



РЕКОНСТРУКЦИЈА УЛИЦЕ ЈАНКА КАТИЋА



Мере за сузбијање сиве економије

Бесплатан ПОС за мале привреднике

с/страна 2

Изложба „Славски колач” у недељу у Влашки

с/страна 4

Савети за пољопривреднике

Резидба винове лозе

с/страна 5

За љубитеље паса:

Како правилно хранити пса

с/страна 5

Кажем ја себи...

На Зајяду нишња ново /5

с/страна 6

Горан Прокић: Дубоки дубоњски корени...

Слике су све блеће и блеће...

с/страна 7

Фудбал - Зонска лига Београда

ПКБ за један гол био бољи од ОФК Младеновца

Фудбал - Прва београдска лига, група Ц

Ковачевац победио, Велика Крсна поделила бодове са Јагњилцима, Рабровац победио Хајдука.

Одбојка - Прва лига Србије

ОК Младеновац победио у Нишу са 3:1!

Рвање

Пола века у рвању

с/стране 8 и 9

Нови програм доноси 23 мере за сузбијање сиве економије

Бесплатан ПОС за мале привреднике

Смањење обима пословања у сивој зони међу регистрованом привредом са садашњих 11,7 на 10% БДП-а до 2025. један је од главних циљева новог Програма за сузбијање сиве економије, који је данас представљен јавности. Стратешки документ предвиђа и смањење броја радника на црно за 20% и повећање броја новооснованих предузетничких радњи и фирми на више од 50.000 годишње.

Програм обухвата 23 мере и готово 120 активности, подељене у три области – јачање капацитета инспекцијских органа и прекршајних судова, даље унапређење ефикасности Пореске управе, као и подстицаје за одговорну привреду. Намера је да се унапреди откривање и санкционисање рада у сивој зони и да се проценат осуђујућих пресуда повећа са 40 на 60%, а да се удео неправилности које откривају инспектори ПУ смањи са 48 на 35%.

Када је реч о стварању подстицајних услова за пословање, у плану је даље смањење пореског оптерећења плата и решавање проблема парафискала, а међу кључним мерама је и стимулсање безготовинских плаћања чији пораст на ниво земаља централне и источне Европе би могао донети додатних 700 милиона евра у буџет годишње. У том циљу Национална иницијатива за безготовинска плаћања данас је лансирала ПОС програм. Сви предузетници, микро и мала предузећа и јавне институције који желе да омогуће плаћања путем платних картица, мобилних новчаника или инстант плаћања могу да се пријаве и бесплатно добију инсталацију и коришћење уређаја за своје радње или онлајн продају, уз трговачку накнаду до највише 0,99%, у трајању до годину дана.

- Истраживање НАЛЕД-а показало је да је у претходних пет година сива економија смањена за три процентна поена. То је велики корак унапред, али и велика обавеза да наставимо тим путем. Увели смо системска решења као што су еФактуре, еФискализација и еПорези и оваквим транспарентним системима боримо се против сиве економије. Велика захвалност иде и на томе што данас представљамо добру иницијативу за мала и средња предузећа као што је ПОС програм који ће додатно подстаћи смањење сиве зоне - изјавио је потпредседник Владе и министар финансија Синиша Мали на V националној конференцији о сивој економији који су заједно организовали Министарство финансија и Национална иницијатива за безготовинска плаћања.

Потпредседница Управног одбора НАЛЕД-а Станка Пејановић истакла је да студије Националне иницијативе указују на пад сиве економије између два и три% БДП-а у протеклих пет година, што је важан резултат, уз прелазак више од 200.000 непријављених радника у легалне токове, као и раст пореских прихода за око осам милијарди евра. Ипак, обим сиве економије и даље је веома висок и потребно је наставити системски и координисано да приступамо решавању овог изазова.

- Дигитализацију видимо као кључ у даљој борби са нелојалном конкуренцијом. Два стуба те борбе су еФактуре и еФискализација, која ће обезбедити висок ниво транспарентности финансијских трансакција, а трећи су безготовинска плаћања која ће ту транспарентност подићи на још виши ниво - додала је Пејановић.

Амбасадорка Немачке у Србији Анке Конрад истакла је важност борбе против сиве економије и додала да безготовинско плаћање доприноси свеобухватном праћењу и транспарентности као и смањењу парафискалног оптерећења грађана и привреде.

- Ово је значајна прекретница за Владу Србије и прихватање правне тековине ЕУ. Важно је да се настави са реализацијом Програма за сузбијање сиве економије и да се ускоро успостави механизам унутрашње контроле и буџетске инспекције – закључила је Конрад.

Вицегвернерка Народне банке Србије Драгана Станић истакла је да ће даље активности ове институције на сузбијању сиве економије

бити здрав начин развоја тржишта и увођење прилагођених сервиса, повећање конкуренције на тржишту и смањивање трошкова који ће безготовинска плаћања учинити приступачнијим.

Регистрован први трговац за учешће у ПОС програму

Почетак ПОС програма обележен је регистрацијом првог трговца. Љубица Шишовић испред ланца трафика Cordoba+, пријавила се како би у три објекта купцима понудила могућност картичног или инстант плаћања.

Директорка за тржишта Србије, Црне Горе и БиХ у компанији Mastercard Јелена Ристић истакла је да су први пут на идеји развоја конкурентности и модернизације платног тржишта уједињени и јавни и приватни сектор што доста говори о значају читаве иницијативе. Узор за покретање ПОС програма била је иницијатива Cashless Poland, која је на сличан начин повећала број трговаца у Пољској који прихватају безготовинска плаћања чак 2,5 пута.

- Кроз ПОС програм с једне стране градимо прихватну инфраструктуру у складу са европским стандардом, а с друге јачамо отворено и слободно тржиште на којем сваки грађанин има могућност да се одлучи да плати оном платном методом која њему лично одговара у датом тренутку - нагласила је Ристић.

Генерални директор компаније Visa за југоисточну Европу Владимир Ђорђевић нагласио је да кроз овај пројекат, који је резултат јавног и приватног партнерства, желимо да подржимо даљи раст локалне привреде и то кроз развој безготовинског плаћања и укључивање свих појединаца и организација у токове дигиталне економије. Програмом је планирано да до 2025. буде опремљено 25.000 продајних места широм Србије.

- Заинтересовани привредници могу да се пријаве у једној од девет банака учесница програма или путем сајта www.bojinacin.rs. Позивам све мале трговце да погледају услове, пријаве се и искористе предности ПОС програма за унапређење свог пословања – рекао је Ђорђевић.

Услов за учешће је да нису прихватили безготовинска плаћања у протеклих годину дана. Након истека бенефицираног периода не постоје додатне обавезе, а уређаје или софтвере је могуће надаље користити по условима који се договоре са банком. Програм су засад подржали АИК, Банка Интеса, Ерсте банка, Халкбанка, НЛБ Комерцијална банка, ОТП банка, Прокредит банка, Raiffeisen, Уникредит и Райтен, а на догађају је поново упућен позив читавом финансијском сектору да се придружи у обезбеђивању субвенција за мале трговце.

ПОС програм је део Националне иницијативе за безготовинска плаћања „Бољи начин“ који су покренули Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ), Mastercard и Visa, у сарадњи с НАЛЕД-ом и Министарством финансија, под окриљем developPPP програма немачког Савезног министарства за економску сарадњу и развој.

Обим сиве економије у Србији

У процесу израде новог Програма за сузбијање сиве економије, Национална иницијатива за безготовинска плаћања припремила је две студије о обиму пословања у сивој зони.

Прва студија, спроведена по анкетном методу показала је да је сива економија у протеклих пет година пала са 14,9 на 11,7% БДП-а међу регистрованим привредницима и да кроз активности у сивој зони годишње обрну око 6,5 милијарди евра.

Студија спроведена по монетарном методу, која обухвата и нерегистровану привреду, такође је показала тренд пада сиве економије са 22,2 на 20,1% БДП-а, што говори да регистрована и нерегистрована предузећа у сивој зони годишње заједно прометују готово 11 милијарди евра.

Извор: НАЛЕД

У Младеновцу прослављена Бибијака



Теткица Бибија је верски празник који славе Роми који живе у Србији, а који су православне вероисповести, али и православни Роми широм света. Бибија се слави као исцелитељка и заштитница породице, а пре свега као заштитницу здравља деце. Свако место или град има свој посебан датум обележавања славе, што се објашњава легендом о Теткици Бибији која је у различите датуме стизала у разна места и вршила исцељења. Датуми обележавања ове ромске славе су, углавном, везани за дане Ускршењег поста. У неким срединама празник се слави четири недеље пре Великог петка и одређује се према Ускрсу, на дан када је Адам учинио грех и убрао плод са дрвета сазнања добра и зла, док неке ромске породице славе Бибију на Велики петак. Бибијака се најчешће слави око воћке, најчешће крушке, које се тада назива Биби. Пре прославе дрво се украшава цвећем и црвеним тракама, затим се око дрвета ставља посна храна и пиће. Сваке године домаћин славе је други мештанин из села, а кад се заврши певање молитви домаћин служи своје госте храном и пићем. Славље траје како око дрвета тако и по кућама, увече се људи поново окупљају на вечери код домаћина. Председник Градске општине Младеновац Владан Глишић, чланови Већа Сузана Васић и Дарко Ђебић и одборник у Скупштини општине Младеновац Милош Петровић, честитали су православним верницима ромске националне мањине славу тетке Бибију, заштитницу деце, уз жељу да празник поведу у здрављу са својим најмилијима, у кругу породице.

Тетка Бибија је прослављена у Карађорђевој улици у Младеновцу традиционално весело, у складу са обичајима. Чудотворна Теткица Бибија је 1929. године добила и своју икону. На икони се Бибија представља као типична Ромкиња окружена децом и другим Ромкињама, у карактеристичној ношњи и са упадљиво великим наушницама. У другој верзији светитељка раширених руку стоји испод крошње крушке, док јој прилази мноштво деце. Икона чудотворне Бибије изузетно се поштује, мада су ретке ромске куће које поседују икону заштитнице. То је дечји празник, а традициони поздрав током овог празника је Bibijako sastipe! - У здравље Бибијо. Овим поздравом Роми се моле за здравље све деце. Теткица Бибија у различитим срединама зове се још и Тетка Бибија, Исцелитељка Бибија или Бибијаку. На ромском језику „биби“ значи тетка, стрина и бабица, а деминутив те речи је „бибијори“. Празник Теткица Бибија уврштен је 2019. године у Национални регистар нематеријалног културног наслеђа Србије.

Жељко Мишавић

Сајам образовања за матуранте основних школа

Као један од видова подршке ученицима у одабиру средње школе, у Младеновцу је и ове године организован Сајам образовања за ученике основних школа са територије општина Младеновац и Сопот.

У сусрету са представницима средњих школа, ученици су били у прилици да добију значајне информације које ће им помоћи у одабиру средње школе. Сајам има традицију дугу девет година, а овогодишњу манифестацију посетило је више од 550 ученика који су били у прилици да се упознају са радом и образовним профилима Гимназије и Техничке школе из Младеновца, Економско-трговинске и Машинске школе из Сопота, Средње школе Дрво Арт

и Медицинске школе „Милутин Миланковић“ из Београда и Економско-гоститељске школе „Миломир Минић“ из Аранђеловца.

Сајам образовања који је одржан у Sportski Centar Ljubomir Ivanović Gedža Mladenovac, обишао је председник Градске општине Младеновац Владан Глишић који је том приликом разговарао са ученицима и пожелео им да успешно упишу жељену школу.



Помоћ суграђанима приликом пријаве за пензионерске картице

Пријава за пензионерске картице почела је 15. марта у поноћ, а најстарији суграђани могу да се пријаве на сајту Фонда за пензијско и инвалидско осигурање (ПИО) или у филијалама Фонда ПИО. Инфо центар општине Младеновац од почетка пријављивања за пензионерске картице на располагању је старијим суграђанима за сваку врсту помоћи. Такође, моћи ће да се обрате и службеницима општинске управе на пулту у холу општине, а дежурства за све којима је потребна помоћ биће организована и у њиховим месним заједницама. Пензионерске картице ће пензионерима омогућити попусте при куповини и плаћању услуга и уз њу ће имати бројне попусте и погодности које ће моћи да користе од 1. октобра ове године.

Током извођења радова на асфалтирању коловозне конструкције у улици Јанка Катића у Младеновцу, доћи ће до промена у раду линија јавног превоза.

Радови се изводе на коловозу у улици Јанка Катића, на делу од улице Краљице Марије до улице Вука Караџића изводиће се по фазама и то:

Фаза 1 – радови се изводе у десној коловозној траци у улици Јанка Катића (гледано у смеру ка улици Вука Караџића), на делу од зоне раскрснице са улицом Краљице Марије до зоне раскрснице са улицом Вука Караџића. Радови ће се изводити у периоду од 23.03. до 21.05.2023. године.

Фаза 2 – радови се изводе у левој коловозној траци у улици Јанка Катића (гледано у смеру ка улици Вука Караџића), на делу од зоне раскрснице са улицом Краљице Марије до зоне раскрснице са улицом Вука Караџића. Радови ће се изводити у периоду од 21.05. до 20.07.2023. године.

Током извођења радова у овим фазама, слободна коловозна трака ће бити једносмерна за одвијање саобраћаја и то из правца Краљице Марије ка улици Вука Караџића, због чега ће доћи до промена у раду линија јавног превоза и то:

- возила са линија број 4191, 4194 и 4194Л ће саобраћати улицама: у смеру ка центру Младеновца – Вука Караџића, Космајска, Краља Александра Обреновића и даље редовним трасама, док ће у супротном смеру саобраћати редовно;

- возила са линија број 4192 и 4196 ће саобраћати улицама: у смеру ка центру Младеновца – Вука Караџића, Космајска, Краља Александра Обреновића и даље редовним трасама, док ће у супротном смеру саобраћати редовно;

- возила са линија број 4199 и 4199Б ће саобраћати улицама: у смеру ка центру Младеновца – Николе Пашића, Краља Александра Обреновића и даље редовном трасом, док у ће супротном смеру саобраћати редовно.

Манифестација Удружења „Од предака за будућности“ „Славски колач“ у Влашкој



У недељу 26. марта Удружење Од предака за будућност из Влашке организоваће традиционалну манифестацију Славски колач. Манифестација која ће се одржати по шести пут је допринос Удружења да се овај обичај сачува, укаже на његов значај и симболику као неизбежни део породичне славе. У последње време славски колач се све више комерцијализује и губи основни смисао постојања и поруку коју носи. У жељи да се традиција припремања славског колача одржи у породици, Удружење је 2017. године први пут организовало ову манифестацију која је такмичарског карактера. У оцењивању колача учествује стручни жири и посе-

тиоци манифестације. Поред излагача из Влашке своје славске колаче излагали су и гости из Младеновца, Београда, Гроцке, Сврљига, Аранђеловца, Житишта, Сурчина, Купинова и других места.

Изложбу славских колача прати и изложба предмета домаће радиности, као и предавање о томе како се колач припрема и коју симболику има у обележавању крсне славе. За све учеснике и госте манифестације организује се културно уметнички програм у којем ће ове године у сеоском Дому културе наступити ученици ОШ „Бора Лазих“ из Влашке и КУД „Шумадија“ са гости-

Добија ли то Младеновац нови изглед фудбалског стадиона без атлетске стазе?

На овој су до пре неколико дана тренирали актуелни пионирски прваци Србије. Остаје да се види како ће се у наредном периоду спроводити њихов тренажни процес. Да, поједноставим пост. Атлетска стаза је поорана.

Одувек сам био присталица фудбалских стадиона без атлетске стазе, само што такве стадионе пројектују архитекте и грађевински инжењери.

Не оглашавају се ни из атлетског, а ни из фудбалског клуба.

А, разлог је?

Драјан Николић Гула



Окончано вештачење паса

Од бироа за комуникације МУП-а Ср-бије добили смо обавештење да је Основно јавно тужилаштво у Младеновцу спроводи доказне радње против Виолете М., (50) због сумње да 4. јануара у Великој Иванчи није обезбедила кавез са псима. Основном јавном тужилаштву у Младеновцу достављено је вештачење три пса која су 4. јануара у Великој Иванчи напали Владана Радосављевића, који је од задобијених повреда преминуо на лицу места. Вештачењем, које је обавио Факултет ветеринарске медицине, утврђено је да су два пса (женке) мешанца теријера типа бул и да самим тим припадају псима који могу бити опасни по околину. Трећи пас (женка) је мешанец непознатог расног порекла и на основу „екстеријера“ не спада у групу опасних паса. Пси су држани на адреси у Великој Иванчи, на небезбедан и ризичан начин, у боксу са резом без катанца, који сваки може лако да отвори, на делу имања које није било обезбеђено оградом. Такође на капији није било истакнуто упозорење да се ту налазе опасни пси, наводи се у вештачењу.

Основно јавно тужилаштво у Младеновцу спроводи доказне радње против Виолете М., (50) због сумње да 4. јануара у Великој Иванчи није обезбедила кавез са псима који су касније тог дана напали Владана Радосављевића (62), а који је од последица њихових уједа преминуо. Осумњиченој се на терет ставља кривично дело Тешка дела против опште сигурности. Подсетимо, животиње је хранила Виолета М. (50) и за време несреће била са псима, а власница паса је М. С. која је била испитана у својству сведока.

Према наводима кривичне пријаве, Виолета М. је била задужена да у Великој Иванчи у дворишту куће М.С. која је на привременом раду у иностранству, обилази и храни три пса мешанца. Сумња се да је она 4. јануара око 9:30 нахранила псе, али их није затворила у метални бокс који је предвиђен за њихов смештај, већ их је оставила да слободно шетају по дворишту. Како су били без надзора, пси су изашли на улицу Мељанско брдо бб и око 12:30 напали Владана Радосављевића и изуједали га по доњим екстремитетима, услед којих уједа је он преминуо на лицу места. Након тога пси су изуједали и његову супругу О.Р. која је задобила лаке телесне повреде након чега је смештена у Ургентни центар. Потом се на лицу места појавила и Виолета М. умирила псе и затворила их у метални бокс, а које је касније у присуству полиције преузела служба зоохигијене. Утврђено је да пси нису били прописно обележени али су носили огрице са бројевима мобилних телефона М.С. и њене ћерке. Такође ОЈТ у Младеновцу спроводи доказне радње против Виолете М. (50) због сумње да 4. јануара у Великој Иванчи није обезбедила кавез са псима који су касније тог дана напали Владана Радосављевића (62) а који је од последица уједа преминуо. За ово дело, Тешка дела против опште сигурности извршено из нехата забрањена је казна од 1 до 8 година затвора.

Жељко Мушавцић

Савешти за њољопривреднике

Резидба винове лозе

Винова лоза је вишегодишња култура, потребно ју је сваке године изнова резидвати. У природним условима, њено стабло брзо расте и јако се издужује и са годинама може достићи велике размере. При расту јој треба ослонац, а њени надземни делови који га не нађу полежу по земљи где најчешће брзо пропадају.

Ово је један од разлога за редовну резидбу винове лозе у узгоју. Резидба, поред контроле раста, треба да обезбеди и одржавање тзв. узгојног облика стабла винове лозе које је погодно за гајење и производњу грозђа. Стабло винове лозе које са гаји ради производње грозђа назива се чокот. Иако то за неке ниске узгојне облике чокота који се данас ретко срећу у пракси није потребно, виновој лози која се гаји ради производње грозђа по правилу треба обезбедити вештачки наслон. Резидба је обавезна и редовна мера у подизању и одржавању винограда и подразумева скраћивање и делимично или потпуно уклањање појединих зрелих и зелених делова винове лозе. Резидба зрелих делова винове лозе изводи се у периоду њеног мировања, а резидба зелених делова током вегетације. Резидбом се ствара и одржава узгојни облик чокота који најбоље одговара гајеној сорти винове лозе и условима средине. На чокоту се резидбом сваке године оставља само одређени број родних елемената, односно резидбом се настоји обезбедити равнотежа између вегетативне снаге и кондиције чокота и квалитетног приноса грозђа на начин да принос не угрожава производњу способност чокота током искоришћавања винограда. Резидба се користи и за одбацивање сувих, старих, оболелих и непотребних делова чокота чиме се убрзава обнављање чокота и продужава његов век. Резидбом на зрело назива се резидба која се обавља за време зимског мировања винове лозе. Треба разликовати резидбу на зрело током формирања узгојног облика чокота и редовну резидбу на зрело током плодношења винове лозе. Једногодишњи зрели ластари главни су циљ редовне резидбе на зрело и у зависности од тога на колико се окаца једногодишњи ластари скраћују разликујемо сходно томе различите начине резидбе. За правилно извођење резидбе на зрело потребно је познавати биолошке особености раста



и плодношења винове лозе, услове узгоја винове лозе и посебно, особености сорте винове лозе. Свака сорта винове лозе захтева одређен начин резидбе да би се добио одговарајући принос и квалитет грозђа. Правило је да се зрели ластар резидбује утолико дужије уколико је винова лоза бујнија. Међутим, већа бујност може бити последица влажног и плодног земљишта, већег растојања садње, итд. па се ово правило не може увек поштовати. Висок принос и квалитетно грозђе могу дати само вегетативно снажни чокоти. Принос грозђа утиче на квалитет грозђа и вина, при чему вреди правило да је тешко остварити и висок принос и висок квалитет. За сваку сорту, виноградско подручје, узгојни облик и ниво агротехнике резидбу би требало извести тако да се изврши оптимално оптерећење чокота, односно да се обезбеди равнотежа између родног и вегетативног потенцијала. Резидба на зелено или зелена резидба подразумева све радове који се изводе на зеленим ластарима, цвастима, листовима и зеленом грозђу током вегетације. Зеленом резидбом се поправљају резултати резидбе на зрело и лоза се прилагођава условима вегетације. У мере зелене резидбе спадају: лачење, прекраћивање ластара, прстеновање лозе, проређивање гроздова и бобица и уклањање доњих листова с ластара ради осунчавања и бољег сазревања тј. накупљања шећера.

Рагена Пљаквић,
мастер инжењер воћарства и виноградарства ПССС Београд

Савешти за власнике паса Исхрана пса

Да ли је и колико важно чиме хранимо пса? И те како! Исправна исхрана обезбеђује нашем псу све оне важне састојке неопходне за функционисање његовог бића; од најмање ћелије до посебних органа и целог организма.

Најкраће ресено: нездрава или неуравнотежена исхрана може имати лоше ефекте чак и ако траје кратко. Дуготрајна лоша исхрана, међутим, може веома негативно да утиче на опште здравствено стање пса. Шта се дешава када исхрана није одговарајућа? То зависи од неколико ствари. Ако, говорећи уопштено, једног дана заменимо суву храну за пса са оном која је, можда, намењена мачки или му дамо оброк са нашег стола, псу се неће ништа озбиљније догодити. Али, ако му дамо пуну чинију масних чварака, па било то и само једном, направимо прави хаос у његовом стомаку! Доћи ће до озбиљних поремећаја у његовом систему варења и упале панкреаса која, потом, може још више искомпликовати ствари. Треба запамтити да је дугорочна лоша и неправилна исхрана и - друга прича. Јер, нашем псу је потребна одговарајућа исхрана како би одржао функционалност свог организма. Уколико хранљиве потребе нису испуњене то ће се одразити на све аспекте његовог живота: раст, развој, активност, развој болести, имуни систем, изглед, ментални развој и на дужину његовог живота. Имајмо то на уму. Његова исхрана зависи, пре свега, од нас као

одговорних власника. А ту обавезу, руку на срце, није тешко испунити с обзиром на то да је и наше тржиште веома добро снабдевано одличним хранама за псе, најпознатијих светских и домаћих произвођача.

Шта практично значи „лоша исхрана“ пса? Квалитет и количина хране су важни за опште психофизичко стање љубимца. Али, многи власници паса нису свесни чињенице да је лоша исхрана, у ствари, извор многих проблема.

Када кажемо „лоша исхрана“ не мислимо само - недовољна. Неизбалансираност потребних састојака хране доводи до прекомерног гојења, артритиса, хроничних гастроинтестиналних оболења, па и до бројних кожних болести. Уосталом, длака пса је најбољи показатељ његовог општег здравственог стања. Сјајна, здрава и густа длака одлике су добре ухрањености, здравља и виталности пса. Длака без сјаја, међутим, први је показатељ да нешто није у реду са њим. Пре него што одлучимо чиме ћемо хранили пса, најважније је разумети основну функцију састојака хране који су потребни за његов правилан развој али и за његове енергетске и репродуктивне потребе. С друге стране, правилна исхрана важна је и за сложене процесе метаболизма. „Гориво“ које је потребно за те метаболичке процесе у организму добија се из протеина, угљених хидрата, витамина, минерала и масноћа. За регулисање метаболизма посебно су значајни витамини и минерали. Који су најважнији витамини и минерали за пса? Витамини су заштитне материје у правом смислу речи јер њихов недостатак или неодговарајуће уношење, не-

адекватна апсорпција или други поремећаји доводе до тешких оболења која се некад могу завршити и смрћу. Потребе за витаминима се могу код паса задовољити уношењем хране која садржи провитамене, супстанце која у организму, под дејством одређених ензима, ствара витамине. За ову прилику довољно је знати да је витамин А неопходан за правилан раст, вид и здраву кожу пса. Витамин Д је важан за развој његових костију, репродукцију и апсорпцију минерала, а Б1 и Б6 утичу на нервни систем, циркулацију и гастроинтестинални тракт. Витамин Ц је битан за зубе, десни и зглобове. Витамин Е је важан за репродукцију и развој мишића, а витамин К за згрушавање крви. Укратко, најмање 14 минерала је неопходно за нормално функционисање организма пса. Они регулишу флуиде (течности) у телу, а као и витамини служе као катализатори хемијских реакција у телу. Калцијум и фосфор су, заједно са витамином Д, неопходни за развој костију и зуба; магнезијум је важан за развој костију; натријум, калијум и хлорид контролишу флуиде у организму, као што је процес знојења, избацивања штетних течности и материја из организма и за дисање; гвожђе је битно за стварање хемоглобина који крвотоку обезбеђује кисеоник; јод стимулише тироидну жлезду која регулише метаболизам; кобалт помаже при стварању витамина Б12. Минерали су потребни псу у малим количинама. Превише минерала може чак и да му нашкоди, тако да је веома важна и избалансираност витамина и минерала.

Душан Мариновић, www.natura.rs

Кажем ја себи...

На Западу ништа ново /5

Намерно у оценама појединих догађаја, више пута сам понављао исто. Нисам хтео да вас замарам. Једина жеља ми је да не заборавимо, оно што смо као нација проживели на овим просторима. Не потцењујем ваше знање из историје, само вас подсећам на истине јер се после петоктобарских промена у Србији, створио круг кафанских историчара који су доспели, чак и до појединих факултета. Знате већ оно, отрцано, Милошевић нас је довео дотле... тра-ла-ла. Као што ће рећи једнога дана, Зеленски није био зрео и довео је до рата у Украјини. Цео свет, већ сада, види позадину сукоба. Запађаци, повремено пишу, није у питању Милошевић, да је и Зоран Ђинђић био на његовом месту исто би прошао јер је ваљак кренуо да се обрачуна са социјализмом и створи светски поредак по свом шефу. По њима једини облик производних односа који је добар и правичан је њихова варијанта капитализма, која код нас сирово и сурово делује.

Видели сте у Србији може синдикат да постоји у војсци и полицији, државној управи, по мени непотребно али ако се неко учлани у синдикат у инсталираним, страним фабрикама губи посао. Цабешта пише у нашем уставу, њих то не интересује. Губе посао и жене које се усуђују да рађају. Држава ћути на ове појаве и кукумавчи због наталитета али неће да се замера страним послодавцима од којих долазе паре у државну касу. Испада да од рођења детета, држава и послодавци имају само штету.

Отимајући нашу јужну покрајину, после бомбардовања 1999. године, противно међународном праву, без сагласности СБ УН, отворили су Пандорину кутију. То значи, нико и није обавезан да се држи било каквог међународног акта. Међутим у Украјини, запађаци траже да се поштује оно што су код нас погазили, међународно, јавно право. Како им када шта одговара. Гуслају у својим медијима да је Русија извршила агресију на Украјину, те мобилишу целу западну булументу за помоћ „јадном“ Украјинском народу. Гледајући кроз њихове наочари, Русија јесте погазила међународно јавно право, пославши своју оружану силу у другу државу, што смо и ми осудили. Али, ту постоји једна зачкољница, што би говорили у мом селу. То је најбоље дефинисао њихов генерал Патон, држећи предавање кадетима у академији: „Ниједно пашче није напало друго пашче ако га ово није принудило да то учини“. Тачка. Преведимо на наш језик и пример. Да би и најмлађи разумели симулирају ситуацију. Елем, негде на Пештеру, у околини Сјенице, појавио се чопор вукова (НАТО), сишао са брда и облеће око домаћина (Путинова) тора. Мали број али опасан по намерама. Домаћин, позове укућане (Војску) нареди им да узму батине (Оружје) и растерају вукове. Кренули укућани да растерају вукове, који су још на суседном имању (Украјини) Власник имања се ус-

противио у стилу, ти несмеш да улазиш на моје имање, кога ти јуриш, вукови ти нису нанели, бар видљиву, штету и све у том стилу до укрштања штапова са суседима који су ушли на његову територију. Јавило се и Друштво за заштиту животиња. (САД и ЕУ). Шта ти тераш вукове који те нису напали, нису крочили на твој посед и ко зна да ли знају да једу овчије месо? Штите домаћина, који је већ хтео да заћути и побегне тако што му доносе нове штапове за обрачун са суседом. (Оружје и муницију) не би ли се ови (НАТО) што дуже задржали око домаћиновог тора. Јавио се и некакав суд (УН) који чита параграфе и тврди да је домаћин (Путин) непотребно напао јадне животиње, које су скоро питоме и дао подршку суседу на чијој су територији настањени вукови. Домаћин (Путин) који је хтео само да осигура свој посед тако што ће отерати мало даље вукове, трпи критике осталих јер је збиља напао вукове ван свога тора и имања. Ипак је закључио, боље да их отерам са суседног имања јер када упадну у моје торове, биће касно по овце.

* * *

Амерички каубоји, полазећи од себе, мисле да смо сви сенилни и не знамо да су САД у сваки рат улазиле ради зараде. Тако је било у Првом и Другом светском рату. Ушли су у рат против Немачке, помогли да се Европа ослободи и за сваки случај још увек су војно присутни на „ослобођеној“ територији. Спречити Немце да уништавају Јевреје, Роме и Словене, Амери су нам продали као жваку коју смо прогутали. Брига њих за злочине Немаца, они су ти који су предходно уништили, до истребљења, Индијанце у Америци. Испод жита, било је нешто друго. За време у Хитлера у Немачкој, поред зла за друге народе, сваки радник је имао посао, бесплатан одмор за породицу и могао је да купи „Бубу“ на кредит и то по цени мотоцикла. Дакле, требало је спречити да та „зараза“ не пређе преко океана. Исто је било касније са Либијом. Убили су као бесног пса Гадафија јер се усудио да сваком свом поданику обезбеди приход од нафте.

Није добро да радник у Аризони или Тексасу пита када ће бесплатно на одмор и да тражи приход од нафте. Немају га они домаћи јер су узеши заузели нафна поља, а о бесплатним одморима и не треба говорити. Дакле, треба прогласити све злочинцима, од Националсоцијалистичке немачке радничке партије до других партија на власти у свету ако у себи садрже оно „социјалистичко“ и покушавају да профите поделе са радницима, директно или повећањем општег стандарда. Последњи сукоб у Украјини, јасно показује доследност њихове, вековне политике, где је народ употребљен као топовско месо, убеђен да му запађаци чине добро, кажем ја себи.

(наставиће се)

Драјослав Жика Обрадовић

Чајеви као помоћ у лечењу зависности од алкохола

Са хроничним алкохоличарима повезује с пуно тога, а најчешћи су следећи симптоми алкохолизма: Привремене празнине у меморији и заборављање догађаја који су се одиграли током самог пијанства; Бес и агресија према укућанима, као одговор на захтеве блиских људи да смање количину алкохола;

Узимање алкохола да би се особа лакше опустила, брже заспала, решила проблеме или само да би се осећала „нормално“ и дошла себи. Честа главобоља, константна узнемиреност, несаница, јака мучнина и други непријатни симптоми алкохолизма, најчешће се јављају недуго након престанка конзумирања пића; Ширење и пуцање ситних крвних судова по лицу - јавља се и препознатљив бабураст нос; Храпав и огрубео глас; Проблеми са столицом и пробавом, најчешће је у питању хронична дијареја... Пошто смо утврдили шта је алколизам, те како препознати алкохоличара, рећићемо и нешто више о последицама ове болести зависности. Последице прекомерног конзумирања алкохола јесу оштећење скоро свих органа у телу, као и бројна психичка оштећења. Јетра је први орган који најчешће страда, степен њеног оштећења може варирати од благог, па све до озбиљне цирозе. Веома често страда и систем за варење, јер алкохол иритира слузокожу желуца и дванаестопалачног црева. Оштећења панкреаса за последицу има појаву дијабетеса, који сам по себи ствара нове тегобе. Хронични алкохолизам често узрокује и оштећења срчаног мишића, крвних судова, мозга и нервног система, који је посебно осетљив. **Портражите помоћ у природи:** Нико, наравно, не може гарантовати брз и потпун опоравак лечењем помоћу лековитог биља. Међутим, установљено је да неке биљке могу изазвати трајни ефекат одбојности према алкохолу, а друге значајно олакшавају маторлук и симптоме апстиненције.

У принципу, правилно и доследно коришћење лековитих трава и мешавина често даје добре резултате, када је у питању алкохолизам. **Чај против алкохолизма од хајдучке траве:** Помешајте 100 грама хајдучке траве и 50 г дивљег пелина, па пуну кашику мешавине прелијте са 0,6л прокључале воде и оставити поклопљено да одстоји један сат. Процедити и пити по пуну шољу чаја, три пута дневно, обавезно пре јела. Након свака три дана третман се понавља, док год се не појави аверзија према алкохолним пићима. **Чајна мешавина за одвикавање од пића:** Помешати једнаке количине коприве, корена чичка, маслачка, листова брезе, троскота, раставића, листова бруснице, листова црне рибизле и цветова вреса, па пуну супену кашику мешавине прелити са шољом провреле воде и оставити 30 минута поклопљено да одстоји. Процедити и пити три пута дневно по пуну шољу чаја, обавезно пола сата пре јела. Третман траје онолико дуго док се организам не почне одвикавати од алкохола.

Mr Ph Биљана Муџавић

Горан Прокић: Дубоки дубоњски корени

„Слике су блеђе и блеђе...”

„Слике су блеђе и блеђе”... Нису, слике су и даље јасне као и тог дана. Ништа време не лечи, само се навикнеш, ваљда. Неке би свако од нас волео да избаци из главе али не иде...

Спремам се за свадбу, сређујем се по последњој моди тог времена, организујем ко ће да ме одвезе а ко довезе, ја још нисам имао положено али сам срећом имао другара који јесу. Идем сам... тадашњој девојци сам објаснио незнам-ни-ја-шта да не иде са мном. Зачудо, изгледало је као да је схватила, без много речи. Додуше, изгледа ја заиста и јесте схватила јер смо убрзо затим раскинули али то је нека друга прича.

А нисам могао да је поведем. Како? Ишао сам на Њену свадбу. Некако ми то није ишло једно са другим.

А не, није Она моја бивша, никад се ми нисмо забављали, били смо само другови, добри другови, више од другова, као брат и сестра, више и од тога, ма једноставно је то много тешко за објаснити...

Срели смо се, као што је ред, поетски, на прозивци за тај разред... шта да се ради, било је то време такозваног усмереног образовања кад си у сваком разреду имао нову екипу. И није се десило ништа од онога „чим су нам се погледи срели...”, „кликнули смо на први поглед...”, „одмах нам је било јасно...” ма јок, напротив, не могу ни да се сетим како смо се ми уопште зближили, два света, Она добро дете, одличан ученик... а ја... па исто то само нешто маало мање, нарочито ово око ученика. Али ваљда су то оне супротности које се привлаче, ко би га знао.

Углавном, после изузетно кратког времена, почели смо да причамо, причамо, причамо... сваки слободан моменат. Знаш да ћу дати лош пример читаоцима, али слободних момената је понестајало па смо почели да причамо и на часовима, додуше цедулицама које смо додавали једно другом. То само по себи не би представљало неко чудо да нисмо седели у различитим редовима у учионици али, овако или онако, тај наш пилот модел СМС система је функционисао. Колико смо тога исписали знају само оне „румунке” оне дебеле свеске које су се тих година набављале из Румуније.

Шта ли је све на тим цедулицама писало то већ нико не би умео да објасни. Ни ја не умем да објасним себи данас шта смо све ми могли да пишемо по читав школски дан. Али знам да нам никад није било досадно...

У једном тренутку сам схватио да ја о Њој знам више него што јој је, верујем, и мајка знала а и она о мени...

У то време без интернета и мобилних телефона ми смо користили оно што смо имали, добре старе фиксне телефоне. У почетку ми је био помало проблем, то јест два проблема, први што је наш фиксни стајао, као што је ред, у ходнику па су сви присутни у кући могли да чују шта причамо а други што сам морао да стојим док разговарамо, а то је умело да потраје. Срећом, успео сам да искукам врхунац технологије и приватности у то време, чувени банана телефон који сам инсталирао у соби. Их милине...

Наш дан се састојао у томе да се слатко испричамо у школи, отрчимо до куће, позавршавамо, тачније више Она него ја, школске обавезе и дохватимо се телефона...



Легнем на тросед и терај... Сећам се једном приликом смо почели негде пред долазак мојих са посла. Чуо сам и мајку и оца кад су ушли, чули су и они мене да разговарам, претпостављам да су уобичајено заколутали очима али ме нису прекидали. Чуо сам да је мајка скувала кафу и кренула да подгрева ручак. У једном тренутку је одшкринула врата од собе и показала ми знаковима да дођем на ручак. Наравно, климнуо сам главом и наставио да ћаскам. Врата су се одшкринула још једном.

- Ајде, не можемо више да те чекамо – рекла је мајка тихо
Показао сам јој да почну без мене.

- Аман бре, ми скоро завршисмо, да ти сипам супу – опет ће мајка тихо

Одмахнух главом не прекидајући разговор.

- Ми смо завршили, ја ћу да расклањам...

ОК. Климнуо сам главом и наставио. Врата се отворише још једном...

- Вечера је око седам, чисто да знаш...

Увек је била духовита...

И тако, причали, причали.

Ја сам био у фамилији познат као неко ко не воли да пише. Имао сам, имам и сад, очајан рукопис, на коме су ми се смејали као детету, па сам ваљда због тога створио отпор према писаној речи у супротности са оном говорном. Тако сам, на пример, из војске написао једно, шта знам, двеста писама укупно. Можда то и не би био тако мали број кад од тих двеста не би стоосамдесет било упућено Њој. И обрнуто. Нека још увек чувам. По једно нисмо послали, ни она ни ја, рекла ми је...

Ко зна зашто је то добро... ко зна.

Живот нас је одвео на различите стране, направио неке нове приче.

Видели смо се само једном касније... шта знам, можда би било боље да нисмо...

Зашто ничега није било међу нама? Па зато што смо били клинци, добра деца ваљда...

- „Знаш, можда је боље да не почињемо ништа, можда се посвађамо па покваримо ово што имамо” – рекла је

- Вероватно си у праву – рекао сам

А можда је заиста била у праву. Можда смо погрешили...

Ко зна, то можда и јесте чар живота, што нема правила.

Што рекли моји Дубоњци – Кад би човек знао ди ће да падне он би сео пре тога.

Сџорџи

Фудбал - Београдска зона

Лидер бољи за гол

ПКБ - ОФК Младеновац 1:0

Стадион ПКБ. Судија: Душан Јовић. Стрелац Марковић у 34. минути.

ПКБ: Продановић, Кочијашевић, Дисеић, Туркал (Цакић), Максимовић, Костадиновић (Обреновић), Бајрами (Стевановић), Огњановић (Јовичин), Јуриша, Драча, Марковић (Пурић).

ОФК Младеновац: Марић, Иванковић, Стевановић, Рајковић, Животић, Планић, Јанковић (Кузмић), Крстић (Обрадовић), Стојановић, Максимовски (Борикић), Матејић.

ПКБ из Падинске Скеле задржао је лидерску позицију у Београдској зони после седамнаестог кола и тријумфа над Младеновчанима. Тренутак одлуке збио се у 34. минути кад је Филип Марковић савладао голмана Марића, што се испоставило и коначним исходом утакмице, у којој су Младеновчани били равноправан ривал претеденту за републички степен такмичења.

У 17. колу постигнути су следећи резултати: ГСП Полет Дорћол - Сремчица 5:1, Лештане - Космај 2:0, Локомотива - Шушњар 2:2, Барајево - Напредак 2:0, Жарково - Црвена звезда (ММл) 1:1, Хајдук - Комграп 1:0

У осамнаестом колу, 25. марта ОФК Младеновац на Селтерсу дочекује Жарково. Утакмица је заказана за 15,30 сати.

1	ПКБ	17	14	2	1	32	10	+22	44
2	ГСП Полет Дорћол	17	14	1	2	56	21	+35	43
3	Ѕушњар	17	11	3	3	35	14	+21	36
4	ОФК Жарково	17	10	4	3	35	16	+19	34
5	Барајево	17	9	4	4	38	22	+16	31
6	Зуце 2019	17	8	4	5	27	18	+9	28
7	ОФК Младеновац	17	7	6	4	26	19	+7	27
8	Хајдук	17	8	2	7	32	30	+2	26
9	Комграп	17	6	4	7	22	28	-6	22
10	Напредак	17	6	2	9	37	37	0	20
11	Лештане	17	5	1	11	20	33	-13	16
12	Црвена звезда	17	3	5	9	14	28	-14	14
13	Локомотива	17	3	5	9	17	35	-18	14
14	Болећ	17	2	4	11	21	41	-20	10
15	Сремчица	17	1	6	10	20	43	-23	9
16	Космај	17	1	3	13	10	47	-37	6

Фудбал - Прва београдска лига, први Ц

Дерби завршен мирољубиво

Шумадија 1962 - Велика Крсна 3:3 (2:1)

Терен: Јасик. Судије: Радовановић, Шкерковић, Пантелић. Стрелци: Миливојевић Милан у 24. и 70. и Петовић у 66. минути за Велику Крсну, а Хајдуквељковић у 16, 42. и 72. минути за Шумадију 1962. Жути картони: Стеванчевић у 71. и Ранисављевић у 78. (Шумадија 1962) а Миливојевић у 39. и Живковић у 50. минути. Шумадија 1962: Радовановић, Кузмановић, Стеванчевић, Ранисављевић, Милишић, Томовић (Ђурић од 46.) Милошевић (Мишић од 63.), Буквић (Јанковић од 63 м.), Васиљев, Јанићијевић (Вишњић од 70.), Хајдуквељковић.

Велика Крсна: Миловановић, Николић (Миладиновић од 46.), Јовановић, Ристић, Живковић, Милошевић, Миливојевић Милан Новаковић од 86.), Миливојевић Младен, Петровић, Ђорђевић (Ђосић од 89.), Лејић.

Хајдук (Камендо) - Рабровац 0:2

Терен: ФК Хајдук. Судије: Станојевић, Радивојевић и Петровић. Стрелци: Ђурић у 25. и Ранисављевић у 45. за Рабровац. Жути картони: Андрејић, Ђорђевић, Петронијевић, Лазић и Андрејић (Хајдук), Андрић (Рабровац).

Хајдук: Пауновић, Андрејић В, Андрејић А, Видосављевић, Ђорђевић, Карић, Петронијевић, Крстић, Лазић, Андрејић М, Николић.

Рабровац: Марковић, Вујић, Ранисављевић, Јанковић, Ђурић, Јанковић, Савић, Андрић, Ђосић, Павковић, Ракић. Играли су и Руменић, Толић, Глишић, Андрић Б. и Пршић.

Ковачевац 1956 - Вис (Парцани) 3:2 (2:1)

Стадион: ФК Ковачевац. Судије: Стаменовић, Миленковић и Драгић. Стрелци Марић у 2. и Кузмановић у 24. и 72. минути за Ковачевац 1956, а Грујићи у 32. и 75. минути за Вис. Црвени картони: Мирковић (Вис) у 82. минути и Митровић у 88. минути. Жути картони: Вићентијевић, Митровић и Мирковић (Вис), Јанићијевић (Ковачевац) у 77. минути.

Ковачевац 1956: Соскић, Максимовић, Ђукић, Чокић, Миросавић, Јанићијевић, Мијаиловић (Милентијевић од 46.), Кузмановић, Крстић, Марић, Александрић (Петровић од 76.).

Вис: Вићентијевић, Митровић, Вићентијевић Д, Митровић С, Јанићијевић, Левић, Грујићи, Мирковић, Радосављевић, Грујић, Мирковић.

У 16 колу, 26. марта, састају се: Рабровац - Ковачевац 1956, Врчин - Шумадија 1962, Велика Крсна - Хајдук, Вис - Калуђерица, Винча - Заклопача, Пударци - Дунавац.

1	Калуђерица 1969	13	12	1	0	55	8	+47	37
2	Врчин	14	9	1	4	31	11	+20	28
3	Винча	14	9	1	4	42	23	+19	28
4	Шумадија 1962	14	8	2	4	34	17	+17	26
5	Заклопача	13	6	4	3	29	12	+17	22
6	Дунавац	14	6	4	4	22	18	+4	22
7	Пударци	14	5	6	3	24	19	+5	21
8	Хајдук	14	5	2	7	16	32	-16	17
9	Велика Крсна	14	4	3	7	23	32	-9	15
10	Рабровац	14	3	4	7	15	40	-25	13
11	Ковачевац 1956	14	3	2	9	22	29	-7	11
12	Гроџански фудбалски клуб	14	2	1	11	13	55	-42	7
13	Вис	14	1	3	10	15	45	-30	6

Одбојка - Прва лига Србије

Убедљива победа у Новом Пазару

Одбојкаши Младеновца још једном су обрадовали своје навијаче. Овог пута победом од 3:1 у Новом Пазару, над екипом која се налази у врху табеле, са озбиљним намерама да заузме једно од два прва места која воде у Суперлигу Србије.

Младеновчани су после изгубљеног првог сета, 25:17, заиграли много боље и други и трећи сет добили са 25:20 и 25:19. Четврти сет је до краја био неизвесан, али је пресудила смиреност играча ОК Младеновца и сет је добијен са 26:24.

У 20. колу ОК Младеновац ће бити на најтежем испиту. На свом терену, у суботу, 25. марта, од 20 сати играће против првопласираног Борца из Старчева који је три кола пре краја скоро сигурно обезбедио пласман у виши ранг.

Победом над лидером првенства Младеновчани би постигли још једну значајну победу, која би им много значила, због самопоуздања у наредној такмичарској сезони. Да подсетимо: У првом делу првенства, у 9. колу, ОК Младеновац је победио у Старчеву са 3:2.

Према садашњем стању на табели, други тим који има највеће шансе за Супер лигу Србије је екипа Ниша, која има две утакмице мање одигране. Једну ће играти у Младеновцу

Спорти

Првенство Србије за наде, полетарце и пионире



У Младеновцу је прошле недеље одржано такмичење у каратеу за наде, полетарце и пионире. Учествовало је преко 1000 такмичара из око 120 клубова целе Србије. Наши такмичари су освојили 6 златних, 3 сребрне и 9 бронзаних медаља. У јакој конкуренцији, уз тендециозно суђење на појединим борилиштима, наши такмичари су успели да буду у врху у укупном пласману. Радује нас успех наших такмичара који годинама освајају медаље на

државним и балканским првенствима, као и наступ нових, младих бораца и каташа. Најуспешнији такмичари су Кристијан Крсмановић са 2 златне и бронзаном медаљом и Андреј Дубочанин са 2 златне медаље, као и Лука Живановић са 1 златном, 1 сребрном и 1 бронзаном медаљом, а од девојчица Нађа Турнић са златном, и 2 бронзане медаље.

М. Г.

Пола века у рвању

Поред браће Ивановић, дубок траг у рвачком спорту у Младеновцу оставио је и садашњи тренер и шеф стручног стаба у рвачком клубу „Геца“ Слободан-Боба Сретеновић.

Као десетогодишњак је 1973. стао на струњацу у основној школи у Ковачевцу. Као пионир је показао таленат и већ на првом такмичењу у тој конкуренцији осваја медаљу на првенству Србије. У тадашњем клубу, (тада РК Младеновац) са 15 година постаје првотимац у екипи која је тада наступала у другој лиги. Већ 1980. у квалификацијама за прву лигу против сарајевске Босне и Радничког из Крагујевца бележи обе победе и један је од изненађења тада и са екипом улази у прву лигу Југославије (победа против Радничког из Кг 6:4 и нерешено са Босном 5:5.)

Од 1983. год постаје члан рвачког клуба Раднички из Крагујевца и са њим осваја две титуле екипног првака Југославије. Освајач је великог броја медаља на домаћем и међународним такмичењима. Био је седам пута првак Србије. Као тренер почео је у Крагујевцу поред Ивице Дујића у раду са млађим категоријама.

Од 2000. године преузима рвачки клуб „Геца“ где је на целу клуба и данас. Успео је да два пута уведе клуб у највиши ранг, садашњу супер лигу. Са екипом „Геце“ освојио је куп Србије 2013. године.

На међународним такмичењима остварио је сарадњу са клубовима из регије и великог броја земаља Европе, од Грчке, Бугарске, Румуније,



Мађарске Украјине, а сада Пољске, Словачке и Аустрије. Одликован је златном плакетом рвачког савеза Србије, повељом Градске општине Младеновац за достигнућа у спорту. Више пута је прогласаван за најбољег тренера године у Младеновцу и од рвачког савеза Београд. Да је цео досадашњи живот посветио спорту говори и то да су му је син- био кадетски првак Србије а кћерка такође висеструка првакиња Србије, сада са дипломом факултета за спорт. Са екипом Гедзе у просеку наступа на око четрдесет турнира у земљи и иностранству и са сваког турнира врати се са медаљама.

М. Г.

Важни телефони

Полиција	192
Ватрогасци спасиоци	193
Хитна помоћ	194
Комунална полиција	
Дежурна служба (0-24)	0800-110-011 011-309-00-07

Одељење за инспекцијске послове и послове извршења - Младеновац
Услужни центар, спрат
011/8232-011
e-mail: smilenkovic@mladenovac.rs

Одељење за грађевинске, урбанистичке и комуналне послове - Младеновац
Услужни центар, спрат
011/8232-448,
e-mail: zrogic@mladenovac.rs

Секретаријат за инспекцију, надзор и комуникацију - Београд
27. марта 43-45, централа: 3227-241
e-mail: inspekcija@beograd.gov.rs
Дежурна инспекција: 3222-262
3309-760, 3309-762

Грађевинска инспекција: 3220-441
063/340-931,
радним данима од 7 до 15 часова и суботом од 10 до 18 часова

Соња Божовић, секретар, 2753-459
Срђан Зораја, в.д. подсекретара 3309-325

Пријем странака – Сектор за комунални инспекцијски надзор, дежурну инспекцију и извршни поступак, Одељење за дежурни и комунални инспекцијски надзор: сваки дан од 7 до 22 часа.

Дом здравља Младеновац
Централа 8231-980, 8241-980
Хитна помоћ 8236-009, 8230-094

Болница за интерне болести
Централа 8231-988

Аутобуска станица Ласта Младеновац
Информације 8231-455, 8238-355

Комунално предузеће Младеновац
Централа: 8231-422

Београдске електране - Младеновац
Позивни центар: 8233-521
Градско грејање 8231-872

Електродистрибуција - Младеновац
Централа: 8231-338, 8232-082, 8232-130
Диспечер: 8231-011, 8231-012

МТС Телеком
Пријава кварова: 19771
Пословница Младеновац 8237-533, 8240-640

Железничка станица Младеновац 8230-095

Центар за културу Младеновац 8231-230

Музеј Младеновац 8232-969

Библиотека 8230-200

ХРАНА ХРАНА ХРАНА



Многе жене у храну додају лаворов лист, посебно у црвено месо и живину. Не знајући прави разлог зашто у храну додају лаворов лист, када питате већину жена за разлог, оне ће вам рећи: *Да би јелу дала арому и укус.*

Додавање лаворовог листа месу претвара триглицериде у монолипиде. Да би то тестирали, преполовите једно пиле и сваку половину скувајте одвојено у шерпи. У једну шерпу ставите лаворовог листа, а другу оставите без лаворовог листа и забележите након кувања, количину масноће у обе шерпе.

Ако имате лаворовог листа, не морате да идете у апотеку, јер су недавна научна истраживања показала да лаворовог листа има много предности:

Помаже да се решите многих здравствених проблема и опасних болести.

* Лаворовог листа лечи пробавне сметње, лаворовог листа помаже да се решите надимања, горушица, киселине и затвора. Регулише покретљивост црева, испијањем тог чаја од лавора.

* Поред тога што снижава ниво шећера у крви он је и антиоксидант. Омогућава телу да производи инсулин, тако што га додајете у храну или га пијете као чај месец дана.

* Елиминише штетни холестерол и ослобађа тело од триглицерида. Веома корисан у лечењу прехладе, грипа и јаког кашља, јер је богат извор витамина Ц.

* Листове можете кувати и удисати пару да бисте се ослободили слузи и смањили јачину кашља.

* Лаворовог листа штити од срчаног и можданог удара, јер садржи једињења која штите срце и крвне судове.

* Богат је киселинама као што су кафеинска киселина, кверцетин, еигенол и партенолид, то су супстанце које спречавају стварање ћелија рака у телу.

* Елиминише несаницу и стрес ако се узима пре спавања и помаже при опуштању и за миран сан.

* Испијање шоље куваног лаворовог листа два пута дневно раствара камење у бубрегу и лечи инфекције.



Ужичка лепиња или **комплет лепиња** је надалеко познат локални специјалитет који морате пробати када посећујете ужички крај.

У изворној варијанти потребна је пећ на дрва, лепиња, претоп, јаје и кајмак. Лепиња се засеће по хоризонтали са благим удубљењем према средини, тако да буде налик на посуду а горњи део налик на поклопац.

Доњи део се премаже кајмаком, разбије се једно јаје преко кајмака и умути. Затим се све стави у загрејану пећ и пече око 10 минута. Након печења, лепиња се извади из пећи и прелије загрејаним претопом.

Важно је напоменути да се комплет лепиња традиционално једе прстима.

Само да знаш!!!



Здраво! Ја сам јеж.

Спавао сам целу зиму. Нисам јео, и сада сам много гладан. Ако ме видиш у свом врту, молим те остави мало хране (сирово месо, млевено месо, волим и мацје грануле...) и мало воде.

Не остављај ми млеко - имам стомачне проблеме и могу умрети од дехидрације. Али, ја сам блевсао и када видим млеко, пијем... Зато не остављај млеко за мене! Немој стављати инсектициде или замке!

Нисам опасан и помажем у твојој башти јер се храним инсектима и пужевама који нападају твоје поврће!

Само, ја то радим ноћу, па ти не знаш за то... Али радим то.

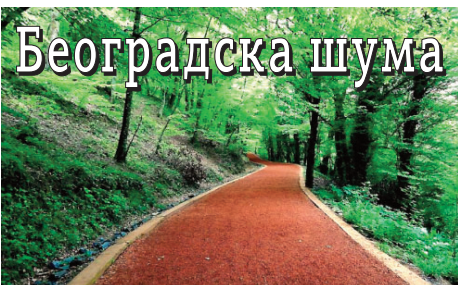
Спавам током дана и ако будем добро, нећеш ме виђати.

Ако идем у шетњу током дана, онда сам или гладан или болестан. Онда ми требаш.

Помози ми да преживим!

Ћирипремила Марија Т.С.

Београдска шума



Београђани од градске гужве обично беже на Кошутњак. А да ли сте знали да у Истанбулу постоји слична "оаза мира" чије је име **Belgrad Ormant** или Београдска шума?

Реч је о неколико хектара уређене шумске површине која се на истоку граничи са Босфором, а на северу са Црним морем. Од центра Истанбула удаљена је 23 километара и најближе је шумско подручје те метрополе. То Београдску шуму чини најприступачнијим

рекреационим парком у том региону.

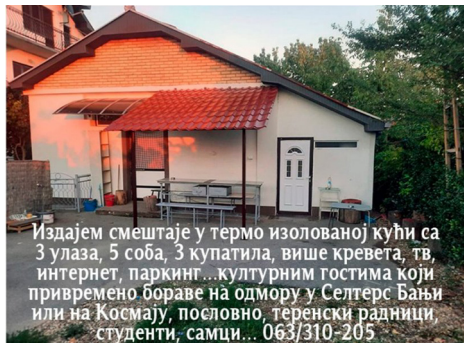
У данима јесени тај простор нуди неке од најлепших шарених пејзажа који привлаче пажњу домаћих и страних посетилаца. Унутар парка се налазе уређене стазе за шетњу, вожњу бициклима и такозване off road стазе.

Парк је име добио по насељу у којем су настањени Београђани који су у Истанбул дошли након балканских похода султана Сулејмана.



МАЛИ ОГЛАСИ

ИЗДАВАЊЕ СТАНОВИ - КУЋЕ



Издајем смештаје у термо изолованој кући са 3 улаза, 5 соба, 3 купатила, више кревета, тв, интернет, паркинг... културним гостима који привремено бораве на одмору у Селтерс Бањи или на Космају, пословно, теренски радници студенти, самци... 063/310-205

ИЗДАЈЕМ кућу 50м², намештена, засебна у лепом дворишту. Грејање на гас, кабловска. Код пилерације „Пронто“. Без кућних љубимаца. 064/281-95-10

ИЗДАЈЕМ кућу 64+23м² са киоском и гаражом, на 3 ара плаца. Ул. Момчила Живојиновића, Тозино воће. Цена 500 евра. 063/310-205

СТАНОВИ КУПОВИНА-ПРОДАЈА

ПРОДАЈЕМ у насељу „25. мај“ функционалан двоипособан стан, 64м², неусељаван, полунамештен новим намештајем. При спрат, сопствени водомер, грејање на гас, претсобље, купатило, две спаваће собе, дневни боравак, кухиња, пространа тераса и подрум. 75.000 евра. 064/179-49-54

ПРОДАЈЕМ двособан стан 58м², ТА грејање, четврти спрат. Ул. Вука Караџића. 063/252-307

ПРОДАЈЕМ или мењам стан 57м², са 2 терасе, ЦГ, 3. спрат, укњижен. Игманска улица, насеље „Дедиње“, иза ДИС-а. 063/223-822

КУЋЕ ПРОДАЈА - КУПОВИНА

КУПУЈЕМ кућу или плац у Младеновцу. 060/66-00-144

ПРОДАЈЕМ на Копаонику кућу од 60м² на 3,5 ара плаца. Има употребну дозволу, све укњижено. Зидана 1989. године, покривена црепом, бродски под. Окренута на југ, осунчана. Плац окружен јелкама и тујом. 065/222-19-94, 064/117-90-22

ПРОДАЈЕМ кућу са плацем 5,16 ари, власништво 1/1, повише комуналног у Младеновцу. Могућа замена за нов или новији стан уз договор, или изградња на плацу вишеспратне зграде, уз договор. 061/181-52-13, 067/703-55-98

ПРОДАЈЕМ кућу викендицу 60м², са поткровљем, са две помоћне зграде (амбар и млекар), плац 27 ари, са свим врстама воћа и вињага. Налази се у Ковачевцу, доњи крај, између две аутобуске станице 6 градски. 011/8231-537, 062/299-703

ПРОДАЈЕМ кућу у Пружатовцу, недалеко од центра села, одмах усељиву, са 10 ари плаца, може замена за стан у Младеновцу. 065/37-46-522

ПРОДАЈЕМ кућу 270м² у Рајковцу, код цркве са 11 ари плаца. 011/8230-106, 064/85-45-903

ПРОДАЈЕМ кућу у Кораћици 50м², 30 ари плаца. Цена по договору. 064/4845-204

ПЛАЦЕВИ

ПРОДАЈЕМ плац од 7 ари код мотела „Александар“, 14.000 евра. 065/37-46-522

ПРОДАЈЕМ плацеве у грађевинској зони у Младеновцу, Курсулина улица. Плацеви су од 6 до 10 ари. Цена 1200 евра ар. 064/581-10-55

ПРОДАЈЕМ њиву или део њиве од 50 ари у Малом Пожаревцу у грађевинској зони, поред пута са са тврдом подлогом, осунчан у току целог дана. У непосредној близини прикључак за воду, струју и гас. Цена по договору. 066/930-25-74

ПРОДАЈЕМ плац на Космају-Оглавци, 30 ари, грађевинско земљиште, асфалтни пут до плаца, терен раван, изузетно леп плац, Кп.бр. 1751 и 1752 к.о.Кораћица. ~ 065/822-26-05

ИЗДАЈЕМ на дужи рок пашњак у Шепшину и стају за овце. Пашњак је ограђен, величине око једног хектара са преградама за економично коришћење. Погодан а овце и козе. Налази се на почетку села и удаљен је од асфалта око стотину метара. Идуће године, може бити проширен са још две парцеле које су сада под усевиња. Плаћање и у натури или уделом у послу, односно заједничким стадом, могућ сваки договор прихватљив за обе стране. 064/153-33-85

ПРОДАЈЕМ два плаца у Неменикућама од 11 до 12 ари у викенд насељу, КП.Бр. 2408/5 и КП.Бр. 2408/6. Власник. ~ 064/178-28-20

ПРОДАЈЕМ њиву од 1,67 ха под багремом у потесу Доња Маковица у Шепшину. Може и само продаја огревног дрвета. 064/153-33-85

ПРОДАЈЕМ плац 5,07 ари у улици Николе Тесле (раније Сестара Марјановић). 065/668-38-08

ЛОКАЛИ - ГАРАЖЕ

ИЗДАЈЕМ локал 27м², технички опремљен за више делатности. Приземље. Улица Краља Петра I 200. 065/40-953-50, 063//399-163

ПОСАО

ЧУВАЛА бих децу од 2 до 6 година, претшколску. По сату, по потреби сваког дана. Имам искуство у послу. 064/326-68-83 (Мица)

ОЗБИЉНА ЖЕНА чисти станове и куће. Младеновац и Београд. 064/910-36-007

РАЗНО

ПРОДАЈЕМ прохромски казан са уграђеним проточним пастеризатором за течне медије. Казан је коришћен за производњу сирупа и пастеризацију ђуса. Може и пренос технологије за производњу сирупа, ђуса и сл. 064/15-333-85

ПРОДАЈЕМ замрзивач фиокар, пећ на гас, угаону гарнитуру и стаклене тегле од 1 кг. са поклопцем. 064/26-78-114

ПРОДАЈЕМ цреп „Мала Кикинда“ 272, 20 дин. комад. Очуван, има 1000 комада, стар 18 година. 060/70-84-044, 063/276-535

ПРОДАЈЕМ пресу за сечење теста, до 5 кг. за пекару; Пећ дуваљку за пециво, колаче и буреке. Као нова; 4 етаже и комора. 068/401-95-97

ПРОДАЈЕМ 135 бала ливадског сена и 490 комада бала детелине луцерке. Ковачевац. 011/8213-234, 064//276-48-13

ПРОДАЈЕМ пресу за балирање масе, косачицу бочну, сетво спремч, корпу за трактор Белорус. 064/903-01-14, 034/534-529

ПРОДАЈЕМ балирано ливадско сено и и домаћу ракију од шљиве, и комову. 064/263-0348

ПРОДАЈЕМ цистерну за воду од полиестера запремине 4000 литара, пластичне буриће од 200 литара, сиве 50 комада, носиљке са боцама од сока 0,2 литра 50 комада, носиљке са боцама од минералне воде, литарске, 50 комада. 064/15-333-85

КУПОН бр. 457

важи за ЈЕДАН мали оглас
Цена огласа без купона 50 дин.

Х О Р О С К О П

од 24. до 31. марта 2023.

О В А Н

21. март - 20. април



Понедељак ће бити сјајан дан, а остатак недеље мало спорији и са више рутинских ствари. Заиста, на почетку недеље сте на самом врху планине, где желите да будете. У уторак и среду бићете мало забринутими због своје финансијске ситуације (сасвим је разумљиво ако будете и мало фрустрирани), али већ у четвртак напушта вас тај страх. Изненадна авантура, одвешће вас у сасвим невероватно откриће у петак. Током викенда се релаксирајте и успорите мало. Обратите пажњу током викенда јер можда чујете једном сасвим нову причу о свом срцу.

Б И К

21. април - 20. мај



Углавном је викенд резервисан за велика романтична дешавања, међутим, код вас ће ове недеље од понедељка до среде бити све узаврело! Уколико сте у вези, постајајте се да што више времена проведете са партнером и покажете више пажње и захвалности. У четвртак и петак мало ћете потонути – могуће је да ћете бити увучени у неку врсту романтичне драме (ваше сопствене или туђе!). Покушајте да је избегнете на све могуће начине. Током викенда престаните да анализирајте и преузмите ризик. Љубав није ништа, ако није јака!

БЛИЗАНЦИ

21. мај - 21. јун



Држите прикладан тон и крените како неће почне. Ако имате неког озбиљног посла, крените полако, одлучно и само напред. Тако ћете постићи много у среду и четвртак, посебно ако се будете концентрисали на оно што је већ пред вама. Завршите све, зачепите све могуће рупе и спремни сте за шансу која ће вам се указати у петак. Пуни сте снаге и знате како да је пренесете другима их вашег окружења. Недеља је одлична да запечатите неке од договора које сте направили у току недеље. Ваша срећа у љубави се мења – таман на време за викенд.

Р А К

22. јун - 23. јул



Једино о чему ћете бити у стању да размишљате у понедељак биће ваш посао. Да ли радите оно што волите? Да ли желите промене? (Понедељак и уторак никако нису дани када треба да тражите повишицу!) Неки од ваших пријатеља су у истом чамцу као и ви. Будите мудри. То је чамац који плови несигурним курсом. Не би било лоше да проведете неко време сами и покушате да испланирате неколико месеци унапред (свакако замислите неколико година унапред). Викенд пред вама, срећом, биће веома замислив.

Л А В

24. јул - 23. август



У понедељак је веома могуће да се зближите са неким кога једва да познајете. Занимљиво ће бити колико тога имате заједничког, а практично сте странци. Бићете одлични у комуникацији. Искористите тај таленат у среду на послу. Бићете у прилици далеко да догурате, уколико сконтате како да убедите људе да верују у ваше визије. Имајте на уму да нећете моћи никога убедити све док не почнете да причате о томе. Пред крај недеље, неколико мањих успеха подићиће вам расположење. Дозволите својим мислима да се среде.

ДЕВИЦА

24. август - 23. септембар



Да би ствари урадили како треба на почетку недеље, можда ћете морати мало да заочите машинерију. Али урадите то како треба, изложите случај језгровито и затражите средства која су вам потребна. У среду и четвртак бићете у центру пажње. Будите спремни да одговорите на питања, било да је то повремено „како си?“ или више формалнија питања. У петак или преко викенда пружиће вам се шанса да направите прави потез. Само добро размислите о последицама пре него што урадите нешто.

В А Г А

24. септембар - 21. октобар



Зашто се посветити практичном делу када је фаза смишљања у пуном јеку? Реците сваком ко вас притиска да доношење одлука мора да сачека средину недеље и објасните им зашто је то добро. Среда и четвртак ће вас дочекати са повећаном интуицијом, бићете толико осетљиви да ће вам се чинити да можете да предвидите шта ће се следеће десити. А то није чак ни најбоље што ће вам се десити ове недеље, најбоље долази у петак када ћете бити на врхунцу. Искористите то време најбоље што можете. Нешто вам се врзма по глави - идите за тим.

ШКОРПИЈА

22. октобар - 22. новембар



Гурните љубав мало у страну и направите места за дружење са пријатељима. Ништа није слично опуштеној атмосфери са пријатељима, где сте управо оно што јесте, смејете се и правите будалу од себе. У четвртак вас очекује доста обавеза – можда и превише за ваш укус. Будите флексибилнији. Ускоро ће се све средити и довести у ред – у суботу, када звезде припреме за вас неколико фантастичних дана! Уколико је љубав оно што желите, нека вам она буде приоритет – можете постићи све што желите уколико се фокусирају на то.

СТРЕЛАЦ

23. новембар - 20. децембар



Удружите се са још неким ко слично размишља почетком ове недеље. То би могао да буде ваш шеф, колега или неко ко има контакта са другим стварима више од вас. Будите отворени и видите шта може из свега тога да испадне. У среду и четвртак би најбоље било да се смешите и понашате као да вам непромењени статус одговара. Што не значи да не би требало да размишљате о промени, јер би требало. У петак и почетком викенда коначно можете да почнете да радите на тим идејама и спроведете их у дело.

ЈАРАЦ

21. децембар - 20. јануар



Почетком недеље, улози су много већи него што се то чини. Ако сте се ослањали на гро план, боље би вам било да то разјасните и то брзо. Јер среда и четвртак доносе озбиљније теме за разговор које ћете имати са својим тренером, шефом или ментором. Крените са практичним стварима, а затим проширите разговор на своју каријеру у целини. Будите опрезни са корацима које ћете правити сада, поготово ако мислите да их начините у петак и суботу, непредвиђени проблеми вребају у близини. Недеља и понедељак су много погоднији.

ВОДОЛИЈА

21. јануар - 20. фебруар



Добро погледајте колико вам је сто претрпан почетком недеље, обратите пажњу на долазеће рокове, посао који ће највероватније да се нагомила у непознатим количинама. Имате тенденцију да преузмете превише ствари на себе и среда и четвртак ће највероватније донети рокове за њихов завршетак. Обратите пажњу на односе на послу, мали проблем са одређеном странком може довести до лавине. Не очајавајте, помоћ је на путу. Петак и субота вас дочекују са шансом, ако сте спремни да је истражите.

Р И Б Е

21. фебруар - 20. март



Углавном сте јако добро фокусирани на задатак пред собом, али почетак недеље вас неће баш тако дочекати. Обратите пажњу да вам ситне ствари које нису битне за коначан исход не одвуку пажњу. У среду и четвртак можете имати узнемиравајуће искуство на послу или можда због посла. Никад није непромерно да се одмакнете и саберете. Тада информације које сакупите, у петак и суботу, вам могу разјаснити неке ствари. Копајте довољно дубоко и можете открити потенцијалне проблеме као и ствари које могу да вам се исплате.

Бесплатне мале огласе објављујемо искључиво са купона који објављујемо у сваком броју новина.
Мали оглас без купона кошта 50 динара.
 Оглас убаците у поштанско сандуче код фотокопирнице **МАРИНА** која се налази на паркингу преко пута поште.

Рок за предају
МАЛИХ ОГЛАСА
 за број 458
 среда, 29. март 2023.
 до 13 часова