2202 и 2203/1. Може и само продаја багрема за отегв. Улажите паметно. Ако купите њиву и посечете багрем за отегв земља ће вам остати бесплатно. Само озбиљне понуде. **064/153-33-85**

ПРОДАЈЕМ плац од 30 ари на Космају, Оглавци. Асфалт поред плаца, струја. **065/8222-605**

ПОСАО

ПОТРЕБАН сарадник на раду око смештаја. **063/310-205**

ЧИСТИМ станове и куће у Младеновцу и Београду. **064/910-36-00**

ПОТРЕБНА спремачица. **063/310-205**

ОЗБИЉНА ЖЕНА чувала би старију женску особу или децу у Младеновцу и околини. **061/182-35-66**

РАЗНО

ПРОДАЈЕМ зидану гаражу у центру града, Краља Петра I 189, улаз са улице, наспрам послатичарнице „Вардарац“. **061/651-63-24 (Драган)**

ПРОДАЈЕМ кожно јакну „Ренцерку“, универзална величина. **063/87-16-659**

ПРОДАЈЕМ казан од 100 литара за печење ракије, са мешачем. **064/484-52-04**

ПРОДАЈЕМ више шиваћих машина са монофазним моторима, за индустријску производњу. **063/242-614**

ПРОДАЈЕМ ТА пећ 3,5кW генерално сређена и уљни радијатор, мало коришћен. **064/436-93-69**

ПРОДАЈЕМ нов, некоришћен, трпезаријски сто димензија 160+40х90 цм, са 6 тапацираних столица. Боја светли орах. Комплетну сателитску антену са пратећом опремом. Гардероба за пунице даме: мајице, блузе, панталоне, јакне и остало. Комад 50 дин, цак 80€. **064/265-02-49**

ПРОДАЈЕМ шпорет Алфа Врање, добро очуван. Цена 35.000 динара, може на чекове. **065/8201-404**

ПРОДАЈЕМ половну столарију са алуминијумским ролетнама за двоспратну кућу. **065/673-24-75**

ПРОДАЈЕМ цистерну за воду од полиестера запремине 4000 литара, пластичне буриће од 200 литара, сиве 50 комада. **064/15-333-85**

ПРОДАЈЕМ балирано ливадско сено и домаћу ракију од шљиве, комову и од кајсије. **064/263-03-48**

ПРОДАЈЕМ гусане тегове, бенч клупу, сталке и шипку за фитнес; Форд Фиеста 1997. годиште. Власник. **065/673-24-75**

ПРОДАЈЕМ кухињске елементе: судопера са уграђеним бојлером од 5л, радни део са фиокама 140цм, три висића дела 2 метра, боја хрестовине. **064/614-12-98**

КУПОН бр. 492

важи за ЈЕДАН мали оглас
Цена огласа без купона 50 дин.

DUŠAN MARINOVIĆ

Dresura pasa

Pitanja & Odgovori



eKnjiga

Drugo
dopunjeno izdanje!

Kako da u stvarnom
životu ne upropastite
svog psa?

Početni
i srednji nivo!

652 strane

Socijalizacija, ponašanje, psihologija,
kućno vaspitanje i obuka pasa svih rasa. Korak po korak.

www.natura.rs